



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



中心網頁
QR Code



中心Facebook
QR Code

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

季刊

(2020年4-6月)



因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

中心地址：西貢美源街8號
Address：8 Mei Yuen Street, Sai Kung
電話 Tel：2792 1762
傳真 Fax：2791 0247
電郵 E-mail：skdcc@skdcc.org
網址 Website：www.skdcc.org



西貢區社區中心 綜合青少年服務



www.facebook.com/SKDCC

免費派發 Free of charge

Index

2020年4-6月

季刊目錄

中心隊伍.....	P.2
專題服務 - 抗疫行動.....	P.3 - P.4
抗疫援助鳴謝名單.....	P.5
「貢分享·共凝造」西貢抗疫互助計劃.....	P.6
「貢分享·共凝造」抗疫物資轉贈.....	P.7
親子幼兒活動.....	P.8 - P.9
兒童活動.....	P.10 - P.12
青年活動.....	P.13 - P.16
小組頻道.....	P.17
學生活動.....	P.18
長者服務.....	P.19
在線醫療支援.....	P.20 - P.21
會員須知.....	P.22 - P.23
社會企業.....	P.24 - P.25

中心隊伍

西貢區社區中心 中心隊伍

總幹事 : 陳曉園(Angie) *
助理總幹事 : 陳培昌(William)
服務總監 : 陳潔華(Eva) *

中心行政

經理 : 黎惠芬
隊員 : 白倩兒(Quidde) 何冠雄(Jim)
姚穎儀 余蔚欣
蘇茵紫(Laney) 何七嬌(嬌姐)
郭好妹(好姐)

公共關係及資源拓展

經理 : 蘇凱君(Jenny)
隊員 : 潘俊軒(Kelvin)

社會服務-青少年服務

經理 : 曾秋娜(Florence) *
隊員 : 蔡梓盈(Ashley) * 鄭佩珊(珊) * 許炯霖(Lamson) *
王炫月(Brittany) * 溫智均(均) *

社會服務-幼兒及兒童服務

經理 : 鄧妙花(Flora) * 馮素汶(汶汶) *
隊員 : 黎潔欣(Kitty) 潘潔貞(Jane) 湯文軒(文)
曾春燕(Phoebe) 李貝賢(貝賢) 譚兆君(Matthew) *

社會服務-長者及鄉郊支援服務

經理 : 何凱熙(Michael) * 羅家輝(Evan) *
隊員 : 邱世宏(Don) 郭嘉豪(嘉豪) 劉廣文(Nelson)
陳寶琳(Sammi) 蔡錦蘭(Candy) 許博尊(Paddy)
林佩珊(Emily) 周秉成 李秋麟
黃健生 文蓮枝 蘇翠儀
李艷珍 孔嘉華 呂惠民
禰麗霞 唐頌嫻 *

社會企業

火山探知館管理職員 : 曾繁康(Arthur)
西貢海濱樂園負責人 : 周堅場(Jerry)
隊員 : 李慕韞(Maureen) 石宝兒(Poey) 袁珮儀(Chloe)
袁宗儀 廖寶洪 黎錦光
梁積英
地區活動 : 張睿珈(Liz) 江健恆(Daniel)

* 註冊社工

專題服務 - 抗疫行動

在新型冠狀病毒的陰影籠罩下，為中心的服務用者及同事的健康及安全起見，中心於農曆年假後開始，2月至3月中期暫停開放中心，職員亦在家工作，每天安排部分同事到中心輪值，維持有限度服務，例如長者日間暫託、短期食物援助、社區陪診等。

但我們雖不能返回中心，但亦非常忙碌。除了不停向服務使用者打出慰問電話；亦四出採購防疫資包括口罩、洗手液、食物等等，由同事將各項物資分裝、整合，組合成一份份的「抗疫包」，陸續派發予西貢及鄉郊有需要的人士。亦特別加開兩條支援熱線，提供預防肺炎及健康醫療資訊、情緒輔導、防疫支援、經濟援助、連繫社區資源等服務。

健康熱線：
6021 5828
支援熱線：
6647 7942



服務時間：星期一至五 09:30-18:30



*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

專題服務 - 抗疫行動

除此之外，我們亦撥款成立了「應急援助基金」，即時發放緊急援助給有需要的人士，緩解他們的燃眉之急。

非常感謝不同界別的一眾善心人士捐款支持西貢應急援助金計劃，以及捐贈包括口罩、洗手液、食物等物資。

另外，我們亦提供了一系列的網上活動，在社交媒體拍片講故事、不同的有趣實驗等，為停課在家的兒童及青少年打氣解悶。

艱難時刻，需要大家互相支持、同舟共濟；面對今次疫情，只要人人做一點，走多一步，就可以一齊跨過這個難關！加油呀！



*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

鳴謝以下組織/團體/善長捐贈抗疫物資 (排名不分先後)
(物資包括口罩、洗手液、食物飲料等)

西貢區議會

公益金抗疫支援

惠康

點滴是生命

醫善同行

西貢Seed點籽

長隆工程有限公司

康宏環球控股有限公司

世紀21奇峰物業顧問行

港島長青扶輪社

聖雅各福群會

真奧社會服務

寰宇希望

惜食堂

香港中文大學校友慈善基金

Iris

Ruby Tang

Living with Holy Heart

Lee Kwong Yue

Chow Ka Wing

Silas

鳴謝以下組織/團體/善長捐款支持「應急援助金」計劃
(排名不分先後)

裕達隆慈善基金

世紀21奇峰物業顧問行

大有倉集團有限公司

蘋果迷你倉

冠銘汽車有限公司

黃錦權醫生

拾鄉協會主席李觀榮先生

張達昌先生

周詠旋女士

林惠芳女士

陳啟明先生

Ms. Doris Ang

Ms. Emily Wu

Sutik



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

WANTED

尋找以下有需要的街坊：



- ◇ 60歲或以上長者
 - ◇ 綜援、在職家庭津貼及全額書簿津貼申請戶
 - ◇ 長期病患人士
 - ◇ 需經常進出醫院或診所
 - ◇ 需在隔離營工作人士
- (有經濟需要的人士或家庭優先)

「貢分享·共凝造」西貢抗疫互助計劃

“疫情之下，我想幫手可以點做？”

希望動員每一位西貢人的網絡，主動留意及尋找區內有需要的「隱形」街坊，再由社區中心派發防疫物資，發揮西貢人幫助西貢人的精神！！

可以連絡入 QR Code 內表格協助轉介：

如有任何查詢、轉介、或捐贈物資，
歡迎致電 27921762 聯絡負責同事蘇小姐或阿宗





西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

貢分享 共凝造 抗疫物資轉贈

愛心傳遞 社區互助

歡迎捐出多餘的抗疫物資
轉贈給區內有需要的居民

包括但不限於口罩、酒精搓手液、
消毒用品等



有意捐贈者，歡迎與我們聯絡：

6647 7942 (蘇小姐)

親子幼兒活動

所有5-6月活動調整，將會透過網站及Facebook專頁另行通告作實。

學前親子班 **取消**

主要針對本階段之嬰幼兒發展需要而設

四大發展範疇：

認知發展、體能發展、情意及群性發展、美感及文化發展

1. 針對1-2歲幼兒的學習模式，設計五感遊戲，讓幼兒透過感官探索學習
2. 提升幼兒的自理能力、社交技巧及專注力等
3. 透過互動遊戲，加強親子溝通及建立良好的親子關係

日期：4月(逢星期六)
時間：A班(17-23個月大)：9:45-11:15
B班(12-16個月大)：11:15-12:45
地點：本中心
收費：\$1,300/10堂
對象：12-23個月幼兒及其父母
對名額：6-8對親子
負責職員：Kitty 黎老師

Happy Kids **取消**

(幼兒學前生活適應小組)

課程配合幼兒的發展能力和興趣，分別以六大學習範疇為教學目標，圍繞每月主題設計多元化活動予幼兒，協助幼兒提升社會適應及學習能力。每月為幼兒進行主題學習評估，讓家長了解幼兒的學習進度及發展需要。

日期：2020年8月-2021年6月
時間：逢星期一、三、五(上午 9:30-12:30)
逢星期二、四(上午 9:30-12:30)
地點：本中心
收費：逢星期一、三、五班，每月收費\$2,580
逢星期二、四班，每月收費\$1,880
對象：22個月-3歲幼兒
負責職員：Kitty黎老師



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

所有5-6月活動調整，將會透過網站及Facebook專頁另行通告作實。

親子幼兒活動

初步延期至
2020年6月
恢復計劃



樂啟航計劃

(李國賢兒童基金贊助)

過去，我們連續四年獲得「李國賢兒童基金會」資助，成功開辦「樂啟航計劃」。每期計劃提供共55節課堂，包括：1小時幼兒課及1小時家長課，教授幼兒自理、社交、認知等知識，為家長在有關親子溝通、提升幼兒正向行為等方面提供支援。

對象：16-20個月大幼兒及其父/母(必須由同一名家長完成全部課堂)
(幼兒之出生日期必須為16/2/2018-14/6/2018)

名額：每組12對親子

日期：2019年10月至2020年6月

時間：逢星期二、四下午2:30-4:30

地點：本中心

*實際情況要視乎教育局的復課安排，請留意中心最新消息

查詢詳情，請致電：2792 1762 Flora 鄧姑娘
(計劃費用全免，有關申請需通過家庭入息審查。)

特殊學習需要評估服務

取消

為在成長發展過程中出現問題的幼兒提供評估及轉介服務，而有關測試包括孩子的體能、感官知覺、智力、語言、社交等多方面的水平。根據孩子的個別需要及其家庭狀況，為他們安排及協調所需要的康復服務（例如：醫療、治療、輔導、訓練、特殊教育、社會福利、覆診評估等）。

對象：1-6歲幼兒及兒童

日期：4月

地點：本中心

形式：個別評估

查詢詳情，請致電：2792 1762 Flora 鄧姑娘



如有調整將另行通告

嬰幼兒遊樂場

目的：為區內嬰幼兒及家長提供交流平台，同時亦能擴闊社交圈子。

內容：-提供舒適、安全和整潔的嬰幼兒遊樂空間。

-讓家長與幼兒有放鬆的空間。

日期：1/5/2020-30/6/2020 (星期一、三、五)

時間：下午2:30-5:00 (公眾假期除外)

地點：本中心21號幼兒房

名額：8對親子

收費：\$30(一對親子)

對象：6個月-6歲以下之嬰幼兒及其照顧者

如有查詢，請致電 2792 1762。(Jane 貞貞老師)



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

樂學天地

課餘託管服務計劃 按疫情變化而定

- 日期：2020年4月 時間：15:45 - 18:30
地點：本中心 名額：25名
收費：基本月費\$1650 (合資格的低收入家庭可獲收費減免，每月收費為\$750)
負責職員：譚兆君(Matthew Sir) / 曾春燕(Phoebe)
對象：小一至小六學生 (雙職父母優先考慮)
目的：透過功課輔導及課後成長小組，促進兒童的全人發展，讓兒童能夠健康快樂地成長。
內容：透過導師託管形式教育學生完成每天的家課，家課完成後必要時將給予個別學科溫習等，或由職員提供小組活動及玩具，直至課堂完結家長來接送回家。
備註：1) 參加者及其家長必需參與面試，有意報名本計劃的家庭請致電/親臨中心留名，以便安排稍後面試。
2) 課餘託管服務目標旨在為學童提供合適的學習環境，以解決學童功課上的疑難，同時為學童提供合適的課餘活動，協助學童建立有規律的託管生活，本服務並非補習服務及以催谷學童成績為目標，請家長留意以上中心服務安排。
3) 學生因事(例如生病、課外活動、家庭聚會等)而未能按時返回中心/放學，請預先致電通知職員。除上述事情外，本中心鼓勵學生按時出席。
4) 如參加者及其家長有需要，中心可提供個別輔導服務。
5) 如參加者需要特別的學習支援和照顧，歡迎家長請致電與負責職員聯絡。



時間表	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	全人發展日	多元智能日	遊戲日	STEM 學習日	健康運動日
下午3:30-下午3:45	學生集合				
下午3:45-下午4:00	茶點時間				
下午4:00-下午5:00	功課輔導# (功課/溫習)				
下午5:00-下午5:30	遊戲樂園				
下午5:30-下午6:30	成長小劇場*	手作工房*	遊戲樂園*	科研實驗室*	運動先鋒

#學生需要完成當日功課方可參與餘下其他活動

*成長活動主題會定期改變

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

所有5-6月活動調整，將會透過網站及Facebook專頁另行通告作實。

兒童活動(網上活動)

Online 版5秒定律！親子篇

日期：4月
收費：免費
名額：4對親子
內容：5秒之內你做到咩？一齊參加刺激又好玩既5秒定律online版！歡迎親子組隊挑戰！
負責職員：曾春燕（Phoebe姑娘）
備註：須於手機/電腦下載軟件zoom meeting

Online 版5秒定律！初小篇

日期：4月
收費：免費
名額：6名
內容：5秒定律可以訓練學生反應，多人一齊玩一齊笑！
負責職員：曾春燕（Phoebe姑娘）
備註：須於手機/電腦下載軟件zoom meeting

Online 版5秒定律！高小篇

日期：4月
收費：免費
名額：6名
內容：5秒內講3樣唔參加嘅理由！5,4,3,2,1...即刻報名啦！到時online見！
負責職員：曾春燕（Phoebe姑娘）
備註：須於手機/電腦下載軟件zoom meeting

親子和諧紛彩初體驗 - 復活蛋篇

日期：2020年4月7日(星期二)
時間：15:00-16:30
地點：網上視頻(待定)
收費：每人\$30(會員)，每人\$60(非會員)
對象：6-12歲兒童及其家長
名額：6人
目的：透過和諧紛彩作為媒介，讓親子增加相處時間，提升親子的分享及了解。
內容：透過紛彩的柔和感以及其獨特又簡單的技法，讓參加者經驗不需要具備繪畫的基礎，都可以享受創作的樂趣，與過程中的平和與寧靜
負責職員：汶汶姑娘
備註：1. 活動於網上視頻進行，參加者報名時務必留下聯絡電話，負責同事會通知詳情；
2. 有興趣之參加者請先致電向負責同事查詢，報名時同事會將所需物資一併交給參加者。

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

西貢小義工育成記(母親節篇)

日期：9/5/2020(六)
時間：16:00-17:30
收費：免費
對象：小三至小六學生
名額：6名
內容：教你義工技巧及製作小手工，到區內向媽媽們送上感謝。
負責職員：曾春燕 (Phoebe姑娘)

兒童手作工房

日期：2020年5月至6月(逢星期六)
時間：14:30-16:00
地點：本中心1B房
收費：免費參與
對象：6-12歲兒童
名額：4人
目的：透過手作製作作為媒介，讓兒童提昇專注力，並培養對藝術的興趣
負責職員：譚兆君 (Matthew Sir)

樹林的法則 - 煮食篇

日期：2020年5月9日(星期六)
時間：10:30-16:00
地點：西貢區郊野公園範圍 (確實地點待定)
收費：每人\$50(會員)，每人\$80(非會員)
對象：6-12歲兒童
名額：6人
內容：係屋企煮飯仔你試得多，有無試過係戶外煮野食？令你一試難忘的經驗，快D黎參加啦~
負責職員：汶汶姑娘
備註：1. 活動收費包括午餐費用；
2. 參加者需自備八達通、防曬防蚊用品、餐具、餐盒、足夠飲用水。

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

所有5-6月活動調整，將會透過網站及Facebook專頁另行通告作實。

青年活動(網上活動)

線上用腦齊玩game Y

日期：8/4, 15/4, 22/4, 29/4, 20/5, 6/5, 13/5, 20/5 (星期三) (共八節)
時間：16:00 - 17:30
地點：ZOOM平台及於FB發放
對象：15-24歲青少年
額：6-8名
容：又係鬆一鬆嘅時候，少不免都會玩多啲電競遊戲~每個星期約大家組隊玩令人玩起黎就難以停止既遊戲s，包括：狼人殺、猜猜畫畫同誰是兇手...仲有傳說對決!大家可以入嚟黎zoom一齊玩~~係咪好期待呢?快啲嚟一齊鬥智鬥力，展現你嘅表現你既觀察能力同邏輯啦!

藝術遍社區 Y

日期：16/4, 23/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 14/6 (星期四) (共八節)
時間：16:00 - 17:00
地點：ZOOM平台及於FB發放
對象：14-24歲青少年
額：6-8名
容：召集青年人上網一齊學下藝術野!包括 Zentangle禪繞畫同和諧粉彩等，製作成postcard為西貢街坊打打氣!工作員會郵寄所須材料包予已報名既參加者一齊開台，並將製成品於社區派發~無論你有冇學過畫畫，只要有筆隨時畫到!歡迎大家報名，準時開台。

負責職員：Ashley

動物與你開台 Y

日期：14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 12/5 (星期五) (共六節)
時間：20:00 - 21:00
地點：ZOOM平台及於FB發放
對象：15-24歲青少年
額：6-8名
的：藉住平台向青年人一齊討論同分享愛護動物的重要性，以及可以嘗試多了解日常接觸到的動物，同佢地不同既習性。用手機/電腦下載 Zoom 呢個應用程式就已經可以坐係屋企同我地一齊隔住個 Mon 傾架啦!我地可從中互動學習環節，了解尊重生命及珍惜他們的美好。

環保達人

日期：20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 (星期三) (共六節)
時間：14:00 - 15:00
地點：ZOOM平台及於FB發放
對象：15-24歲青少年
額：6-8名
容：最近抗疫情期間好多人都會上山呼吸新鮮空氣，增強個人嘅抵抗力!不過為左令青年人可多了解西貢呢個好地方，會邀請你地一齊計劃西貢山野路線，當中學埋山野資訊及環保知識，稍後一齊實踐清潔山野愛護自然既任務~

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

青年活動(網上活動)

所有5-6月活動調整，將會透過網站及Facebook專頁另行通告作實。

龍舟隊體能大挑戰

日期：18/4 - 20/6/2020 (逢星期六，共十節)

時間：15:00 - 16:00

收費：免費

對象：12歲或以上青少年

名額：20名

活動形式：網上互動比賽 (於Facebook進行)

內容：雖然龍舟訓練因為疫情暫停咗一段時間，但係各位健兒唔好偷懶啊！阿均每星期同你挑戰HIIT，一齊操fit個body！

負責職員：溫智均 (阿均)

備註：唔識游水都參加得。

結他世結他網上版

日期：3/4 - 19/6/2020 (逢星期五，10/4, 1/5除外，共十節)

時間：16:00 - 17:00

地點：本中心

收費：免費

對象：12歲或以上青少年

名額：8名

活動形式：網上小組 (於Zoom進行)

內容：停課因嘅屋企做咩好？學結他啦！活動教授結他彈奏技巧、和弦、掃法、鉤弦指法，提升自信、發掘潛能。好好利用停課嘅時間，一個假期，搖身一邊成為音樂人。

負責職員：溫智均 (阿均)

備註：自備結他。

社區。攝影。立體相網上版

日期：3/4 - 24/4/2020 (逢星期五，10/4除外，共三節)

時間：19:30 - 20:30

收費：免費

對象：12歲或以上青少年

名額：6名

活動形式：網上小組 (於Zoom進行)

內容：咩叫光圈、快門、ISO？白平衡食唔食得呢？呢個活動就啱晒對攝影有興趣嘅你喇！活動教授攝影基礎知識同技巧，仲會為大家推薦社區入面嘅影相位，用相機記錄呢個社區嘅風光。最後仲會教大家將作品變成一個個立體相架。1, 2, 3, 卡擦！

負責職員：溫智均 (阿均)

備註：1. 自備相機；

2. 手機都得。

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

*所有5-6月活動調整，將會透過網站
及Facebook專頁另行通告作實。*

青年活動

SK Shooter Team (IPSC'室內實用射擊)

日期：8/5/2020 - 10/7/2020 (逢星期五)

時間：18:30 - 22:00

地點：本中心 (室內進行)

收費：\$100 (會員) / \$150 (非會員)

對象：11歲或以上青少年

名額：8名

目的：訓練個人決策能力、冷靜處事，提昇個人品格及紀律

內容：Shooter ! Are U Ready ? STAND BY



以氣鎗定靶射擊，模擬實際場景，在安全情況進行氣鎗射擊運動，培訓青少年冷靜思考、手眼協調。

負責職員：湯文軒 (阿文)

備註：中心提供合規格之氣鎗及保護裝備

歡迎自備合規格之氣鎗、保護裝備

◀更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。▶

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

青年活動

所有5-6月活動調整，將會透過網站及Facebook專頁另行通告作實。

馬鞍山定向Sim

日期：16/5/2020 (星期六)
時間：09:00 - 13:00
地點：馬鞍山公園
收費：會員\$80 / 非會員\$100 (已包括交通費)
對象：8-11歲兒童
名額：8人
目的：- 多作有益身心運動，強健體魄。
- 定向活動，訓練團隊合作、分析能力。

內容：模擬(Simulation)公園定向比賽，俾你試下緊張、又刺激的定向活動，與隊友橫衝直撞，又試下細心分析，在公園內進行，安全又具挑戰性，睇下誰是“最快”定向王”。

負責職員：湯文軒 (湯sir)

備註：需自備個人食物、飲用水、防曬及蚊等物資



童遊·郊·享樂

舉辦日期：23/5/2020, 6/6/2020 (星期六)

時間：09:00 - 16:00

地點：上窩·萬宜水庫(9/5)，大灘·海下灣(23/5)

收費：會員\$180 / 非會員\$200 (已包括交通費)

對象：9-12歲兒童

名額：8人

目的：- 多作有益身心運動，強健體魄。
- 接觸大自然，學習欣賞身邊事物。

內容：童遊·郊·享樂，體驗郊外享受樂趣，欣賞西貢區內翠山、碧海、接觸大自然，推廣行山運動，強身健體，一齊進行正確的戶外活動。

負責職員：湯文軒 (湯sir)

備註：需自備個人食物、飲用水、防曬及蚊等物資



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

所有5-6月活動調整，將會透過網站及Facebook專頁另行通告作實。

小組頻道



香港童軍總會~東九龍地域西貢區第281旅童軍 Scout Association of Hong Kong – EKR 281st Group

幼童軍團 (7.5至12歲) 集會時段：

逢星期六，2:00PM - 4:00PM，本中心 / 戶外活動地點

童軍團 (11至16歲) 集會時段：

逢星期六，4:30PM - 6:30PM，本中心 / 戶外活動地點

新成員簡介會

2020年6月20日(星期六)

1:30 - 2:15

本中心3號活動室



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

西貢中心李少欽紀念學校

「情緒多面睇」小組

取消

日期：2020年4月
收費：免費
對象：西貢中心李少欽紀念學校 小一學生
內容：透過小組活動，讓學生不同的情緒，並學習掌握表達及處理自己的情緒。
負責職員：社工鄭佩珊
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。

詳情可致電27916681鄭姑娘查詢

「童言童語」傾訴站

取消

恆常活動

收費：免費
對象：西貢中心李少欽紀念學校全校學生
內容：透過個別或小組面談，了解學生的情況和需要，讓學生舒發內心的情緒，並與學生一起探討可行的解決方法。
負責職員：社工鄭佩珊
備註：參加者必須是李少欽學生及面試後才能參加。

詳情可致電27916681鄭姑娘查詢



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

所有5-6月活動調整，將會透過網站及Facebook專頁另行通告作實。

長者服務



西貢“維拉律敦治。荻茜遠「觸」醫療車”(下稱:醫療車)?

醫療車是一項為期26個月的基層健康試驗計劃，期望透過實證為本的基層醫療健康介入，以流動車形式，為居住於西貢鄉郊村落長者提供健康服務。醫療車服務包括：流動醫療診所及到戶家居護理、短期治療介入、健康推廣及疾病預防活動、電子醫療管理系統及醫療轉介等。計劃對象數目為120名居於鄉郊的長者及其照顧者。

醫療車的服務對象主要為居住西貢偏遠鄉郊村落長者、年滿60歲或以上、患有兩種長期病患、未有恆常性醫療服務或因身體機能未能外出之長者。

醫療車在1月份已開始正式開展服務，接案60多人，提供40多節動醫療診所、到戶家居護理及短期治療。現時服務點包括：南圍村、窩美村、沙角尾村、黃竹灣村及大涌口村。醫療車已計劃為更多西貢鄉郊村落長者進行評估，服務更多區內居民。

如有查詢可致電查本中心電話2792 1762，與保健員邱世宏先生聯絡。



「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

在線醫療支援 與村民同心抗疫

保健員
陳寶琳姑娘

西貢區社區中心健康專線 09:30 - 18:30
(可whatsapp)電話: 6021 5828



陳伯伯

我無車去唔到覆診，0藥又唔夠食點算？

我個口罩戴咗四日，周圍都買唔到口罩！



李婆婆

我行咗半個鐘先去到超級市場，點知都係買唔到米呀！

我搵唔到小童口罩，湊住小朋友點去買餅呀？



鄭婆婆



石媽媽

西貢區社區中心在新型肺炎衝擊下，由二月初開始為西貢區居民提供健康專線，為區內居民提供防疫資訊及在線支援。西貢區的居民，特別是鄉郊長者，因為地理問題，面對這場疫症可謂難上加難。訊息缺乏、區內特別難購買防疫物資及求診路程很遠等，都是作為護理人員支援本區居民所面對的重大挑戰！

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

所有5-6月活動調整，將會透過網站及Facebook專頁另行通告作實。

在線醫療支援

中心為了對應這些需要，除了由註冊護士及護理人員以熱線方式解答居民醫療問題外，我亦很欣賞中心雖然暫停開放，但我們的團隊是沒有停止過。社工同事轉變策略，運用網上平台提供服務；另外各同事協助在區內收集抗疫物資，由接案、找義工、物資包裝、發送、跟進有需要的家庭等。我們就好像一條生產線一樣，默默為西貢區打氣。

作為一名醫護人員，我深深感受到「連結社區」在抗疫之戰所發揮的重要性。



註冊護士以電話慰問長者及提供健康資訊



義工帶物資給鄉郊長者



預備物資



社工向長者講解防疫資訊

「更多活動及興趣班資料，可在中心網站www.skdcc.org上查閱或親身到本中心索取完整興趣班單張。」

*因疫情關係，所有服務、活動及興趣班的日期時間有機會更改或暫停，請留意中心Facebook專頁最新消息，或致電2792 1762職員查詢。

會員須知

中心簡介 西貢社區中心乃於一九七零年成立，於一九八九年開始，正式獲社會福利署資助開辦「兒童及青年中心」服務；二零一二年二月正式註冊為「非牟利慈善註冊團體」。於二零一五年起，獲得公益金綠線撥款，資助鄉郊長者健康服務。本中心的服務得到不少地區人士及團體認同，近年開拓的新服務，包括短期食物援助計劃、流動基層醫療服務、生態導賞社會企業、西灣村郊復育計劃等，更全面地回應鄉郊地區需要。

我們於西貢及坑口鄉郊區服務已超過五十載，為地區幼兒、兒童青少年、家庭以至長者不同年齡層的居民提供適切服務，更會就社會特願問題開展專項工作，例如扶貧服務等，逐漸成為西貢區不可或缺的社會服務單位。

我們中心的願景，「連結社區、關愛村民、愛護自然」，希望可以連結社區上不同階層、文化的每一個人；關愛社區上不論年齡、貧富、遠近的有需要人士，提供適切的服務；愛護這片美麗的山水、保育環境生態，與人類永續共存。因此，我們一直根據鄉郊及社區的需要積極發展不同服務，貫徹我們社區中心的使命。

現時，本中心除綜合青少年服務由社會福利署資助，其它非政府資助服務例如鄉郊長者服務、幼兒服務等均是自負盈虧，收入來源為服務收費、社會企業收益或各基金撥款包括公益金撥款、李國賢基金、地區基金等。仰賴社會人士的支持及捐助，本中心服務得以持續營辦及發展。

機構服務

社會服務：

兒童及青少年服務	幼兒及家庭支援服務	長者及基層醫療照顧服務	鄉郊支援服務
----------	-----------	-------------	--------

社會企業：

拉闊自然生態導賞	西貢海濱樂園購物天地	西貢周末有機農場	西灣地區復育計劃
西貢海岸清淨運動			

服務標準 【落實服務標準 提供優質服務】

為了向市民提供優質服務，本中心逐步落實社會福利署釐定的「16項服務質素標準」，範圍如下：

標準一：服務資料	標準九：安全的環境
標準二：檢討及修訂政策和程序	標準十：申請和退出服務
標準三：運作及活動紀錄	標準十一：評估服務使用者的需要
標準四：職務及責任	標準十二：知情的選擇
標準五：人力資源	標準十三：私人財產
標準六：計劃、評估及收集意見	標準十四：私穩和保密
標準七：財政管理	標準十五：申訴
標準八：法律責任	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷的改善服務

成為會員！

凡年齡為6歲以上人士均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須親臨本中心填妥申請表格及繳交年費便可。

新會籍有效期至31/3/2022屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。

會籍	資格	收費
個人	6歲或以上	\$20
家庭	6歲以下及其直系親屬	\$30 (3人) \$35 (4人)

會員福利 JetSo!

各會員光顧以下店舖時，只要出示本中心會員証，就可享有以下優惠。好好享受自己的福利吧！

溫馨提示：

中心現已採用電腦化會員資料管理系統，中心之會員証將會加入電腦條碼，因此會員須到中心辦理換証手續，方可享用以下優惠。

商號	地址	電話	優惠
通達影音	西貢萬年街26號地下	2792-5815	沖晒9折
光明公司	西貢灣景街14號地下	2792-1678	\$85或以上9折(文具產品)
西醫盧維璋	西貢德隆後街23號地下	2792-1592	8折優惠
萬年華燒味餐廳	灣景街28號地下	2791-7371	消費滿\$100，送\$10優惠券；消費滿\$200，送\$20優惠券；如此類推
南洋電器行	九龍西貢宜春街59號地下	2792-1153	購買電器可獲9折

鳴謝以上商戶提供優惠



惡劣天氣下服務安排

中心 開放/活動安排	暴雨/颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆	照常	照常	暫停開放◆	
中心內舉行之 室內活動	照常	照常	照常#	取消◆	照常	照常#	取消◆	
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	照常	取消	取消	照常	取消	取消	
野外活動 (野外露營、旅行、水上活動、遠足等)	取消	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	照常*(如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動)	取消	取消	

備註：1) 以上安排於活動舉行前兩小時開始生效。

2) 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。

3) 有關機構退款政策，請瀏覽中心網站。

4) 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200

5) 本中心保留一切活動最後安排之權利。

天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號，幼兒班組/活動/服務停止。

唯幼兒託管服務在天文台懸掛三號風球/紅色暴雨警告信號，仍會開放予有需要的人士，但家長需確保接送幼兒的安全。

* 如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。

◆ 在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於三小時後儘快恢復服務

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班

註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等

註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

Band房租借服務

費用：免費

簡介：Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、鼓、卡拉OK、PS4、電子飛鏢靶、各式桌上遊戲可以使用，提供一個讓青少年發展音樂興趣及輕鬆聚會的平台。

使用方法：先登記成為中心會員，然後向負責職員預約時間，詳情可向負責職員查詢。

地點：本中心17號房(Band房)

開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00-12:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12:45-14:15	午間休息時間 (Noon Break)					✓	
14:15-18:15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18:45-20:45				✓	✓	✓	

開心樂園

為加強推廣各類中心活動，培養會員各類能力，增進會員學習的動機。以獎勵計劃的方式，為會員提供一個發揮藝術潛能的平台。

填色獎勵計劃規則：參加者可自由選擇使用木顏色、蠟筆、水彩等材料填色。

作品必須為參加者親身填色，家長或老師可在旁指導。作品如非由參賽者繪畫，將被取消參加資格。

對象：白兔組(6歲或以下) 鯨魚組(10-12歲)
海豚組(7-9歲) 長頸鹿組(13-24歲)

獎勵：冠軍：20個印章 亞軍：15個印章
季軍：10個印章 優異獎：5個印章
遞交作品：5個印章

參加辦法：請向中心職員索取填色紙，完成後必須於截止日期前交回。

西貢海濱樂園購物天地 (西貢海濱市集)

恆常攤位資料

營業時間：逢星期六、日及指定公眾假期 上午十一時至下午六時

地點：西貢海濱長廊

攤位分類：(1) 手工藝品、藝術服務；

(2) 具趣味及創意物品或服務；

(3) 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務；以及

(4) 其他物品或服務。

查詢

電話：2798 9283 (江先生) / 2792 1762

傳真：2791 0247

網頁：www.skdcc.org

電郵：area4@skdcc.org



西貢海濱樂園購物天地



因疫情關係，海濱市集及火山探知館開放日期及時間請瀏覽官方Facebook專頁及網站消息

「拉闊自然」社會企業的經營理念及營運方針，有以下幾方面：

1. **社會效益**：提供不同程度的專業導賞活動，旨在推廣自然生態及地質文化保育。此外，持續創造就業機會予中年轉業、雙失青年及弱勢社群等，在地區及社會得以發展才能。
2. **品牌及市場管理**：我們一向致力推廣本社企特色為「將地球科學、人文歷史及自然生態等高深知識帶入人群，從而鼓勵參加者身體力行實踐愛護自然。」
3. **發展潛力**：有鑒於地質公園的效應及近年市民的保育意識增加，令教育導賞的需求有所增長，帶動我們的業務增長。

拉闊
自然



推介位於西貢巴士總站旁的「火山探知館」由「拉闊自然」負責營運，除了館內每日提供免費展館導賞外，我們亦提供不同路線及體驗的地質公園收費導賞團讓公眾報名參加。包括：

時間及收費請於「拉闊自然」網站查看
除了在西貢火山探知館提供的恆常導賞服務外，我們還不時提供其他分類導賞活動，詳情可致電8200 0248查詢。
網址：www.livenature.com.hk

R2G西貢 火山岩園區海路遊

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
西貢火山探知館

R2G西貢火山岩園區 萬宜地質步道導賞遊

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
萬宜水庫東壩紀念碑

東壩半日遊

舉辦日期：
逢星期六、日及公眾假期
集合地點：
西貢火山探知館



「西灣地區復育計劃」

「西灣地區復育計劃」是在本中心全力策動下，首個獲得環保署轄下環境及自然保育基金撥款支持的專項復育計劃。本項目於2017年2月正式展開，由本中心主辦、新界社區中心協辦，並得到西灣村村民的支持和參與。

項目旨在復育西貢西灣村地區原有的鄉村生態及人文文化，協助西灣文化的保存和延續。具體內容包括收集、整理並展示西灣的文化歷史資訊、設立西灣遊客資訊中心、復修村內古井、重新開墾接近6萬呎面積的荒田進行農地復耕、優化周邊自然生境、進行生態監測等。

此外，項目亦會舉辦學校教育團、義工活動、各種工作坊和體驗活動等，以推廣公眾對西灣的認識和提升環境保育意識。詳情請瀏覽官方網頁(www.saiwanrehab.hk)及Facebook專頁(www.facebook.com/saiwanrehab/)。

**因疫情關係，有關計劃詳情請瀏覽
官方網頁及Facebook專頁了解**

「環保基金 西貢海岸清淨運動」

本項目於2019年1月展開，由環境及自然保育基金和環境運動委員會撥款資助，本中心主辦。我們希望透過海岸清潔活動、講座及嘉年華，身體力行提高公眾對海洋污染和保育的認識。

海洋垃圾不僅破壞自然景觀和生態環境，更開始直接對人類健康和日常生活做成負面影響。我們需要大家身體力行，一同保護香港獨特的海岸線。為鼓勵大眾投入自然環境和喚醒對大自然的好奇，活動中更有導賞環節，引導公眾了解大自然的價值。

除了海岸清潔活動，項目更會舉辦有關海洋垃圾的講座及嘉年華，向學生和大眾宣傳正確對待自然環境的態度，教育海洋污染及環境保育的知識，從而啟發對自然保育的認同。

歡迎有興趣人士參與，詳情請瀏覽官方網頁(www.slcleaning.hk)及Facebook專頁(www.facebook.com/LCSKSL/)。



Address :



中心在此
We're here!



中心開放時間

	Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六	Sun 日
10:00am~12:45pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	Close
12:45pm~14:15pm	午間休息時間 (Noon Break)					Open	
14:15pm~18:15pm	Open	Open	Open	Open	Open	Open	
18:15pm~20:45pm	Close	Close	Close	Open	Open	Open	

有關中心不同服務之開放時間，可瀏覽www.skdcc.org查看。

● 星期日及公眾假期休息 (Centre is closed on Sunday & public holidays)

本中心在以下公眾假期暫停開放，但個別戶外活動或小組，仍按需要而舉行，詳情可向接待處查詢。

- | | | | | | |
|----------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|
| ● 清明節 | 4月4日 星期六 | ● 耶穌受難節 | 4月10日 星期五 | ● 耶穌受難節翌日 | 4月11日 星期六 |
| ● 復活節星期一 | 4月13日 星期一 | ● 佛誕 | 4月30日 星期四 | ● 勞動節 | 5月1日 星期五 |
| ● 端午節 | 6月25日 星期四 | | | | |

因疫情關係，中心開放日期及時間請密切留意Facebook專頁及網站。

中心地址：西貢美源街8號

Address: 8 Mei Yuen Street, Sai Kung

電話 Tel: 2792 1762

傳真 Fax: 2791 0247

電郵 E-mail: skdcc@skdcc.org

網址 Website: www.skdcc.org



如不希望收到本中心通訊，
請填妥下述資料並將此頁
交回/傳真/郵寄回本中心：

姓名：_____

簽署：_____

日期：_____

本機構是以「西貢區社區中心有限公司」名義註冊之慈善機構

印刷日期：2020年3月 印刷數量：800本 督印：蘇凱君 編輯：潘俊軒