



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

# 電子月刊

2023年11-12月

請支持

~新設~

寵物義工大使



12月9日 新界區

# 賣旗日

網上捐款

義工登記





西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

# 義工招募

12月9日 新界區

# 賣旗日



為非資助服務包括鄉效長者及基層醫療服務、  
特殊教育需要支援服務、非華語學童支援服務等籌款



義工登記



P.4-15 暑期活動花絮

P.16-20 課程及興趣班

P.21-46 恆常活動及服務

P.47-59 中心資訊及會員須知

# 西貢青少年 獨木舟短途大賽

Sai Kung Youth Canoe Sprint Competition

青少年獨木舟推廣及訓練計劃  
Youth Canoe Promotion and Training Program



比賽超過250名參賽健兒參與。



## 「油」出未來-獨木舟藝術彩繪創作計劃



## 藝「油」西貢 - 獨木舟訓練中心彩繪計劃



## 青年就業培訓計劃

- ✓ 職前訓練及職安健知識
- ✓ 認識工作操守及應有態度
- ✓ 提昇自信心及溝通技巧



## 「拉走痛楚」工作坊

一連二天的「拉走痛楚」工作坊順利完成，一班年青人都好認真學習和上堂，並於堂上進行糾正坐姿、預防及舒緩動作的練習，希望透過伸展運動預防和舒緩痛楚。多謝導師用心的預備及有趣的教學，希望同學仔返屋企都每天做運動及進行預防的練習。

特別介紹：導師為香港教育大學健康教育榮譽學士課程學生，他們亦係香港精英運動員，有現役及退役運動員，大部份運動員代表香港參與今屆亞運，並有得獎運動員。多謝所有導師為香港作出的貢獻及付出的努力！為你們驕傲！



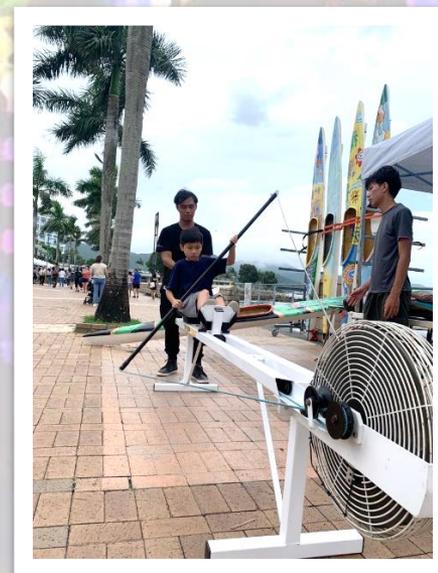
## 青少年獨木舟訓練計劃(Olympic Hope)

青少年獨木舟訓練計劃是讓小朋友學會掌握獨木舟的基本技巧，目的是推廣安全有系統持續性的獨木舟運動，希望從少培養紀律、提升運動常識以及基本體能。



## 中心服務推廣及獨木舟彩繪展覽

早前西貢海濱市集舉行了社區中心服務推廣及獨木舟彩繪展覽，是次活動社企展出了由藝術家帶領著區內不同參加者所繪的獨木舟彩繪，另外青年導師也在場地中有氣球紮作及魔術工作坊，藉此活動讓更多遊客認識西貢海濱市集及我們的活動。



## 兒童動動樂

青年導師系列兒童動動樂活動，青年才藝導師運用自己一技之長，教曉小朋友學曉跑步，培養運動的習慣，並協助小朋友修正跑姿及手腳協調及提高敏捷度。另外，教練亦開始帶領學生跑在西貢，帶領同學在西貢不同地方跑步，讓同能在跑步的過程中，欣賞到西貢這個後花園的美景，從而令同學更認識社區、關愛社區。



## 二胡體驗班

透過活動，讓小朋友學習到二胡樂器，培養學生的音樂感知，個人音樂性表達，最終目的能提升小朋友的音樂藝術能力。另外，是次活動乃青年才藝導師系列，希望從活動中豐富了導師的教學經驗，強化青年導師日後的課堂及教學技巧。



## 2023年校際獨木舟比賽

本中心代表參與10月14, 15日由獨木舟總會舉辦的校際獨木舟比賽，中心有多位健兒獲得佳績，成績彪炳。學員的成功有賴每位教練背後默默耕耘的支持及教導，使各學員能力及技巧改善，提昇信心。



## 「貢」家延鄉情：鄉郊地區支援計劃

持續推動及鞏固「社、福、商、校」跨界別協作平台，如「一村一校一企業」，推動學校及企業在區內為鄉郊家庭及長者建構支援網絡。另外，計劃將成立「街坊學堂」學習平台，促進居民參與及作出貢獻，建立穩固的社區互助網絡。同時，「鄉村關心鄰里大使」及「鄉村互助隊」，以「原村配對」及「流水式」的方法為區內有需要人士提供服務，彰顯「西貢人照顧西貢人」的精神，並鼓勵居民由受惠者轉化為施助者，於區內推動社會資本的實踐，以支援鄉郊家庭及長者。



“西”式中秋慶典

## 關愛宣傳站



漁樂無窮



備災視察@香港紅十字會



## 鄉村天文台



太極「貢」學堂

## 鄉村關心鄰里大使



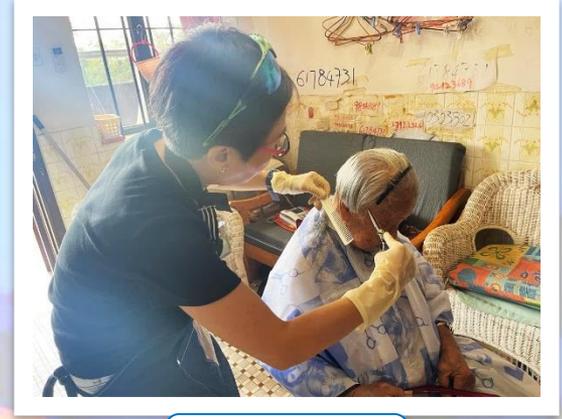
長者精神健康急救課程



## 鄉村互助隊定期培訓及服務



貢里維修隊



貢剪隊

## 街坊學堂



普通話學堂



太極「貢」您



## 義工委員會



## 跨界別協作平台



香港紅十字會「世界救心日」AED分享

## 一村一校一企業



「貢」活好有「營」送湯活動

班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
幼兒啟蒙繪畫班A (11月) Nursery Drawing Class A (Nov)	04/11- 25/11/2023 (逢六)	4	本中心	10:00- 11:00	HK\$320	HK\$360	3-5歲	透過顏色鮮明的油粉彩為基本，配合不同的繪畫模式及主題創作，加強兒童對線條、空間及色彩之間的運用，從而提升幼兒對繪畫的信心及創作能力。	10	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 ( 14.3/4 x 11.1/4 )、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
幼兒啟蒙繪畫班A (12月) Nursery Drawing Class A (Dec)	02/12- 30/12/2023 (逢六)	5	本中心	10:00- 11:00	HK\$400	HK\$430	3-5歲			
幼兒啟蒙繪畫班B (11月) Nursery Drawing Class B (Nov)	04/11- 25/11/2023 (逢六)	4	本中心	11:00- 12:00	HK\$320	HK\$360	3-5歲			
幼兒啟蒙繪畫班B (12月) Nursery Drawing Class B (Dec)	02/12- 30/12/2023 (逢六)	5	本中心	11:00- 12:00	HK\$400	HK\$430	3-5歲			
兒童繪畫智多星 FUN A (11月) Children Drawing FUN A (Nov)	04/11- 25/11/2023 (逢六)	4	本中心	12:00- 13:00	HK\$360	HK\$390	6-10 歲	本課程以多種形式和筆法去繪畫多元化的題材。透過不同實物和圖片，讓兒童學習色彩學、調色技巧。	10	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 ( 14.3/4 x 11.1/4 )、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
兒童繪畫智多星 FUN A (12月) Children Drawing FUN A (Dec)	02/12- 30/12/2023 (逢六)	5	本中心	12:00- 13:00	HK\$450	HK\$480	6-10 歲			



班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
幼兒啟蒙繪畫班C (11月) Nursery Drawing Class C (Nov)	04/11- 25/11/2023 (逢六)	4	本中心	13:00- 14:00	HK\$360	HK\$390	3-5歲	透過顏色鮮明的油粉彩為基本，配合不同的繪畫模式及主題創作，加強兒童對線條、空間及色彩之間的運用，從而提升幼兒對繪畫的信心及創作能力。	10	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 ( 14.3/4 x 11.1/4 )、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
幼兒啟蒙繪畫班C (12月) Nursery Drawing Class C (Dec)	02/12- 30/12/2023 (逢六)	5	本中心	13:00- 14:00	HK\$450	HK\$480	3-5歲			
兒童繪畫智多星 FUN B (11月) Children Drawing FUN B (Nov)	04/11- 25/11/2023 (逢六)	4	本中心	14:00- 15:00	HK\$360	HK\$390	6-10 歲	本課程以多種形式和筆法去繪畫多元化的題材。透過不同實物和圖片，讓兒童學習色彩學、調色技巧。	10	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 ( 14.3/4 x 11.1/4 )、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
兒童繪畫智多星 FUN B (12月) Children Drawing FUN B (Dec)	02/12- 30/12/2023 (逢六)	5	本中心	14:00- 15:00	HK\$450	HK\$480	6-10 歲			
幼兒藝術創作班 (11月) Nursery Creative Art (Nov)	04/11- 25/11/2023 (逢六)	4	本中心	15:00- 16:00	HK\$480	HK\$510	3-5歲	通過多元藝術形式創作，幫助幼兒更好的了解自身與世界，重視藝術感知和體驗，培養自主觀察能力，開發內在潛能，如自信心、自我表達能力、想像力及溝通能力。內容：用輕黏土，其他環保物料創作立體塑像或生活物件。	8	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 ( 14.3/4 x 11.1/4 )、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
幼兒藝術創作班 (12月) Nursery Creative Art (Dec)	02/12- 30/12/2023 (逢六)	5	本中心	15:00- 16:00	HK\$600	HK\$630	3-5歲			



班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
兒童藝術創作班 (11月) Children Creative Art (Nov)	04/11-25/11/2023 (逢六)	4	本中心	16:00-17:00	HK\$480	HK\$510	6-10歲	通過多元藝術形式創作，幫助兒童更好的了解自身與世界，重視藝術感知和體驗，培養自主觀察能力，開發內在潛能，如自信心、自我表達能力、想像力及溝通能力。內容：用輕黏土，其他環保物料創作立體塑像或生活物件。	8	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 (14.3/4 x 11.1/4)、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
兒童藝術創作班 (12月) Children Creative Art (Dec)	02/12-30/12/2023 (逢六)	5	本中心	16:00-17:00	HK\$600	HK\$630	6-10歲			
鋼琴班D Piano Class D	11-12月(逢四)	按月收費	本中心	10:00-18:30	\$ 155 (初級) 30分鐘	\$ 165 (一級) 30分鐘	本區人士	本課程採用個別教授模式上課，透過專業的鋼琴培訓，教授學生彈奏鋼琴技巧及樂理。 ♪導師可為學員代購買琴書及為學員報考英國皇家音樂試。	/	1.此班組名額已滿，如有興趣參加的會員，請在中心的辦公時間內親臨或致電本中心留名。 2.中心亦有鋼琴租借服務，如學員卻想租借鋼琴，可預先致電與負責職員聯絡購買琴卡。
鋼琴班B Piano Class B	11-12月(逢六)	按月收費	本中心	10:00-15:30			本區人士			
K-Pop Babies (11月)	04/11-25/11/2023 (逢六)	4	本中心	10:00-11:00	HK\$400	HK\$430	4-6歲	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。少女時代、EXO.....讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期Be the next K-Pop Star。	12	1. 本課程與「Miu 's Theatre & Dance」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。 3. 本課程設有延續班
K-Pop Babies (12月)	02/12-30/12/2023 (逢六)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$500	HK\$530	4-6歲			
K-Pop Dance (11月)	04/11-25/11/2023 (逢六)	4	本中心	11:00-12:00	HK\$400	HK\$430	7歲或以上			
K-Pop Dance (12月)	02/12-30/12/2023 (逢六)	5	本中心	11:00-12:00	HK\$500	HK\$530	7歲或以上			

班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
Pre Modern Jazz (11月)	04/11- 25/11/2023 (逢六)	4	本中心	12:00- 13:00	HK\$520	HK\$550	4-6歲	專業爵士舞證書課程適合4歲半或以上學員報讀，課程針對澳洲聯邦舞蹈教師協會(C.S.T.D)爵士舞考試內容而編排，我們的爵士舞班著重舞蹈技巧，同時鍛煉學員的團體紀律與自信心，讓孩子學習正規國際標準爵士舞，本課程考試更被香港考评局認可。	12	1. 本課程與「Miu 's Theatre & Dance」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。 3. 本課程設有延續班
Pre Modern Jazz (12月)	02/12- 30/12/2023 (逢六)	5	本中心	12:00- 13:00	HK\$650	HK\$680	4-6歲			
跆拳道精英種子培訓班A (12-3月)	02/12/2023 - 02/03/2024 (逢六) *10/02暫時	12	本中心	15:00- 16:00	HK\$900	HK\$950	5-7歲 或新 生	內容： 1. 教授跆拳道之技巧，藉以鍛鍊兒童的體能、紀律和意志力。 2. 本課程設有各級色帶考試。 3. 屬長期訓練課程，有程度、級別之分。	10	1. 本課程與「香港跆拳道正道館之教練」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。 3. 本課程設有延續班
跆拳道精英種子培訓班B (12-3月)	02/12/2023 - 02/03/2024 (逢六) *10/02暫時	12	本中心	16:00- 17:00	HK\$900	HK\$950	8歲或 以上			
激FUN滾軸溜冰A (11月) Roller Class A (Nov)	04/11- 25/11/2023 (逢六) *11/11暫停	3	惠民路 滾軸溜 冰場	16:00- 17:00	HK\$300	HK\$340	初學 的參 加者	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜交叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停、橫溜等.....	8	1. 本課程與專業溜冰導師任教。 2. 學員請自行準備溜冰鞋及安排裝備。 3. 本課程設有延續班
激FUN滾軸溜冰A (12月) Roller Class A (Dec)	02/12- 30/12/2023 (逢六)	5		16:00- 17:00	HK\$500	HK\$530	初學 的參 加者			
激FUN滾軸溜冰B (11月) Roller Class B (Nov)	04/11- 25/11/2023 (逢六) *11/11暫停	3	惠民路 滾軸溜 冰場	17:00- 18:00	HK\$300	HK\$340	已懂 滑行 的參 加者			
激FUN滾軸溜冰B (12月) Roller Class B (Dec)	02/12- 30/12/2023 (逢六)	5		17:00- 18:00	HK\$500	HK\$530	已懂 滑行 的參 加者			

班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
Fun Fun English (11月)	04/11-25/11/2023 (逢六)	4	本中心	14:00-15:00	HK\$360	HK\$390	4-6歲	本課程讓幼兒參與多元化的教學活動，包括智能運動、肢體語言及動作、兒歌及角色扮演，培養他們的體能、智力、語言及社交發展，鞏固他們基礎，迎接小學教育。	10	1.此課程與『莎士比亞學習中心』合辦 2. 課程由外籍教師任教 3. 費用已包筆記及教學材料 4.學生自備基本文具及顏色筆
Fun Fun English (12月)	02/12-30/12/2023 (逢六)	5			HK\$450	HK\$480				
Jolly Phonics (11月)	04/11-25/11/2023 (逢六)	4	本中心	15:00-16:00	HK\$360	HK\$390	4-6歲	本課程根據英國拼音教學法Jolly Phonics為基本，外籍英語老師教授國際認可音標符號Daniel Jones的英語拼讀方式，掌握200個英語字母組合，課程配合圖像、學習卡、故事及詩歌方法來學習。	10	1.此課程與『莎士比亞學習中心』合辦 2. 課程由外籍教師任教 3. 費用已包筆記及教學材料 4.學生自備基本文具及顏色筆
Jolly Phonics (12月)	02/12-30/12/2023 (逢六)	5			HK\$450	HK\$480				
瑜珈班C (11月) Yoga Class C (Nov)	07/11-28/11/2023 (逢二)	4	本中心	14:00-15:00	HK\$400	HK\$430	本區人士舊生優先報名	現時廣泛流行的哈達瑜珈(hatha yoga)，最適合初學人士練習，無論是小孩以至長者均可學習。本課堂採循序漸進方式教授瑜珈式子及呼吸法，藉此加強身體協調能力。瑜珈亦是忙碌都市人減輕壓力的妙法，常習之不僅使頭腦清醒，更能保持愉快的心境。持之以恆不但可強身健體，矯正身體偏差，更能收美顏修身之效。	10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先
瑜珈班C (12月) Yoga Class C (Dec)	05/12-19/12/2023 (逢二)	3			HK\$300	HK\$330				
瑜珈班B (11月) Yoga Class B (Nov)	03/11-24/11/2023 (逢五)	4	本中心	14:00-15:00	HK\$400	HK\$430	本區人士舊生優先報名			
瑜珈班B (12月) Yoga Class B (Dec)	01/12-29/12/2023 (逢五)	5			HK\$500	HK\$530				

## 親子「溝」得到—家長和諧粉彩小組

日期：	6/11/2023 · 13/11/2023 · 20/11/2023 · 27/11/2023 (星期一)
時間：	09:30 – 11:00
地點：	本中心
收費：	全免
對象：	6-12歲兒童之家長
名額：	8名
內容：	透過繪畫和諧粉彩，與家長分享親子溝通的重要元素，家長們亦可以交流日常心得，一起成為親子溝通達人!!
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本中心將提供顏料及畫紙</li> <li>2. 如有需要，請家長自備圍裙</li> <li>3. 請透過以下其中一個方式報名: <ol style="list-style-type: none"> <li>a) WhatsApp (6338 3943)</li> <li>b) 登入以下連結<a href="https://forms.gle/AZqB9X3zvCakhuep8">https://forms.gle/AZqB9X3zvCakhuep8</a></li> <li>c) 掃描 QR code</li> </ol> </li> </ol>
負責職員：	王姑娘(Ashley) (和諧粉彩正指導師)



## 親「歷奇」景

日期：	26/11/2023
時間：	09:00-15:45
地點：	香港外展訓練學校-大網仔訓練基地 (本中心集合及解散)
收費：	\$15
對象：	*指定九至十二歲兒童及其家長 (見備註)*
名額：	12人
內容：	於香港外展訓練學校-大網仔訓練基地，進行一日親子歷奇體驗，內容包括製作，集體遊戲及任務等等。
備註：	<ul style="list-style-type: none"><li>- 參加者需現正領取以下項目:</li><li>- 綜合社會保障援助計劃</li><li>- 全額學生書簿津貼</li><li>- 在職家庭津貼</li><li>- 其他經社工評估有需要之家庭</li> <li>- 費用已包括專車接送</li></ul>
負責職員：	沈sir



## 兒童、家長性教育平衡工作坊

**對象:** 小四至小六兒童及其父母(平衡工作坊)

**收費:** 免費, (原價: 單節收費\$250/節)

**地點:** 佐敦逸東酒店 kino (佐敦站步行3 分鐘)

**內容:** (兒童) 認識身體及身體界線, 認識情緒與自我調適、  
兒童靜心、性同意與性侵犯、性別定型、溝通技巧

(家長) 跟子女正面談性技巧, 協助子女抵抗網上性陷阱、  
認識青少年不同性相關議題及社區資源等等.....



日期	時間	兒童性教育		家長性教育升LEV 系列
26/11 (星期日)	11:00-13:00	認識身體 - 認識身體活動(2)	透過互動活動進一步 了解身體, 協助孩子 了解身體與成長的關係	打破尷尬: 了解青少年性好奇及 如何溝通安全性行為
	14:00-16:00	兒童性教育- 同意及界線	認識同意之概念, 協 助孩子了解自己身體 界線	色情資訊避不了? 如何協助孩 子建立分辨之能力如何正面地回 應孩子性疑難
17/12 (星期日)	11:00-13:00	兒童靜心(1)	透過體驗靜心活動, 讓孩子認識及接觸自 己情緒、學習自我調 節	性別探索家長攻略: 了解孩子在成長中可能出現的 性/別身份探索 以及家長回應之 方式
	14:00-16:00	性別表達 真人圖書館	認識性別表達, 了解 性別定型	性與健康 性健康相關知識、綜合式預防及 香港社區資源介紹

**查詢: 2972 1762/  
6902 8254 (whatsapp)  
Phoebe (曾姑娘)**



**報名表**



貢活好有「營」計劃  
有「營」齊「貢」享：  
同撈「貢」「煲」活動

義工服務日期：2023年11月4日（星期六）

誠招西貢區居民擔任義工  
為長者烹調或派發粥水及福袋，為社區凝聚愛！

應節粥水烹調及  
粥水派送

義工對象：

西貢區居民、或於西貢區上班/上學之  
人士（年齡不限）

名額：10人

時間：09:30-13:30

製作粥水地點：西貢區社區中心

派送粥水位置：西貢區社區中心、  
對面海、沙角尾



2792 1762 (吳姑娘)



6740 5290 (WHATSAPP)



## 貢活好有「營」計劃

# 有「營」齊「貢」享： 同撈「貢」「煲」活動 共享臘八粥活動

迎接冬天，我們為西貢長者或基層家庭  
分享粥水，為社區凝聚愛！

日期：2023年11月4日 (星期六)

時間：11:30-12:30

共享粥水地點：西貢區社區中心

對象：

1. 西貢鄉郊地區65歲或以上長者
2. 西貢鄉郊基層家庭

(須符以下資格：於2023-2024年度領取綜援、傷殘津貼、在職家庭津貼計劃、學生書簿津貼)

名額：15戶 (每戶最多2人) (報名者將經職員審批，並將由職員通知報名是否成功，額滿即止)



報名或查詢



2792 1762 (吳姑娘)



6740 5290 (WHATSAPP)



## 貢活好有「營」計劃

# 有營養生：參觀中藥園



日期：2023年11月18日（星期六）

對象：1. 西貢鄉郊地區65歲或以上長者  
(曾為貢活好有營湯料/湯水派發之受惠村民優先)

2. 西貢鄉郊基層家庭  
(須符以下資格：於2023-2024年度  
領取綜援、傷殘津貼、在職家庭津貼計劃、  
學生書簿津貼)

名額：20戶（每戶上限2人）（報名者將經職員審批，  
並將由職員通知報名是否成功，額滿即止）

集合及解散時間：下午13:00-18:00

內容：中藥園導賞活動、製作手工八珍糕（如園地  
未能提供八珍糕工作坊，則改為參與其他  
食療或其他手作坊）

集合及解散地點：西貢區社區中心

費用：全免

參觀地點：

荃灣老圍

賽馬會老圍中藥園



八珍糕

KITCHEN GARDEN



2792 1762



6740 5290 ( WHATSAPP )

主辦

資助



鄉村關心鄰里大使

# 全民探里

配對計劃



招募對象  
西貢區內街坊

## 活動內容

- 定期聚會及特色技能交流工作坊 eg 藝術工作坊, 新興健體活動
- 同心構思及組織鄉郊長者活動, 如節慶慶典, 文化交流
- 發掘鄉郊長者需要, 定期探訪/電話慰問

全年受名!  
全接報!

報名或查詢:  2792 1762  
(吳姑娘)

 6740 5290  
(WHATSAPP)



鄉村互助隊企劃



# 貢里維修隊

由互助隊義工為西貢之鄉郊地區長者提供  
義務簡易家居維修援助。

## 服務對象

居於西貢鄉郊地區之  
獨居/雙獨居；  
經濟困難；  
多次求助維修協助  
不果之長者戶  
(申請者須經社工評估)



## 維修項目

包括

- 1 檢視家居電源是否安全
- 2 更換節能光亮天花燈 (LED)
- 3 更換廚房、浴室抽氣扇
- 4 檢視櫃門較開關是否正常
- 5 冷氣機清洗
- 6 個別膠地板更換
- 7 洗碗盆邊補啣玻璃膠

查詢：請聯絡「貢」家延鄉情計劃同事 (吳姑娘)



2792 1762



6740 5290 ( WHATSAPP )

鄉村互助隊企劃



# 貢里維修隊

## 維修兵長 招募



內容：

1. 與為西貢區內長者提供義務維修服務
2. 協助帶領學徒訓練及實習
3. 與各路師傅進行技術交流

年齡：18歲或以上

對象：西貢區街坊



歡迎富有不同類型維修經驗之師傅  
(如有電牌之電工、木工、油漆等) 加入！



2792 1762



6740 5290 ( WHATSAPP )

主辦



資助



社區支援



# 耆「英」學堂

## 長者生活英語課

日期：11月6、13、20、27日  
12月4、11、18日  
(逢星期一)

時間：早上 10:00-11:00

地點：西貢區社區中心

對象：西貢區長者

費用：全免



歡迎你一齊黎  
輕鬆學英語!!



2792 1762 (吳姑娘/朱姑娘)



6740 5290 (WHATSAPP)

主辦

資助



# 長者 普通話學堂

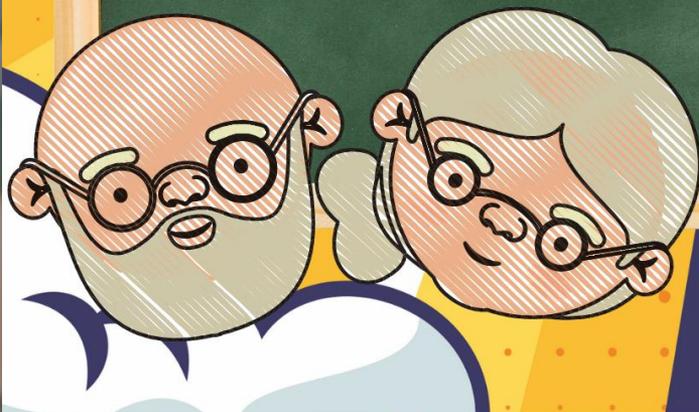


11-12月份



日期：  
11月1、8、15、22日  
12月6、13、20、27日  
(星期三)  
時間：早上09:45-10:45

地點：西貢區社區中心  
收費：免費  
對象：西貢區60歲或  
以上長者  
名額：25 (如缺席多於  
3堂或以上，其名額有  
機會改發於其他後備參  
加者)



報名或查詢：

2792 1762  
(吳姑娘)



6740 5290  
(WHATSAPP)

主辦



資助



# 社區支援



## 好義「織」 資助小組



歡迎針織、串珠的西貢新手或高手，組成義工小隊，一齊互相鑽研針織及串珠技術，並將手作物貢獻社區有需要人士，同時傾傾計、分享日常西貢事！

日期：**11-12月小組**  
2023年11月1日起  
逢星期一、四（公眾假期除外）  
開始時間：（參加者可出席2場或2選1）  
A場：早上09:30-10:00（原資助大使優先場）  
B場：早上10:00-11:30（公開場）  
地點：西貢區社區中心

費用：全免  
名額：12人  
對象：居住於西貢區/  
於西貢區工作之人士

電話：2792 1762  
(吳姑娘)

WHATSAPP：  
6740 5290

## 外展到村桌遊及故事活動

由中心的義工及職員，一起與小朋友玩耍，當中包括各項桌上遊戲、圖書閱讀、自由遊戲及各式各樣玩意。有興趣的小朋友更可以借用玩具及圖書回家。

\*無需預先報名，可於現場即場參加即可。

負責職員：張姑娘(Liz)

追蹤FB專頁「Cwdf「貢」「童」齊玩流動樂園」，接收最新活動資訊！

### 對面海村

日期： 隔星期一  
6/11/2023  
20/11/2023  
4/12/2023

時間： 16:00 – 18:00

地點： 對面海村泰湖閣對出空地

收費： 免費

對象： 附近街坊

名額： 20名

### 蠔涌村

日期： 隔星期一  
13/11/2023  
27/11/2023  
11/12/2023  
21/12/2023 (星期四)

時間： 16:00 – 18:00

地點： 蠔涌村公所

收費： 免費

對象： 附近街坊

名額： 20名

### 北港坳村

日期： 隔星期五  
10/11/2023  
24/11/2023  
8/12/2023  
22/12/2023

時間： 16:00 – 18:00

地點： 北港坳村村公所

收費： 免費

對象： 附近街坊

名額： 20名

### 沙角尾村

日期： 隔星期五  
3/11/2023、17/11/2023  
1/12/2023  
15/12/2023  
29/12/2023

時間： 16:00 – 18:00

地點： 沙角尾村村公所

收費： 免費

對象： 附近街坊

名額： 20名

### 北港村

日期： 隔星期三  
8/11/2023  
22/11/2023  
6/12/2023  
20/12/2023

時間： 16:00 – 18:00

地點： 北港村村公所

收費： 免費

對象： 附近街坊

名額： 20名



## 流動玩具圖書車

日期： 星期一/三/五

流動樂園會員登記



時間： 下午

地點： 中心/西貢市中心/西貢鄉郊

收費： 免費

對象： 已成為「貢」「童」齊玩流動樂園會員之西貢兒童及家庭

名額： /

內容： 以流動方式，定點、定時支援西貢鄉郊兒童遊戲及閱讀圖書的需要；提供外展到村玩具、圖書及繪本借用服務；增加鄉郊地區兒童娛樂的多元性，提升圖書及玩具種類等。

備註：

- 如想成為「貢」「童」齊玩流動樂園會員請先填妥 Google Form，稍後會以WhatsApp提供活動及計劃資訊以便聯絡
- 本中心會員優先借用
- 需同意借用服務守則後方可借用

流動玩具圖書車登記



負責職員： 沈sir

## 『社交至叻星』兒童社交訓練小組

日期：	04/11/2023, 11/11/2023, 18/11/2023, 25/11/2023, 02/12/2023, 09/12/2023 (星期六, 共六節)
時間：	10:00 - 11:30
地點：	本中心
收費：	免費
對象：	小學四年級至六年級學生
名額：	8名
內容：	透過多姿多彩的團體遊戲、角色扮演等互動性活動，體驗和學習不同的社交技能，學習發展兒童的同理心、自我控制能力、以及團隊合作意識，幫助兒童建立起積極正面的人際關係和提高在校適應能力。
備註：	1. 參加者須穿著方便活動的衣物 2. 參加者請使用以下連結或掃瞄QR code報名 <a href="https://forms.gle/5WTFsHkYtvVDwDfd7">https://forms.gle/5WTFsHkYtvVDwDfd7</a>
負責職員：	實習社工邱汝鑫 (Stella)





西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

## 2023 兒童動動樂

日期： 10月班：13/10(五)、20/10(五)、27/10(五)  
11月班：3/11(五)、10/11(五)、17/11(五)、24/11(五)  
12月班：1/12(五)、8/12(五)、15/12(五)、29/12(五)

時間： 18:00 – 19:30

地點： 本中心及戶外

收費： 10月班：\$285 (中心會員收費), \$375(非會員收費)  
11月班：\$380 (中心會員收費), \$500(非會員收費)  
12月班：\$380 (中心會員收費), \$500(非會員收費)

對象： 7歲或以上

內容： 培養小朋友養成運動的習慣，為生活注入正能量。  
透過運動，釋放及舒發情緒，放鬆心情。  
幫助小朋友修正跑姿及手腳協調、提高敏捷度，呼吸頻律，強化心肺功能。  
加強小朋友有足夠的體能及跑步的知識。

備註： 林Sir 為2017年屈臣氏田徑會運動員傑出運動員，林Sir 亦在全城街馬任職教練4年。比賽方面，林Sir 曾參與海外比賽如：澳洲黃金海岸10K比賽及台北馬拉松比賽等...教學及比賽實戰經驗同樣豐富。

負責職員： Stephen



活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主，如有更改，恕不另行通知。報名請親臨中心或使用中心 App 報名。如有查詢，請致電：27921762





## Ukulele繪製彈奏初體驗

日期：	7/12/2023, 14/12/2023
時間：	17:00-18:00
地點：	本中心1A號房
收費：	\$40
對象：	六至十二歲中心會員
名額：	10
內容：	第一節：認識Ukulele基本結構及繪畫個人Ukulele風格 第二節：試彈基本歌曲
備註：	費用已包括每位小朋友一支Ukulele及繪畫工具
負責職員：	沈sir

## Band房租借

地點：	本中心17號房 (Band Room)
收費：	\$40/小時 (學生：\$15/小時)
對象：	中心會員
內容：	先登記成為中心會員，然後向負責職員預約時間，即可使用band房內設施。Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、電結他、Bass、Amplifier、鼓等
備註：	<ul style="list-style-type: none"><li>● 每次最少預約1小時，最多預約2小時</li><li>● 需先參加band房設備安全講座及通過安全測驗後，方可預約band房</li></ul>
負責職員：	沈sir / Summer Missy

## Band Club

地點：	本中心17號房 (Band Room)
收費：	每組樂隊\$50，Band Club會籍有效一年
對象：	有興趣組band之6-24歲兒童及青年
內容：	成為band club會員有以下福利 <ul style="list-style-type: none"><li>● 自動成為社區中心會員</li><li>● 可優先預約並免費使用band房</li><li>● 可引薦演出機會，包括比賽及busking機會</li><li>● 日後將為Band Club會員而設的樂隊訓練班(象徵式收費)，增強組band技巧及音樂技術</li><li>● 中心如有音樂表演活動將優先給予演出機會</li><li>● band club會員</li><li>● 建立溝通平台交流心得</li></ul>
備註：	如想成為Band Club會員請先聯絡負責職員
負責職員：	沈sir / Summer Missy



## 青年職業培訓/訓練

### 青年就業培訓計劃

此活動為青年就業提供職前培訓及工作實習。

- 提昇青年對職業的工作知識及安全意識
- 提昇青年對職業的工作態度
- 提昇青年的自信心

本中心社會企業包括西貢海濱市集、西貢農墟及水上活動訓練中心提供實習機會及就業機會。

對象：16-24歲青年

培訓及工作機會，加入我們！

工作時薪：\$60起

活動報名及查詢：2798 9073 /2792 1762 周Sir

青年就業培訓計劃給新加入的成員提供職前/在職技能訓練、職安健和實習機會。仲有團體合作活動及訓練。



西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地  
Sai Kung Canoe Training Centre & Water Sports Club

西貢特色服務平台

專業指導 活力體驗 安全參與

- 獨木舟訓練課程
- 獨木舟體驗旅程/獨木舟生態遊
- 西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope
- 龍舟體驗計劃
- 學校及企業團體訓練(水上歷奇及旅程/生態包團)

報名及  
課程查詢



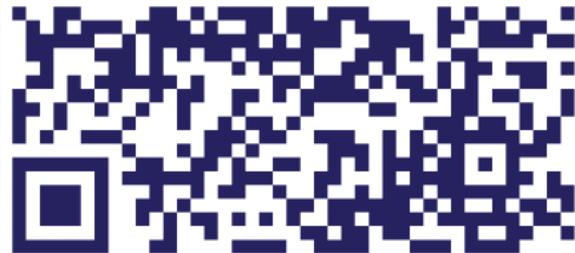
9343 8647



Facebook 專頁



@kayak.trainingcentre



電話：2798 9283 / 2792 1762 (許先生 / 周先生)  
地址：西貢沙下路 (近迴旋處)



## 西貢區青少年 獨木舟訓練計劃

*Olympic Hope*

西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope (活動前名:西貢區青苗獨木舟計劃), 2021年首度展開有系統的青少年獨木舟訓練, 設有初階班及進階班, 全年超過350參與人次。我們的目標是推廣安全有系統持續性獨木舟運動, 希望從小培養紀律、提升運動常識以及基本體能, 培養有水平的運動員代表本會比賽。

我們都有一個Olympic Hope, 目標清晰, 將重點培養香港年青一代。  
我們的專業教練團隊擁有專業教練資歷外, 亦有前亞運會香港代表成員及現役香港隊代表成員, 是青少年學習的目標和榜樣。



### OLYMPIC HOPE



上課地點:  
西貢區社區中心、西貢海岸



對象:  
8-15歲青少年



#### A班

對象: 適合初學者8-15歲, 能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約50米  
開班日期: 每年4-9月份(逢星期六/日) 10:00-13:00 / 15:00-18:00  
訓練內容: 獨木舟基礎技術訓練、安全知識及體能訓練等

\*學員表現達標及教練評估/考核合格, 將獲中心頒發證書。經教練推薦, 學員可於每個階段進行星章考核(海星、海馬、海豹、海獅及海象章), 並進入進階課程。



#### B班

對象: 完成計劃A班學員(或前青苗A班)或持有海馬星章以上資歷  
開班日期: 每年7-12月份(逢星期六/日) 10:00-13:00 / 15:00-18:00  
訓練內容: 少年賽艇訓練、速度及體能訓練等

\*學員表現達標及教練評估/考核合格, 將獲中心頒發證書。經教練推薦, 學員可於每個階段進行星章考核(海星、海馬、海豹、海獅及海象章), 並進入進階課程。



#### C班

對象: 完成計劃B班學員【(或前青苗B班)或具獨木舟經驗及星章資歷年青人(需要經過考核試)】  
開班日期: 全年  
訓練內容: 賽艇技術認識、競賽訓練及體能訓練等

\*成績優異學員或經教練推薦, 代表本會參加獨木舟分齡比賽、青少年賽艇比賽等



新學員需要符合基本條件, 例如懂游泳、體能要求等  
本計劃以循序漸進式分階段進行, 每個階段均設有評核測試或經教練推薦才可晉升至較高階段的訓練



報名及查詢

西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope  
電話查詢: 2798 9111 姚sir / 2798 9073 周sir

# 西貢長者健康網絡



## 西貢長者健康網絡

258 個讚 • 325 位追蹤者

西貢長者健康網絡：此Facebook專頁由香港公益金贊助，為鄉村公益樂延年一部份，提供各類健體資訊、社區健康資源、健康諮詢等等予長者，藉以鼓勵他們建立建康生活習慣。



**Like & Share** 西貢長者健康網絡

# 長者便利車服務

西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE  
長者便利車 查詢電話: 2792 1762

Donated by The Community Chest of Hong Kong  
由香港公益金捐贈

費用全免

## 『鄉村公益樂延年』西貢長者原村安老服務

便利車服務日子：	星期一至五 (公眾假期除外)
便利車服務時間：	上午八時半 至 下午五時半 (只少一日前預約)
服務範圍：	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 將軍澳靈實醫院</li> <li>● 將軍澳醫院</li> <li>● 將軍澳(寶寧路)普通科門診診所</li> <li>● 將軍澳賽馬會普通科門診診所</li> <li>● 九龍醫院</li> <li>● 香港眼科醫院</li> <li>● 聯合醫院</li> <li>● 西貢方逸華診所</li> <li>● 容鳳書紀念中心東九龍健康中心</li> </ul>
服務對象：	居住西貢鄉郊村落之長者
收費：	免費
使用目的：	長者覆診 或 身體檢查等醫療目的為優先
名額：	視乎預約情況
服務內容：	因應長者行動不便及居住點偏遠等問題, 本服務由香港公益金資助, 並由華人永遠墳場管理委員會慈善基金 及 Topaz Edelweiss Foundation 捐獻車輛, 以長者便利車服務接載長者外出, 支援鄉郊弱勢長者
備註：	長者每次可安排一人陪同/ 可直接輪椅上落
負責職員：	鄉郊長者隊 - 蘇姑娘/ 郭生

Mobile Primary Health Care in Sai Kung Rural for Elders

## 西貢鄉郊遠「觸」康健計劃



### 目標

- 加強居民的自我健康管理能力
- 改善居民健康狀況
- 減輕照顧者的負擔

### 對象

- 57歲以上人士
- 居住西貢鄉村地區
- 智能電話使用者

### 服務內容

1. 參加者將獲發一隻智能手環以紀錄健康及運動狀況
2. 健康教練定期入村舉行健康評估及講座
3. 計劃以電話或面談形式評估或跟進參加者健康情況
4. 提供流動式或到戶式的醫療服務，包括中/西醫、物理/職業治療



服務查詢電話：9536 3555 / 2792 1762

Mobile Primary Health Care in Sai Kung Rural for Elders

## 西貢鄉郊遠「觸」康健計劃

## 流動健康站

我們會到區內各村，為鄉民提供簡單健康檢查，以及健康諮詢。  
想了解更多服務內容，歡迎致電 9536 3555 / 2792 1762。

### 流動健康站 時間表 (11至12月份日期)



村	地點	時間	日期	
			11月份	12月份
南圍村	士多前有蓋位置	下午 2:30 – 4:00	11月1, 5日 星期三	12月6, 20日 星期三
濶西新村	村公所	下午 2:30 – 4:00	11月2, 16日 星期四	12月7, 21日 星期三
窩美村	村公所	上午 9:30 – 11:00	11月7, 21日 星期二	12月5, 19日 星期二
蠔涌村	士多旁有涼亭	下午 2:30 – 4:00	11月7, 21日 星期二	12月5, 19日 星期二
北港村	村公所	下午 2:30 – 4:00	11月8, 22日 星期三	12月13日 星期三
黃竹灣村	村內空地	下午 2:30 – 4:00	11月9, 23日 星期四	12月14, 28日 星期四
南山村	村公所	下午 2:30 – 4:00	11月14, 28日 星期二	12月12日 星期二
南圍村	士多前有蓋位置	下午 2:30 – 4:00	11月1, 5日 星期三	12月6, 20日 星期三
濶西新村	村公所	下午 2:30 – 4:00	11月2, 16日 星期四	12月7, 21日 星期三
窩美村	村公所	上午 9:30 – 11:00	11月7, 21日 星期二	12月5, 19日 星期二

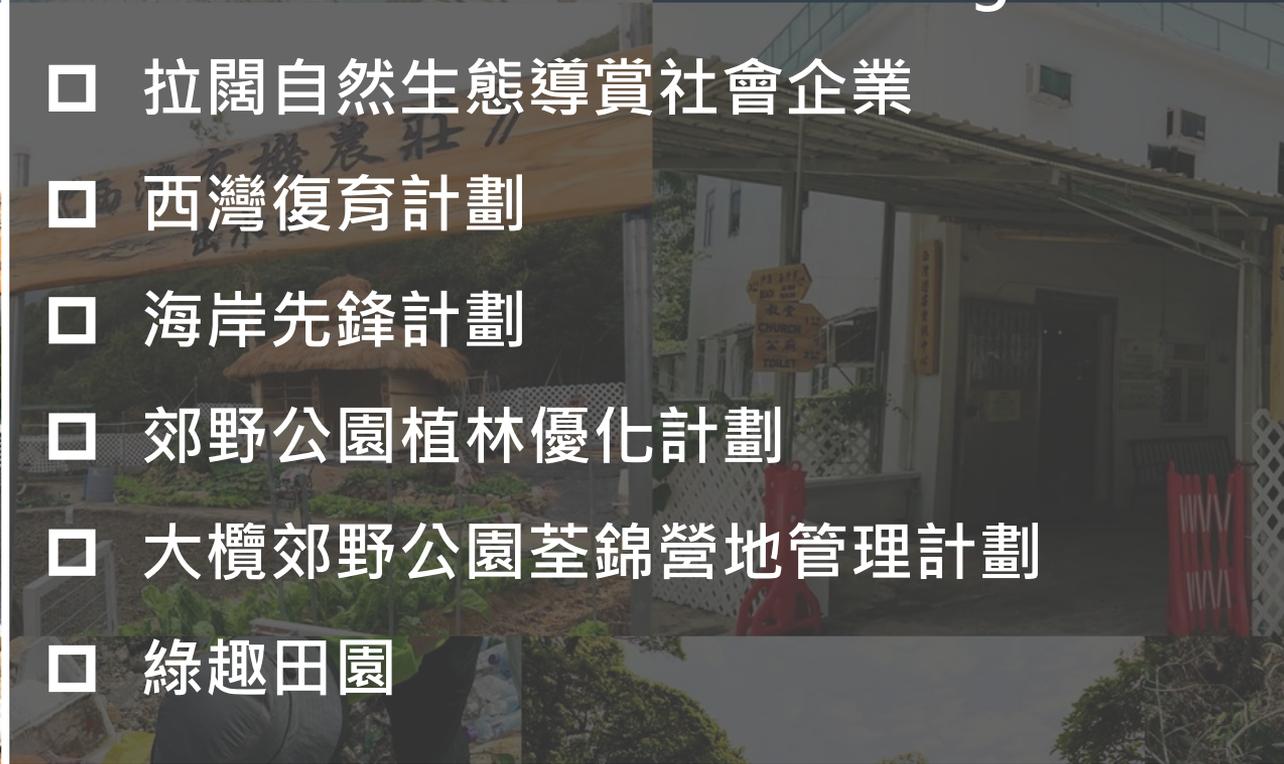
如天文台發出惡劣天氣情況下，流動醫療服務安排：

1. 如發出一號戒備信號，以及黃色暴雨警告，流動健康站如常進行。
2. 如發出三號強風信號，以及紅色暴雨警告，將視乎天氣狀況決定，請留意最新資訊，或致電查詢。
3. 如發出八號強風/暴風信號，以及黑色暴雨警告，所有服務暫停。



中心現有不同保育項目，  
詳情可在網站 [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org) 查閱

- 拉闊自然生態導賞社會企業
- 西灣復育計劃
- 海岸先鋒計劃
- 郊野公園植林優化計劃
- 大欖郊野公園荃錦營地管理計劃
- 綠趣田園



# 中心會員手機應用程式



中心最新推出會員手機應用程式，希望以後同大家溝通及活動報名更加方便！

## 重點功能

- 會員可透過此應用程式知悉中心資訊、特別通告及小組通訊，接收中心最新消息
- 查閱已報名活動、個人會籍資料
- **活動報名**及透過電子支付平台**繳費**

## 登入及啟動步驟

1. 下載並安裝程式
2. 啟動程式並輸入登記電郵及登入密碼
3. 如未登記成為會員，可在會員APP內註冊，註冊後將於2個工作天內啟動會籍 (如有需要，可於辦公時間內致電 27921762，讓職員優先為你辦理)
4. 啟動後可開始使用中心會員手機應用程式
5. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證

下載  
中心會員  
手機APP

iOS



Android



於Apple App Store / Google Play搜尋 **SKDCC**

iOS : <https://apple.co/3u9oXLJ>

Android : <https://bit.ly/2QTLDSd>

# 會員登記 - APP內註冊



SKDCC

選擇註冊新會員

✉ 電子郵件信箱

🔒 密碼

[忘記密碼](#)

登錄

註冊新會員 



←

用戶註冊

個人會籍

家庭會籍 

選擇註冊  
個人會籍 或  
家庭會籍

# 會員登記 - APP內註

冊



← 家庭會籍主咭

中文姓名  
Chinese Name

英文姓名  
English Name

電話號碼  
Contact number

電子郵箱  
Email

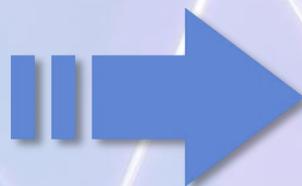
性別  
Gender 請選擇

出生日期  
Date of Birth

地區  
District 請選擇

村/屋苑  
Village 請選擇

填寫所需資料




← 家庭會籍主咭

用途 (包括及不限於網上平台或社交媒體如機構網站、Facebook 或 Instagram 專頁等)。有關相片及影片之使用權為本機構所擁有。參加者決定參與活動或註冊成為機構會員即代表同意本機構使用有關相片及影片。參加者在決定參與活動或成為會員前，必須注意前述事宜，並同意不會就相片及影片之使用權作出任何相關之投訴或追究本機構之責任。

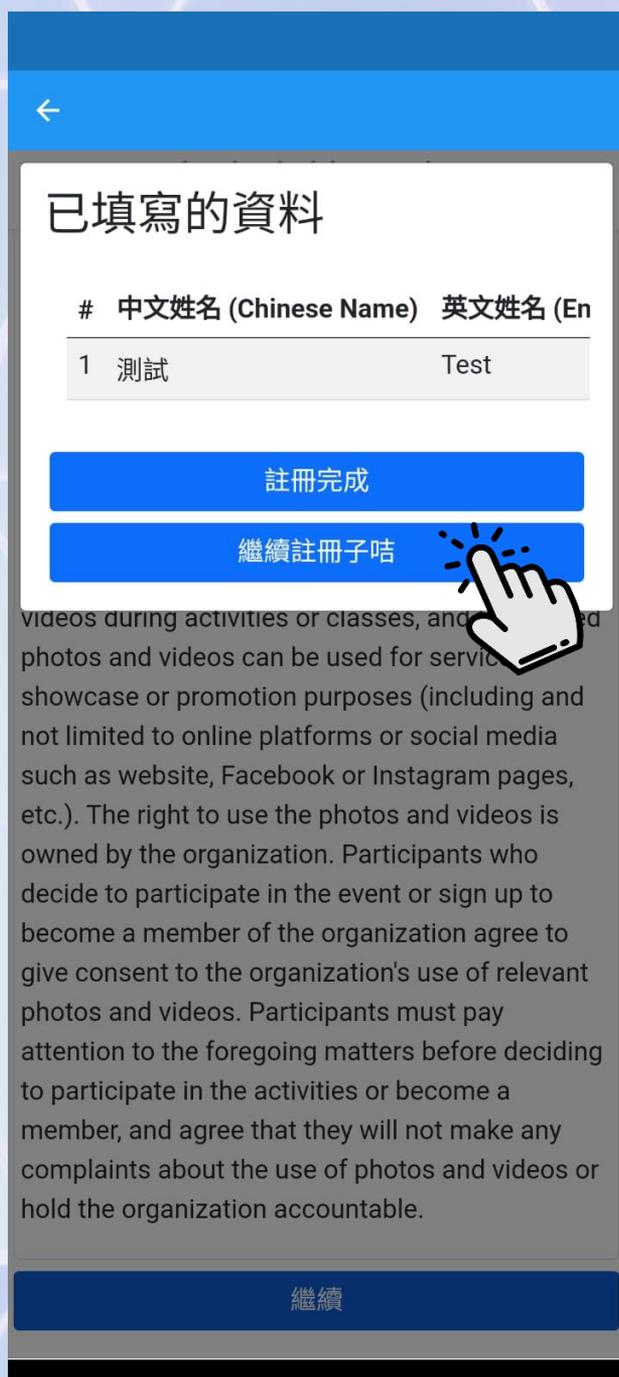
Our organization has the right to take photos or videos during activities or classes, and the related photos and videos can be used for services not limited to online platforms or social media such as website, Facebook or Instagram pages, etc.). The right to use the photos and videos is owned by the organization. Participants who decide to participate in the event or sign up to become a member of the organization agree to give consent to the organization's use of relevant photos and videos. Participants must pay attention to the foregoing matters before deciding to participate in the activities or become a member, and agree that they will not make any complaints about the use of photos and videos or hold the organization accountable.

繼續

閱讀聲明後按繼續



# 會員登記 - APP內註冊



已填寫的資料

#	中文姓名 (Chinese Name)	英文姓名 (En)
1	測試	Test

註冊完成

繼續註冊子咭

繼續

如註冊家庭會籍請按  
**繼續註冊子咭**，填寫  
第二位家庭成員資料



完成後按**繼續**會彈出  
同樣畫面，如有  
第三位家庭成員可按  
**繼續註冊子咭**；如已  
全部填寫完成請按  
**註冊完成**

# 會員登記 - APP內註冊



已收到您的會員註冊申請，職員將於2個工作天內核准您的會籍，屆時可以正式登入使用會員APP，敬請留意。

如有需要，可於辦公時間內致電27921762，讓職員優先為你辦理核准手續。

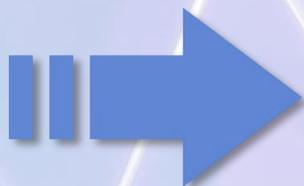
如2個工作天後仍未能成功登入會員APP，歡迎致電27921762 與職員聯絡。

註冊完成後會看到此畫面。職員將於2個工作天內核准您的會籍，屆時可以正式登入使用會員APP。

如有即時使用需要，可於辦公時間內致電27921762，讓職員優先為你辦理核准手續。

另外，會員亦需於註冊成功後於會員APP內或親身到中心繳交會費。如發現會員未有繳交會費，中心有權停止會員使用會員程式或其它會員福利。

# 會員登記 - 繳交會費



可報名	活動名稱	日期
可報名	兒童繪畫智多 FunB (10月)	2022-10-08
可報名	幼兒藝術創作班 (10月)	2022-10-08
可報名	兒童藝術創作班 (10月)	2022-10-08
可報名	親子IQ題問答大賽 (初小)	2022-10-30
可報名	大自然教室 (幼兒)	2022-10-15
可報名	選擇合適的會員費選項	2022-10-15
可報名	跆拳道精英種子培訓班A (9-11月)	2022-09-03
可報名	跆拳道精英種子培訓班B (9-11月)	2022-09-03
可報名	鋼琴班D (9月)	2022-09-01
可報名	會員費-\$5	2022-04-01
可報名	會員費-\$10	2022-04-01
可報名	會員費-\$20	2022-04-01
可報名	會員費-\$15	2022-04-01
可報名	會員費-\$25	2022-04-01
可報名	會員費-\$30	2022-04-01
可報名	會員費-\$35	2022-04-01

會籍	收費
個人	¥20
附屬會籍 (家庭成員或 監護人)	¥5/每人
家庭	¥30(3人) ¥30(4人) ¥35(5人)

## 管治團隊

總幹事： 陳培昌  
 助理總幹事： 陳潔華\*  
 行政總監： 胡子慶  
 項目總監 - 公共關係： 蘇凱君

## 社會服務

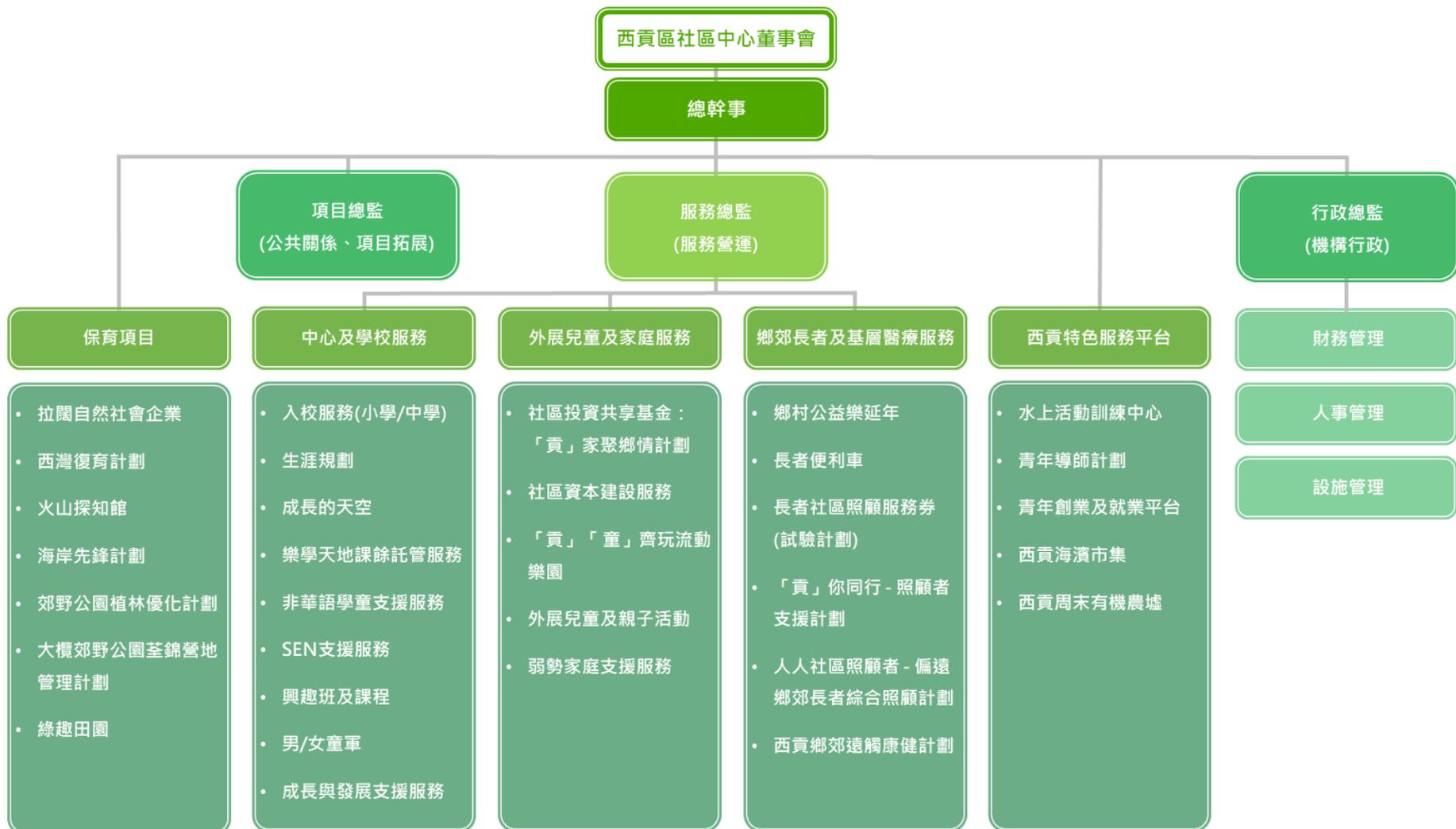
陳文婷*	王慧苓*	郭啟東*	李日朗
方心惠*	吳嘉薇*	蘇美寶	余卓賢*
杜子傑*	沈子謙*	湯文軒	劉廣文
施曉琳*	張睿珈	黎志華	李明蘭
曾春燕*	林佩珊	陳依華	姚穎儀
李貝賢	祝紅飛	蘇翠儀	黃健生
潘潔貞	張沛筠	蔡少明	劉寶華
周堅場	鄧詠心*	杜偉德	周陽明
姚德錦*	潘俊軒	周昭德	陳國豪
許家豪			
林文君			

## 中心行政

余蔚欣                      劉大麟  
 白倩兒                      張蔓丹  
 鄭晴伊                      何七嬌  
 唐志英                      蘇柳儿

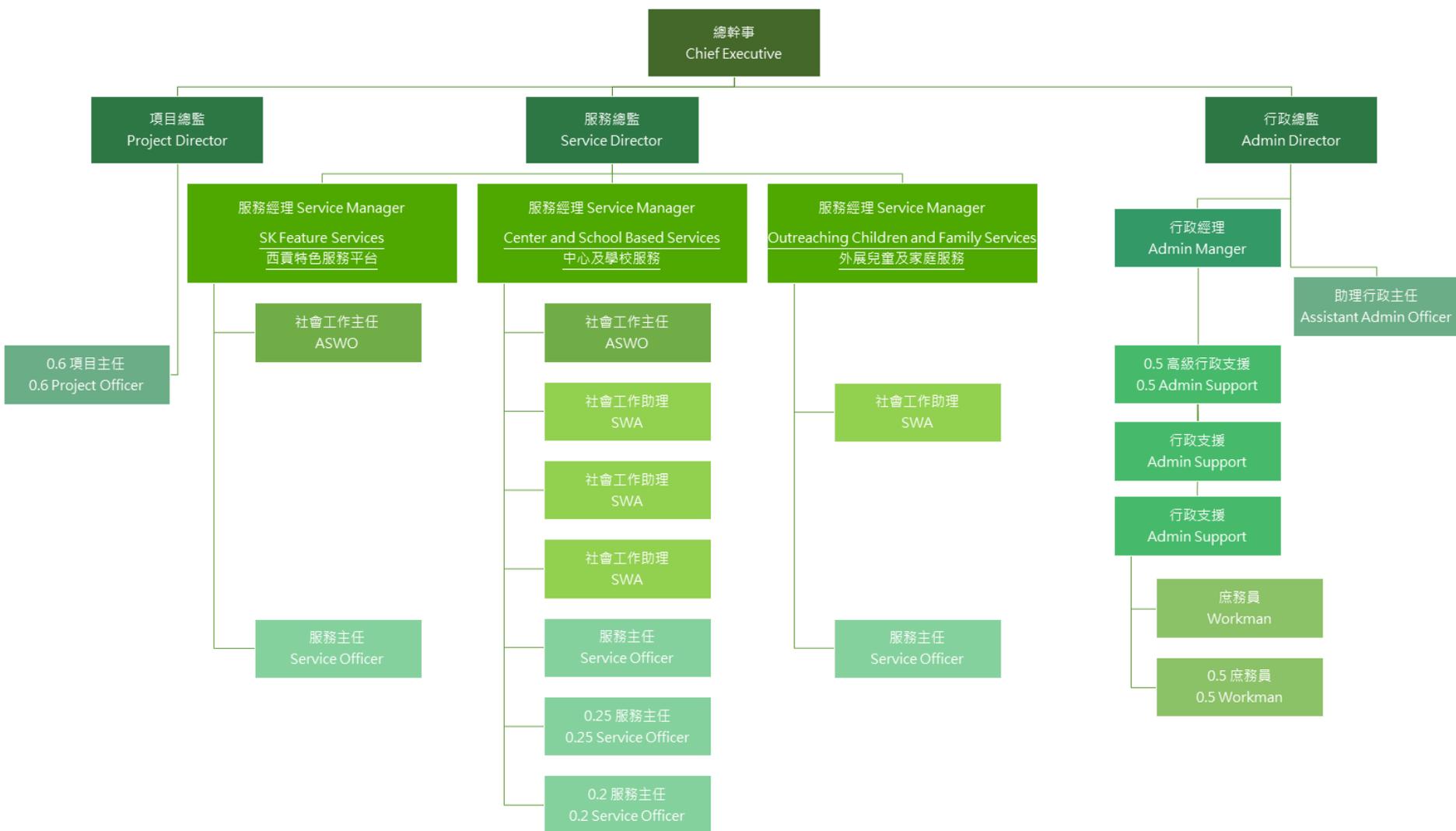
## 保育項目

曾繁康                      李慕韞                      石宝兒  
 李秀芳



最後修訂日期：10/2022

~亦可在中心網站 [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org) 查看~



SWD ICYSC org. chart (updated on 10/2022)

~亦可在中心網站 [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org) 查看~

## 落實服務標準 提供優質服務

為了向市民提供優質服務，本中心受社會福利署津助之服務已全面落實其釐定的「16項服務質素標準」及定時作出檢視，範圍如下：

標準一：服務資料	標準二：檢討及修訂政策和程序
標準三：運作及活動紀錄	標準四：職務及責任
標準五：人力資源	標準六：計劃、評估及收集意見
標準七：財政管理	標準八：法律責任
標準九：安全的環境	標準十：申請和退出服務
標準十一：評估服務使用者的需要	標準十二：知情的選擇
標準十三：私人財產	標準十四：私隱和保密
標準十五：申訴	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷地改善及優化服務。



## 我們的歷史

- 西貢區社區中心於一九七零年成立
- 一九八九年開始，正式獲社會福利署資助開辦「兒童及青年中心」服務
- 二零一二年二月正式註冊為「非牟利慈善註冊團體」
- 二零一二年首次獲得伙伴倡自強撥款成立「拉闊自然」社會企業
- 二零一五年，獲得公益金基線撥款，資助鄉郊長者健康服務
- 二零一七年，獲得生態自然保育基金撥款推行「西灣復育計劃」
- 二零二一年，自資開發「鐵鉗坑綠趣田園」項目，推動綠色教育和保育工作
- 過去50年，西貢區社區中心努力地於社區上辦好一所中心，近年積極走進社區去「建設」流動中心。此時我們展望將來西貢區社區中心能為村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區，貫徹實踐「西貢區社區中心」的願景！

## 機構簡介

西貢區社區中心極力推展鄉郊生活支援工作及建立支援網絡。我們以「連結社區、關愛村民、愛護自然」為服務綱領，建立鄉郊獨有的服務模式，改善城鄉之間資源分配不均的情況，令鄉郊生活可得以保存，締造共贏社會。

## 我們的願景

為西貢村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區

## 我們的使命

連結社區·關愛村民·愛護自然

## 我們的信念

生而平等、無論遠近

## 成為會員!

任何人仕均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須填妥申請表格及並親臨本中心繳交年費便可。或可於中心會員APP登記。新會籍有效期至31/3/2027屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。

## 機構服務

中心及學校服務 (包括兒童及青少年服務)  
外展兒童及家庭服務  
鄉郊長者及基層醫療服務  
西貢特色服務平台  
保育項目

會籍	收費
個人	\$20
附屬會籍 (家庭成員或監護人)	\$5/每人
家庭	\$30(3人)
	\$30(4人)
	\$35(5人)



## 機構辦公時間

時間 \ 星期	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thu)	星期五 (Fri)	星期六 (Sat)	星期日 (Sun)
上午 9:30am-12:45pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
12:45pm-2:15pm	午間休息時間 (Noon Break)						
下午 2:15pm-6:30pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
晚上 6:15pm-8:45pm					 開放 OPEN		

- 公眾假期休息 (Centre is closed on public holidays)
- 行政辦公時間：星期一至五 9:30am-5:45pm
- 個別服務開放時間可致電 2792 1762 向負責職員查詢

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效		
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆註	照常	照常	暫停開放◆註
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常#註 (幼兒班組取消)	取消◆註	照常	照常#註 (幼兒班組取消)	取消◆註
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行 水上活動、遠足等)	如屬社會企業項目(獨木舟或龍舟等水上活動除外)需視乎活動地區實際天氣而定,帶隊職員或導師作最終決定;如屬社會服務,當雷暴警告範圍覆蓋活動地區時,活動將會取消或延期	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消

#### 備註：

- 所有已繳交的費用,包括班組註1、活動註2及服務註3,如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引),將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款,參加者報名前須先閱讀有關條款。
- 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
- 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時,距離中心當日關閉的時間不足兩小時,當日將不會開放。
- 以上事項,中心不會作另行通知,如有查詢,請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
- 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號,幼兒(不足6歲及以下者)班組/興趣班/活動/服務停止。

\*如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動。

◆在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後,中心於2小時後儘快恢復服務。

註1:班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2:活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3:服務泛指室內及戶外進行之服務

#### 機構退款政策：

- 如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之服務：
  - 如因惡劣天氣/疫情而停辦之班組或活動,如屬
    - 興趣班及課程,本中心不會另行補課或改期,所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額;
    - 班組或活動,將安排改期(唯所改日期如參加者未能出席,所繳費用恕不退還)或取消。取消活動所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
  - 弱勢家庭可獲豁免因以上原則取消班組/活動而扣除之行政費用：
    - 包括(但不限於):領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。
- 如中心主動提出班組及活動更改或取消(如:參加人數、場地安排或其他因素);參加者所繳費用,會按程序全數退回。
- 本中心不接受參加者因私人事故,而缺席活動之退款申請。
- 個別班組/活動受個別資助款項單位退款指引所限,機構將按之為準;並會將有關條款註明於活動報名資料上,參加者報名前須先閱讀相關條款。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

#### 退款手續：

- 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內,預約負責職員申請退款,逾期恕不辦理。退款手續完成前,參加者應妥善保留收據
- 本中心亦不設網上退款服務。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。



# 西貢

# 海濱市集

Sai Kung  
Waterfront Market

逢星期六、日及公眾假期  
EVERY SATURDAY, SUNDAY & PUBLIC HOLIDAYS

西貢海濱長廊  
SAI KUNG WATERFRONT PROMENADE

- 招 徠 類 別
- 🎨 手工藝品、藝術服務；
  - 👤 具趣味及創意物品或服務；
  - ♻️ 帶有環保及綠色生活概念的物品或服務

攤位申請者可於 [www.skdcc.org](http://www.skdcc.org) 下載購物天地參加表格

聯絡 📞 2798 9283 / 2792 1762  
📧 [area4@skdcc.org](mailto:area4@skdcc.org)  
📠 2798 9711

更多資訊  
FACEBOOK  
專頁



 西貢區社區中心  
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

長廊  
購物廊  
西貢海濱長廊



- ✓ 獨木舟藝術彩繪展覽
- ✓ NGO攤位推廣活動



逢星期六、日及指定公眾假期  
時間：11:00am-6:00pm





西貢周末有機農墟已經重新開放！  
每週日為大家提供優質有機靚菜🌱🍆！  
由各個有機農場直送，保證新鮮無污染，而且  
不含有害農藥及添加劑。

我哋會秉承初心，西貢農墟提供有機生活購物、  
交流、推廣的平台，食得健康之餘，亦推廣  
綠色生活態度；以及提供一個穩定的銷售平台，  
支持本地農耕發展，越活越「有機」！

開放時間：  
西貢周末有機農墟  
日期：逢星期日  
時間：11:00am-5:00pm  
地點：西貢海濱長廊（西貢海濱市集旁）

Facebook





# 西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

## 連結社區 關愛村民 愛護自然

☎ 2792 1762

📠 2791 0247

✉ skdcc@skdcc.org

📍 西貢美源街8號

🌐 www.skdcc.org

📘 西貢區社區中心

📷 skdcc\_hk

📺 SKDCC 西貢區社區中心

