



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

電子月刊

2024年3-4月

P.3-14

活動花絮

P.15-18

課程及興趣班

P.19-38

恆常活動及服務

P.39-51

中心資訊及會員須知

元宵節華服舞會



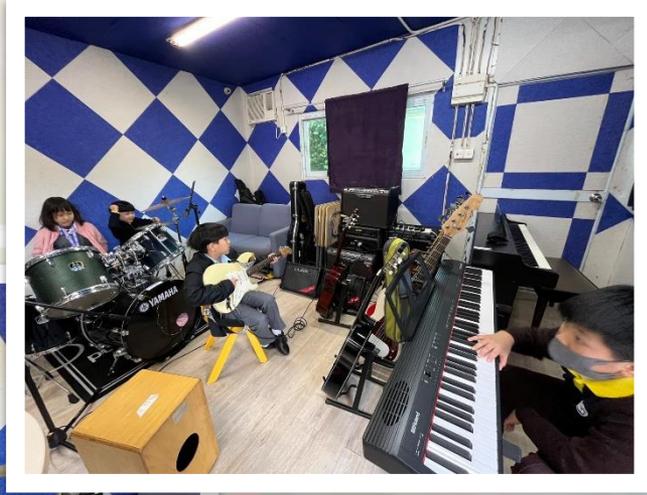
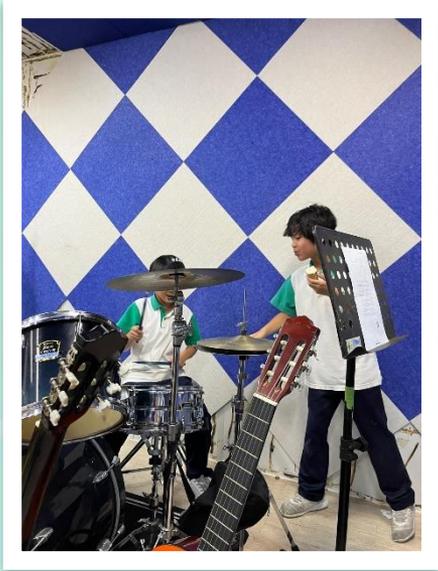
特別鳴謝香港復康力量中樂團及一眾社區單位為舞會表演！



元宵節華服舞會



Band Club & Band房開放日



外展到村桌遊故事活動 @ 滘西新村



好玩社區同盟 @西貢中心李少欽紀念學校家長日



到村魔術同樂日 @ 滘西新村



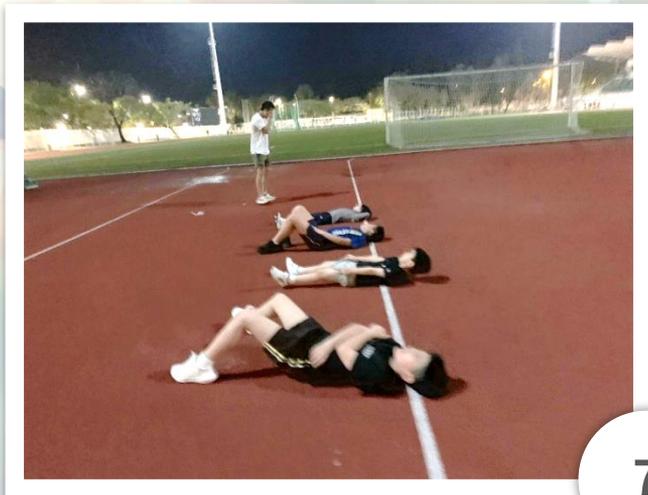
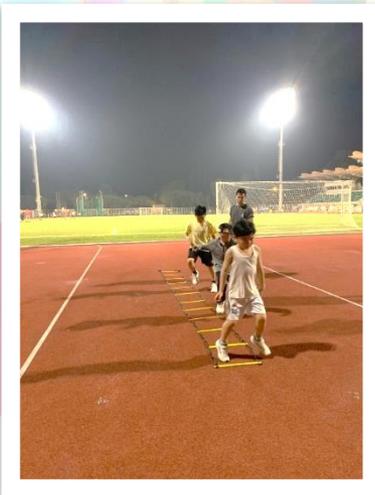
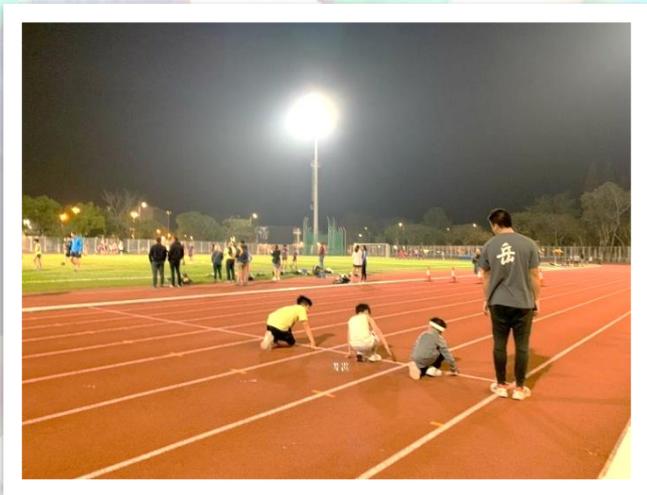
音樂情人音樂盒 @ 北港



足球義工俱樂部



兒童動動樂



1-2月活動花絮

西貢家長加油站



身心健康舞



寫給丈夫的情書



非華語學童及家庭服務



自由式輪滑除夕杯2023 - 中心得獎會員



恭喜以下中心會員在外比賽得獎~
 黎尚泓：滾軸障礙賽 公開組 銅牌
 許曉嵐：滾軸障礙賽 公開組 金牌、
 雙足S形繞樁 公開組 銅牌

小女童軍 - 新年揮春練習



東九龍281旅 新年團拜及新春節日活動



龍年團拜暨青少年新春獨木舟社區賽

在剛過去的農曆新年年初八(2月17日)，西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地舉行了龍年團拜暨青少年新春獨木舟社區賽，當日活動除了新春團拜，社區賽讓三代人聚在一起，達到互相交流，薪火相傳的主要目的。另外是次龍年團拜，亦藉新春團拜互相交流，感謝各友好艇會團體及各嘉賓出席鼓勵西貢年青人。



西貢區青少年獨木舟訓練計劃 (Olympic Hope)



「貢」家延鄉情：鄉郊地區支援計劃

計劃延續「貢」家延鄉情：鄉郊地區支援計劃，持續推動及鞏固「社、福、商、校」跨界別協作平台，如「一村一校一企業」，推動學校及企業在區內為鄉郊家庭及長者建構支援網絡。另外，計劃將成立「街坊學堂」學習平台，促進居民參與及作出貢獻，建立穩固的社區互助網絡。同時，「鄉村關心鄰里大使」及「鄉村互助隊」，以「原村配對」及「流水式」的方法為區內有需要人士提供服務，彰顯「西貢人照顧西貢人」的精神，並鼓勵居民由受惠者轉化為施助者，於區內推動社會資本的實踐，以支援鄉郊家庭及長者。

關愛宣傳站



配對探訪



鄉村關心鄰里大使



大筆一「揮」祝福您新年揮春毛筆書法小組

茶粿製作

基本急救知識工作坊



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的基金



1-2月活動花絮

鄉村天文台



太極「貢」學堂

流動健康站



鄉村互助隊定期培訓及服務



貢里維修隊



貢剪隊



節慶活動隊 - 「環」好有「里」



1-2月活動花絮

資助大使



好義織資助小組

街坊學堂



太極「貢」您



長者普通話學堂



貢樂樂樂團



耆「英」學堂



書法學堂



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的基金



1-2月活動花絮

跨界別協作平台



香港紅十字會
西貢鄉郊備災通勝



香港復康力量中樂團
蒞臨元宵活動進行表演

愛心商戶



百事家居
捐出暖風機給長者



金雞(西貢)海南雞專門店
捐出飯券給長者



文具及民物銀行
捐出文具物資

一村一校一企業



萬鈞匯知中學
沙角尾村探訪活動



萬鈞匯知中學
讓愛閃亮服務學習嘉許禮

班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
幼兒啟蒙繪畫班A (3月) Nursery Drawing Class A (MAR)	02/03- 23/03/2024 (逢六)	4	本中心	10:00- 11:00	HK\$320	HK\$360	3-5歲	透過顏色鮮明的油粉彩為基本，配合不同的繪畫模式及主題創作，加強兒童對線條、空間及色彩之間的運用，從而提升幼兒對繪畫的信心及創作能力。	10	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 (14.3/4 x 11.1/4)、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
幼兒啟蒙繪畫班B (3月) Nursery Drawing Class B (MAR)	02/03- 23/03/2024 (逢六)	4	本中心	11:00- 12:00	HK\$320	HK\$360	3-5歲			
幼兒啟蒙繪畫班C (3月) Nursery Drawing Class C (MAR)	02/03- 23/03/2024 (逢六)	4	本中心	13:00- 14:00	HK\$320	HK\$360	3-5歲			
幼兒藝術創作班 (3月) Nursery Creative Art (MAR)	02/03- 23/03/2024 (逢六)	4	本中心	15:00- 16:00	HK\$480	HK\$510	3-5歲	通過多元藝術形式創作，幫助幼兒更好的了解自身與世界，重視藝術感知和體驗，培養自主觀察能力，開發內在潛能，如自信心、自我表達能力、想像力及溝通能力。內容：用輕黏土，其他環保物料創作立體塑像或生活物件。	8	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 (14.3/4 x 11.1/4)、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
兒童繪畫智多星 FUN A (3月) Children Drawing FUN A (MAR)	02/03- 23/03/2024 (逢六)	4	本中心	12:00- 13:00	HK\$360	HK\$390	6-10 歲	本課程以多種形式和筆法去繪畫多元化的題材。透過不同實物和圖片，讓兒童學習色彩學、調色技巧。	10	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 (14.3/4 x 11.1/4)、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
兒童繪畫智多星 FUN B (3月) Children Drawing FUN B (MAR)	02/03- 23/03/2024 (逢六)	4	本中心	14:00- 15:00	HK\$360	HK\$390	6-10 歲	本課程以多種形式和筆法去繪畫多元化的題材。透過不同實物和圖片，讓兒童學習色彩學、調色技巧。	10	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 (14.3/4 x 11.1/4)、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先

班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
K-Pop Babies (3月)	02/03-23/03/2024 (逢六)	4	本中心	10:00-11:00	HK\$400	HK\$430	4-6歲	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。少女時代、EXO.....讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期Be the next K-Pop Star。	12	1. 本課程與「Miu 's Theatre & Dance」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。 3. 本課程設有延續班
K-Pop Dance (3月)	02/03-23/03/2024 (逢六)	4	本中心	11:00-12:00	HK\$400	HK\$430	6歲或以上			
激FUN滾軸溜冰A (3月) Roller Class A (MAR)	02/03-23/03/2024 (逢六)	4	惠民路 滾軸溜 冰場	16:00-17:00	HK\$560	HK\$590	初學的參加者	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜交叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停、橫溜等.....	8	1. 本課程與專業溜冰導師任教。 2. 學員請自行準備溜冰鞋及安排裝備。 3. 本課程設有延續班
激FUN滾軸溜冰B (3月) Roller Class B (MAR)	02/03-23/03/2024 (逢六)	4	惠民路 滾軸溜 冰場	17:00-18:00	HK\$560	HK\$590	初學的參加者		8	
瑜伽班C (3月) Yoga Class C (MAR)	05/03-26/03/2024 (逢二)	4	本中心	14:00-15:00	HK\$400	HK\$430	本區人士 舊生 優先 報名	現時廣泛流行的哈達瑜伽(hatha yoga)，最適合初學人士練習，無論是小孩以至長者均可學習。本課堂採循序漸進方式教授瑜伽式子及呼吸法，藉此加強身體協調能力。瑜伽亦是忙碌都市人減輕壓力的妙法，常習之不僅使頭腦清醒，更能保持愉快的心境。持之以恆不但可強身健體，矯正身體偏差，更能收美顏修身之效。	10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先
瑜伽班B (3月) Yoga Class C (MAR)	01/03-22/03/2024 (逢五)	4			HK\$400	HK\$430				





社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

課程及興趣班

班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff: 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
兒童繪畫智多星 FUN A (4月) Children Drawing FUN A (APR)	06/04- 27/04/2024 (逢六)	4	本中心	12:00- 13:00	HK\$360	HK\$390	6-10 歲	本課程以多種形式和筆法去繪畫多元化的題材。透過不同實物和圖片，讓兒童學習色彩學、調色技巧。	10	本課程由資深導師任教 1. 自備：A3畫簿 (14.3/4 x 11.1/4)、25色油粉彩、圍裙及手袖 2. 繪畫班學員另需帶備基本文具 3. 此乃長期畫班，舊生可優先
鋼琴班D Piano Class D	3-4(逢四)	按月 收費	本中心	10:00- 18:30	\$ 155 (初級) 30分鐘	\$ 165 (一級) 30 分鐘	6-24 歲	本課程採用個別教授模式上課，透過專業的鋼琴培訓，教授學生彈奏鋼琴技巧及樂理。 ♪導師可為學員代購買琴書及為學員報考英國皇家音樂試。	/	1.此班組名額已滿，如有興趣參加的會員，請在中心的辦公時間內親臨或致電本中心留名。 2.中心亦有鋼琴租借服務，如學員卻想租借鋼琴，可預先致電與負責職員聯絡購買琴卡。
鋼琴班B Piano Class B	3-4月(逢六)	按月 收費	本中心	10:00- 15:30			6-24 歲			
K-Pop Dance (4月)	06/04- 27/04/2024 (逢六)	4	本中心	11:00- 12:00	HK\$400	HK\$430	6歲或 以上	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。少女時代、EXO.....讓學員跳得有型有款，趕快吧！趁這個暑期 Be the next K-Pop Star。	12	1. 本課程與「Miu 's Theatre & Dance」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。 3. 本課程設有延續班
跆拳道精英種子培訓班 (4-6月)	06/04/2024 - 22/06/2024 (逢六)	12	本中心	15:00- 16:00	HK\$900	HK\$950	6歲或 以上	內容： 1. 教授跆拳道之技巧，藉以鍛鍊兒童的體能、紀律和意志力。 2. 本課程設有各級色帶考試。 3. 屬長期訓練課程，有程度、級別之分。	15	1. 本課程與「香港跆拳道正道館之教練」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。 3. 本課程設有延續班

所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公佈為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

課程及興趣班

班組名稱 Class Name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee		對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註Remarks: 負責職員/Staff : 李貝賢Josephine
					會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)				
激FUN滾軸溜冰A (4月) Roller Class A (APR)	06/04- 27/04/2024 (逢六)	4	惠民路 滾軸溜 冰場	16:00- 17:00	HK\$560	HK\$590	已懂 滑行的 參加者	透過滾軸溜冰活動，加強 兒童體能、耐力、反應 等...同時亦從中訓練他們 人與人之間溝通、合作及 個人品格。初階主要教授 內容：前溜又步轉向、後 溜交叉步轉向、急速剎停、 橫溜等.....	10	1. 本課程與專業溜冰導師 任教。 2. 學員請自行準備溜冰鞋 及安排裝備。 3. 本課程設有延續班
激FUN滾軸溜冰B (4月) Roller Class B (APR)	06/04- 27/04/2024 (逢六)	4	惠民路 滾軸溜 冰場	17:00- 18:00	HK\$560	HK\$590	已懂 滑行的 參加者		10	
Cambridge English Course (Starters) (April) 小學劍橋英語課程 (Starters) (4月)	06/04- 27/04/2024 (逢六)	4	本中心	14:00- 15:00	HK\$400	HK\$430	小一 至小 二之 學生	整個課程採用國際認可的 英國劍橋小學英語測驗為 基礎，著重訓練小朋友英文 <聽、講、寫>三方面才 能，以培養自發性及持久 的學習態度。學生完成課 程後，由中心安排報考國 際認可的Cambridge Young Learners English Tests 英國劍橋小學英語測 驗。	12	1.此課程與『莎士比亞學 習中心』合辦 2. 課程由外籍教師任教 3.費用已包筆記及教學材 料 4.學 生自備基本文具
Cambridge English Course (Movers) (April) 小學劍橋英語課程 (Movers) (4月)	06/04- 27/04/2024 (逢六)	4	本中心	15:00- 16:00	HK\$400	HK\$430	小三 至小 四之 學生			



所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公佈為準，詳情請致電27921762向負責同事查詢。



香港公益金

THE COMMUNITY CHEST 撥款



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

社區支援

公益金及時雨基金

本基金主要針對未能維持生活基本開支的個人及家庭，提供迅速的短期過渡現金援助

再度歸來

申請人須符合下列要求：

申請人必須為香港居民及於香港居住。

申請人必須年滿十八歲。

申請人家庭總收入及總資產沒有超過所定限額。

申請人當時未獲其他基金或政府的援助（領有傷殘津貼或高齡津貼不會界定為接受政府的援助）。如申請人為綜合社會保障援助（綜援）計劃受助人，而需要申請綜援範圍以外的資助，本項要求可獲豁免。

申請人及同住家庭成員在申請前六個月內，並沒有接受本基金援助。



如有需要申請可於辦公時間內親臨本中心/
致電: 27921762 與當值社工查詢及預約面見

主辦



資助



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的基金



社區支援



鄉村關心鄰里大使

全民探里 配對計劃



招募對象
西貢區內街坊

活動內容

- 定期聚會及特色技能交流工作坊eg藝術工作坊,新興健體活動
- 同心構思及組織鄉郊長者活動,如節慶慶典,文化交流
- 發掘鄉郊長者需要,定期探訪/電話慰問

全年受名!
全接報

社區投資共享基金簡介

民政及青年事務局轄下的社區投資共享基金於2002年由香港特別行政區政府成立,在社區推行多元化的社會資本發展計劃,推動市民及社會各界發揮凹凸互補精神,齊心建立跨界別協作平台及社會支援網絡,從而建立互助互信、守望相助、社區凝聚力等社會資本,讓個人、家庭及組織互相支援,令社區能力得以提升。
社區動起來 到處人情在!

網址: WWW.CIIF.GOV.HK

報名或查詢: 2792 1762
(吳姑娘)

6740 5290
(WHATSAPP)

主辦



資助



社區支援



鄉村互助隊企劃



貢里維修隊

維修兵長 招募



內容：

1. 與為西貢區內長者提供義務維修服務
2. 協助帶領學徒訓練及實習
3. 與各路師傅進行技術交流

年齡：18歲或以上

對象：西貢區街坊

歡迎富有不同類型維修
經驗之師傅加入！
(如有電牌之電工、木
工、油漆等)

社區投資共享基金簡介

民政及青年事務局轄下的社區投資共享基金於2002年由香港特別行政區政府成立，在社區推行多元化的社會資本發展計劃，推動市民及社會各界發揮凹凸互補精神，齊心建立跨界別協作平台及社會支援網絡，從而建立互助互信、守望相助、社區凝聚力等社會資本，讓個人、家庭及組織互相支援，令社區能力得以提升。

社區動起來 到處人情在！

網址：WWW.CIIF.GOV.HK



2792 1762
(姚姑娘)



6740 5290
(WHATSAPP)



CWDF Hi Kids! 童「里」動「喜」來! LET'S MOVE!

前身為CWDF「貢」,「童」齊玩流動樂園

ex. CWDF Sai Kung Sharing and Playing Mobile Paradise

Hi Kids! 童「里」, 流動學堂

Mobile Academy

3-4月 March-April

工作坊!
Workshops!
體藝美樂!
Sports / Art / Aesthetic / Music
多元化活動!
Diversified Activities!

免費參加
Free of charge

位置 Location	蠔涌村 Ho Chung Village	對面海村 Tui Min Hoi Village	北港村 Pak Kong Village	沙角尾村 Sha Kok Mei Village	滘西新村 Kau Sai San Chuen
地點 Venue	蠔涌(舊村) 康樂中心 Ho Chung (Old Village) Recreation Center	太湖閣空地 Lake Court Common Ground	村公所 Village Office	村公所 (育賢學校舊址) Village Office (Ex-Yuk Yin School)	村公所 Village Office
時間 (每2星期1次) Time (Once per two weeks)	星期一 Monday 4:00pm-6:00pm	星期一 Monday 4:00pm-6:00pm	星期三 Wednesday 4:00pm-6:00pm	星期五 Friday 4:00pm-6:00pm	星期五 Friday 4:00pm-6:00pm
日期 Date	4/3, 18/3 15/4, 29/4	11/3, 25/3 8/4, 22/4	13/3, 27/3 10/4, 24/4	8/3, 22/3 5/4, 26/4	1/3, 15/3 12/4, 26/4



Facebook Page

查詢請致電: 27921762 (沈sir / 張姑娘)
Please contact Mr.Sum / Ms. Cheung at:
27921762 for any enquiry



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

兒童活動

樂學天地 - 課餘託管計劃

此計劃為一些因工作、尋找工作或其他原因而未能在課後時間照顧子女的家長提供照顧服務。這服務由非政府機構以「自負盈虧」及「收費模式」營辦，為就讀小學的兒童提供功課輔導、家長指導和教育、技能學習和社交活動等。

對象：西貢區內就讀小學的兒童

服務時間：星期一至五 下午3:30 - 7:00

一般收費：每月\$2103（低收入家庭可申請社署收費減免計劃）

內容：功課輔導支援、成長發展小組、趣味活動等照顧服務

備註：

- 參加課餘託管服務前，負責職員將會安排面試，以評估兒童的照顧需要
- 費用減免申請須通過審查。



如有查詢，請致電27921762
聯絡Lydia施姑娘/Jane貞貞姑娘



After School Care Programme (ASCP)

The care service is for the children whose parents are unable to give proper care to them during after-school hours because of work, job search or other reasons. The service is operated by non-governmental organisations on a self-financing and fee-charging basis, offering support services for the primary school students and including homework guidance, parental guidance and education, skill learning as well as social activities.

Target participants: Primary school children in Sai Kung District

Operation time: Mondays to Fridays 3:30 p.m. - 7:00 p.m.

Service charge: \$2103/month (SWD Fee-waiving Subsidy Scheme can be provided for the low income families)

Content: Care services including homework tutoring support, growth groups, interesting activities, etc.

Remarks:

- Applicants will be invited to attend interviews to assess the care needs.
- Fee-waiving subsidy can be applied with financial assessment.



For enquiries, please contact
Miss Lydia / Miss Jane at 27921762





社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

兒童活動



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

2024 兒童動動樂

日期： 3月班：1/3(五)、8/3(五)、15/3(五)、22/3(五)
4月班：5/4(五)、12/4(五)、19/4(五)、26/4(五)

時間： 18:00 – 19:30

地點： 本中心及戶外

收費： \$380(會員收費), \$500(非會員收費)

對象： 7歲或以上

內容： 培養小朋友養成運動的習慣，為生活注入正能量。
透過運動，釋放及舒發情緒，放鬆心情。
幫助小朋友修正跑姿及手腳協調、提高敏捷度，呼吸頻律，強化心肺功能。
加強小朋友有足夠的體能及跑步的知識。

備註： 林Sir 為2017年屈臣氏田徑會運動員傑出運動員，林Sir 亦在全城街馬任職教練4年。比賽方面，林Sir 曾參與海外比賽如：澳洲黃金海岸10K比賽及台北馬拉松比賽等...教學及比賽實戰經驗同樣豐富。

負責職員： Stephen



活動詳情及內容以主辦機構最新安排為主，如有更改，恕不另行通知。報名請親臨中心或使用中心 App 報名。如有查詢，請致電：27921762





社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

家庭活動

深心思源

—主教山配水庫親子導賞團—



深水埗市區

親子由「深」出發，探索深水埗食店及附近著名街道



主教山配水庫

設導賞員講解，認識前深水埗配水庫的歷史背景和欣賞其內部結構，從而提升兒童對水務歷史建築及文物保育的意識

行程

西貢區社區中心->自行遊覽深水埗及安排午餐(自費)
->按時於指定地點集合->參觀主教山配水庫->回程西貢解散

日期：2024年3月29日(星期五)

集合時間：12:30

解散時間：約17:45

集合及解散地點：本中心

費用：每位\$60 (費用包括來回交通)

對象：6-12歲小朋友及其家長(只限會員)

名額：25名 (滿額方可成團)

備註：

-參加者需自行安排午餐

-往配水庫路程需行一段石級，請注意自己身體狀況

截止報名日期：13/3 (三)



查詢：2792 1762 (沈SIR)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

Band房租借



MUSIC

Band房設有咪、鋼琴、電子鋼琴、
電結他、Bass、Amplifier、鼓等



收費：\$40/小時
(學生：\$15/小時)



先登記成為中心會員，然後向負責職員
預約時間，即可使用band房內設施。

- 每次最少預約1小時，最多預約2小時
- 需先參加Band房設備安全講座及通過安全測驗後，方可預約band房
- 成為中心會員後方可預約band房

查詢：2792 1762
負責職員：沈sir



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

Band Room Rental Service



MUSIC

Mic, piano, keyboard, electric guitar
and bass, amplifier, drum, etc.



Fee: \$40/hour
(Student: \$15/hour)

After becoming a member of SKDCC first and
reserving the timeslot with our staff,
you may use all band room facilities

- Each reservation must be for a minimum of 1 hour and a maximum of 2 hours.
- Prior to making a reservation for the band room, participants must attend a safety lecture on equipment and pass a safety test.
- Only center members are eligible to make reservations for the band room.



Contact: 2792 1762
(Matthew)



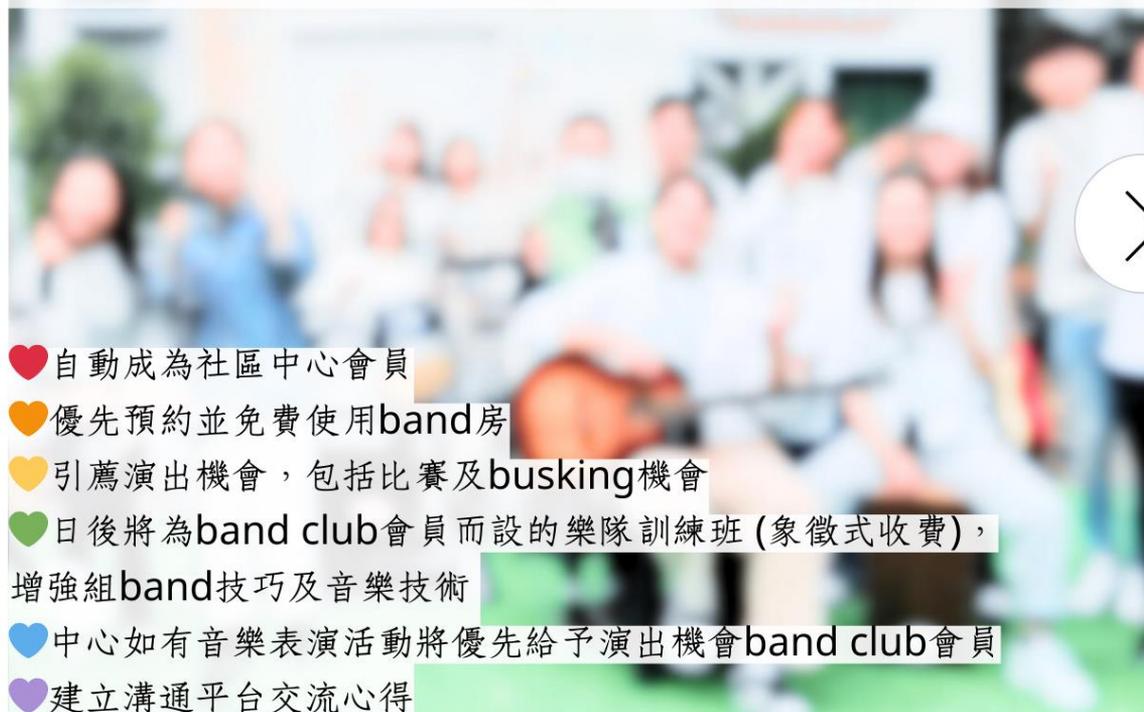
社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

兒童及青少年

BAND CLUB



- ♥ 自動成為社區中心會員
- ♥ 優先預約並免費使用band房
- ♥ 引薦演出機會，包括比賽及busking機會
- ♥ 日後將為band club會員而設的樂隊訓練班(象徵式收費)，
增強組band技巧及音樂技術
- ♥ 中心如有音樂表演活動將優先給予演出機會band club會員
- ♥ 建立溝通平台交流心得



everyoneinsaikung對此讚好

SKDCC 音樂活動

收費：每組樂隊\$50，Band Club會籍有效一年

(如未有band組，可以個人名義報名，亦有機會與其他band club會員組隊)

對象：有興趣組band之6-24歲兒童及青年(兒童及青少年將分別組隊)

活動日期和時間：與職員聯絡，進行各種band隊活動

(包括使用band房及進行小組活動)

查詢：27921762 (沈sir)



青年職業培訓/訓練

青年就業培訓計劃

此活動為青年就業提供職前培訓及工作實習。

- 提昇青年對職業的工作知識及安全意識
- 提昇青年對職業的工作態度
- 提昇青年的自信心

本中心社會企業包括西貢海濱市集、西貢農墟及水上活動訓練中心提供實習機會及就業機會。

對象：16-24歲青年

培訓及工作機會，加入我們！

工作時薪：\$60起

活動報名及查詢：2798 9073 /2792 1762 周Sir

青年就業培訓計劃給新加入的成員提供職前/在職技能訓練、職安健和實習機會。仲有團體合作活動及訓練。



西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
Sai Kung Canoe Training Centre & Water Sports Club

西貢特色服務平台

專業指導 活力體驗 安全參與

- 獨木舟訓練課程
- 獨木舟體驗旅程/獨木舟生態遊
- 西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope
- 龍舟體驗計劃
- 學校及企業團體訓練(水上歷奇及旅程/生態包團)

報名及
課程查詢



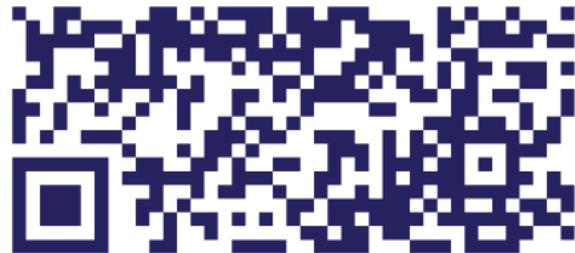
9343 8647



Facebook 專頁



@kayak.training.centre



電話：2798 9283 / 2792 1762 (許先生 / 周先生)
地址：西貢沙下路 (近迴旋處)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

西貢特色服務平台



西貢區青少年 獨木舟訓練計劃

Olympic Hope

西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope (活動前名:西貢區青苗獨木舟計劃), 2021年首度展開有系統的青少年獨木舟訓練, 設有初階班及進階班, 全年超過350參與人次。我們的目標是推廣安全有系統持續性獨木舟運動, 希望從小培養紀律、提升運動常識以及基本體能, 培養有水平的運動員代表本會比賽。

我們都有一個Olympic Hope, 目標清晰, 將重點培養香港年青一代。我們的專業教練團隊擁有專業教練資歷外, 亦有前亞運會香港代表成員及現役香港隊代表成員, 是青少年學習的目標和榜樣。



OLYMPIC HOPE



上課地點:
西貢區社區中心、西貢海岸



對象:
8-15歲青少年



A班

對象: 適合初學者8-15歲, 能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約50米
開班日期: 每年4-9月份(逢星期六/日) 10:00-13:00 / 15:00-18:00
訓練內容: 獨木舟基礎技術訓練、安全知識及體能訓練等

*學員表現達標及教練評估/考核合格, 將獲中心頒發證書。經教練推薦, 學員可於每個階段進行星章考核(海星、海馬、海豹、海獅及海象章), 並進入進階課程。

B班

對象: 完成計劃A班學員(或前青苗A班)或持有海馬星章以上資歷
開班日期: 每年7-12月份(逢星期六/日) 10:00-13:00 / 15:00-18:00
訓練內容: 少年賽艇訓練、速度及體能訓練等

*學員表現達標及教練評估/考核合格, 將獲中心頒發證書。經教練推薦, 學員可於每個階段進行星章考核(海星、海馬、海豹、海獅及海象章), 並進入進階課程。

C班

對象: 完成計劃B班學員【(或前青苗B班)或具獨木舟經驗及星章資歷年青人(需要經過考核試)】
開班日期: 全年
訓練內容: 賽艇技術認識、競賽訓練及體能訓練等

*成績優異學員或經教練推薦, 代表本會參加獨木舟分齡比賽、青少年賽艇比賽等



新學員需要符合基本條件, 例如懂游泳、體能要求等
本計劃以循序漸進式分階段進行, 每個階段均設有評核測試或經教練推薦才可晉升至較高階段的訓練



報名及查詢

西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope
電話查詢: 2798 9111 姚sir / 2798 9073 周sir

西貢健樂大使

賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃

由中文大學設計的長者健康質素問卷，以此為簡便的數碼工具，助長者了解自己的健康，以及長者中心了解會員的健康和社會照顧需求，從而作出針對性及實證為本的跟進。

服務流程

1



健康質素問卷評估

2



根據評估結果
建議/跟進/轉介

3



健康推廣活動



立即找職員
預約做登記

負責職員: 郭啟東 及 李明蘭



提升管理健康能力

改善長者的健康狀況

自己友陪診

長者便利車及護送服務

以「自負盈虧」方式為居住於西貢及鄉郊之長者提供收費的護送服務

服務內容：由經培訓的人員護送前往覆診、協助長者與醫護人員溝通、及取藥等流程
(行動不便長者可配套輪椅車接載)



收費：\$110
(每小時)

電話查詢：
27921762 蘇姑娘



西貢長者健康網絡



西貢長者健康網絡

258 個讚 • 325 位追蹤者

西貢長者健康網絡：此Facebook專頁由香港公益金贊助，為鄉村公益樂延年一部份，提供各類健體資訊、社區健康資源、健康諮詢等等予長者，藉以鼓勵他們建立建康生活習慣。



Like & Share 西貢長者健康網絡

長者便利車服務

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

長者便利車 查詢電話：2792 1762



Donated by The Community Chest of Hong Kong
由香港公益金捐贈

費用全免

『鄉村公益樂延年』西貢長者原村安老服務

便利車服務日子：	星期一至五 (公眾假期除外)
便利車服務時間：	上午八時半 至 下午五時半 (只少一日前預約)
服務範圍：	<ul style="list-style-type: none"> ● 將軍澳靈實醫院 ● 將軍澳醫院 ● 將軍澳(寶寧路)普通科門診診所 ● 將軍澳賽馬會普通科門診診所 ● 九龍醫院 ● 香港眼科醫院 ● 聯合醫院 ● 西貢方逸華診所 ● 容鳳書紀念中心東九龍健康中心
服務對象：	居住西貢鄉郊村落之長者
收費：	免費
使用目的：	長者覆診 或 身體檢查等醫療目的為優先
名額：	視乎預約情況
服務內容：	因應長者行動不便及居住點偏遠等問題, 本服務由香港公益金資助, 並由華人永遠墳場管理委員會慈善基金 及 Topaz Edelweiss Foundation 捐獻車輛, 以長者便利車服務接載長者外出, 支援鄉郊弱勢長者
備註：	長者每次可安排一人陪同/ 可直接輪椅上落
負責職員：	鄉郊長者隊 - 蘇姑娘/ 郭生

Mobile Primary Health Care in Sai Kung Rural for Elders

西貢鄉郊遠「觸」康健計劃



目標

- 加強居民的自我健康管理能力
- 改善居民健康狀況
- 減輕照顧者的負擔

對象

- 57歲以上人士
- 居住西貢鄉村地區
- 智能電話使用者

服務內容

1. 參加者將獲發一隻智能手環以紀錄健康及運動狀況
2. 健康教練定期入村舉行健康評估及講座
3. 計劃以電話或面談形式評估或跟進參加者健康情況
4. 提供流動式或到戶式的醫療服務，包括中/西醫、物理/職業治療



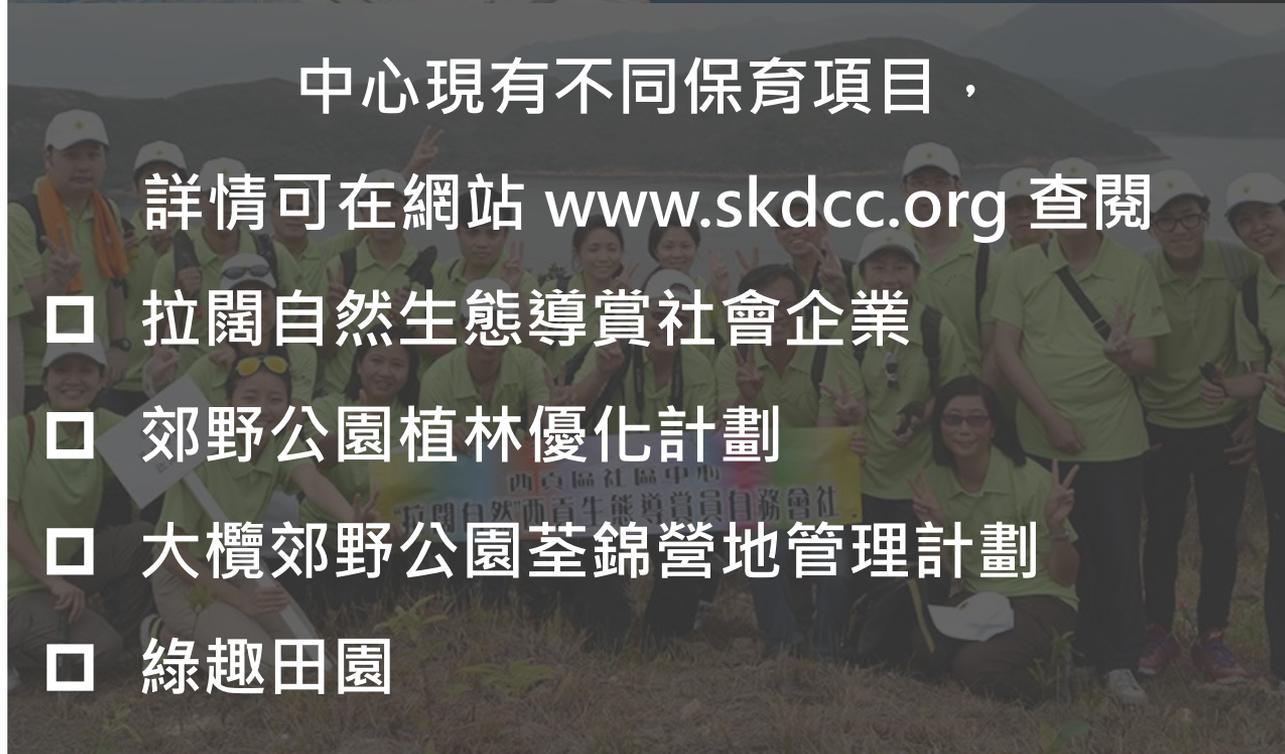
服務查詢電話：9536 3555 / 2792 1762



中心現有不同保育項目，

詳情可在網站 www.skdcc.org 查閱

- 拉闊自然生態導賞社會企業
- 郊野公園植林優化計劃
- 大欖郊野公園荃錦營地管理計劃
- 綠趣田園



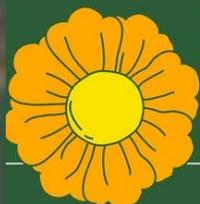
綠趣園藝大使第二期 大招募！

好心情 社區



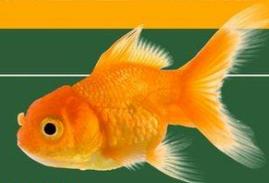
透過計劃後你可以獲得：

- ✓園藝知識培訓
- ✓共享作物成果
- ✓共同建設西貢蝴蝶園



我們正在尋找：

- 對園藝種植有熱誠
- 可保證7成出席率
- 體力可以應付耕作活動



日期：2024年3月6日至5月31日
地點：綠趣田園開心地（社區中心旁）
報名：2792 1762 Jenny



中心會員手機應用程式



中心最新推出會員手機應用程式，希望以後同大家溝通及活動報名更加方便！

重點功能

- 會員可透過此應用程式知悉中心資訊、特別通告及小組通訊，接收中心最新消息
- 查閱已報名活動、個人會籍資料
- **活動報名**及透過電子支付平台**繳費**

登入及啟動步驟

1. 下載並安裝程式
2. 啟動程式並輸入登記電郵及登入密碼
3. 如未登記成為會員，可在會員APP內註冊，註冊後將於2個工作天內啟動會籍（如有需要，可於辦公時間內致電 27921762，讓職員優先為你辦理）
4. 啟動後可開始使用中心會員手機應用程式
5. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證

下載
中心會員
手機APP

iOS



Android



於Apple App Store / Google Play搜尋 **SKDCC**

iOS : <https://apple.co/3u9oXLJ>

Android : <https://bit.ly/2QTLDSd>

會員登記 - APP內註冊



SKDCC

選擇註冊新會員

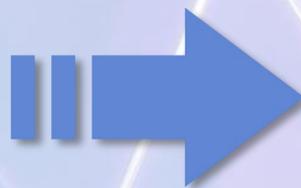
✉ 電子郵件信箱

🔒 密碼

[忘記密碼](#)

登錄

註冊新會員 



←

用戶註冊

個人會籍

家庭會籍 

選擇註冊
個人會籍 或
家庭會籍

會員登記 - APP內註冊



←

← 家庭會籍主咭

中文姓名
Chinese Name

英文姓名
English Name

電話號碼
Contact number

電子郵箱
Email

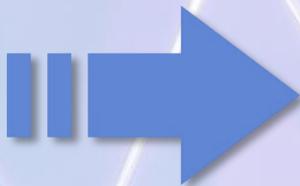
性別
Gender 請選擇

出生日期
Date of Birth

地區
District 請選擇

村/屋苑
Village 請選擇

填寫所需資料




←

← 家庭會籍主咭

用途 (包括及不限於網上平台或社交媒體如機構網站、Facebook 或 Instagram 專頁等)。有關相片及影片之使用權為本機構所擁有。參加者決定參與活動或註冊成為機構會員即代表同意本機構使用有關相片及影片。參加者在決定參與活動或成為會員前，必須注意前述事宜，並同意不會就相片及影片之使用權作出任何相關之投訴或追究本機構之責任。

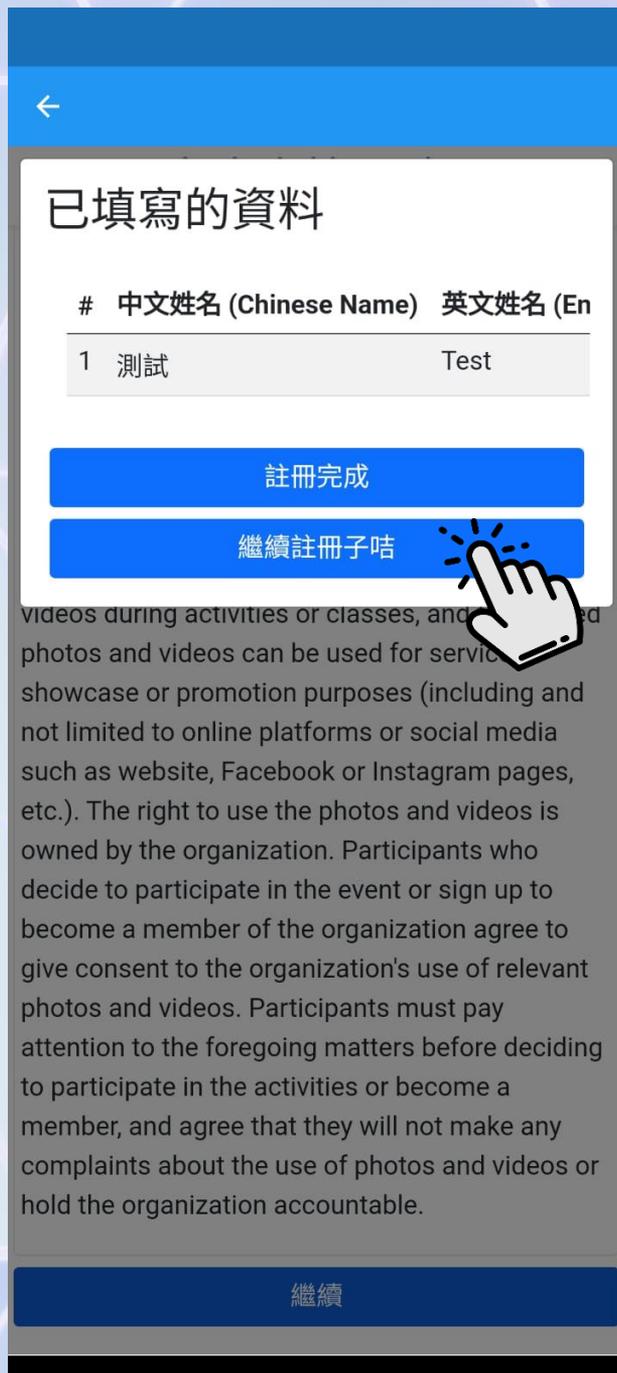
Our organization has the right to take photos or videos during activities or classes, and the related photos and videos can be used for service purposes not limited to online platforms or social media such as website, Facebook or Instagram pages, etc.). The right to use the photos and videos is owned by the organization. Participants who decide to participate in the event or sign up to become a member of the organization agree to give consent to the organization's use of relevant photos and videos. Participants must pay attention to the foregoing matters before deciding to participate in the activities or become a member, and agree that they will not make any complaints about the use of photos and videos or hold the organization accountable.

繼續

閱讀聲明後按繼續



會員登記 - APP內註冊



已填寫的資料

#	中文姓名 (Chinese Name)	英文姓名 (En)
1	測試	Test

註冊完成

繼續註冊子咭

繼續

如註冊家庭會籍請按
繼續註冊子咭，填寫
第二位家庭成員資料



完成後按**繼續**會彈出
同樣畫面，如有
第三位家庭成員可按
繼續註冊子咭；如已
全部填寫完成請按
註冊完成

會員登記 - APP內註冊



已收到您的會員註冊申請，職員將於2個工作天內核准您的會籍，屆時可以正式登入使用會員APP，敬請留意。

如有需要，可於辦公時間內致電27921762，讓職員優先為你辦理核准手續。

如2個工作天後仍未能成功登入會員APP，歡迎致電27921762 與職員聯絡。

註冊完成後會看到此畫面。職員將於2個工作天內核准您的會籍，屆時可以正式登入使用會員APP。

如有即時使用需要，可於辦公時間內致電27921762，讓職員優先為你辦理核准手續。

另外，會員亦需於註冊成功後於會員APP內或親身到中心繳交會費。如發現會員未有繳交會費，中心有權停止會員使用會員程式或其它會員福利。

會員登記 - 繳交會費



可報名	活動名稱	日期
可報名	兒童繪畫智多 FunB (10月)	2022-10-08
可報名	幼兒藝術創作班 (10月)	2022-10-08
可報名	兒童藝術創作班 (10月)	2022-10-08
可報名	親子IQ題問答大賽 (初小)	2022-10-30
可報名	大自然教室 (幼兒)	2022-10-15
可報名	選擇合適的會員費選項	2022-10-15
可報名	跆拳道精英種子培訓班A (9-11月)	2022-09-03
可報名	跆拳道精英種子培訓班B (9-11月)	2022-09-03
可報名	鋼琴班D (9月)	2022-09-01
可報名	會員費-\$5	2022-04-01
可報名	會員費-\$10	2022-04-01
可報名	會員費-\$20	2022-04-01
可報名	會員費-\$15	2022-04-01
可報名	會員費-\$25	2022-04-01
可報名	會員費-\$30	2022-04-01
可報名	會員費-\$35	2022-04-01

會籍	收費
個人	¥20
附屬會籍 (家庭成員或 監護人)	¥5/每人
家庭	¥30(3人) ¥30(4人) ¥35(5人)

管治團隊

總幹事： 陳培昌
 助理總幹事： 陳潔華*
 行政總監： 胡子慶
 項目總監 - 公共關係： 蘇凱君

社會服務

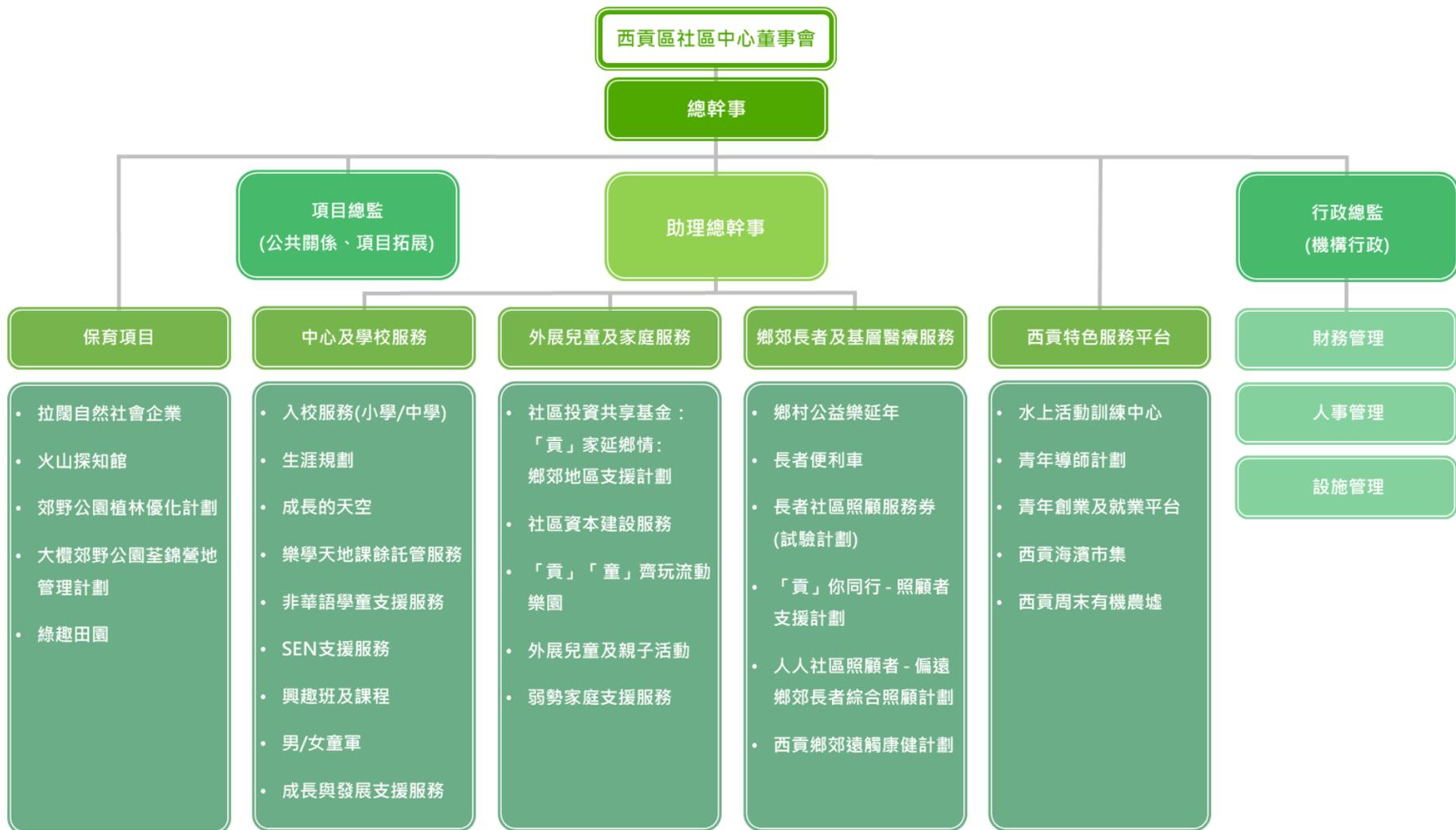
陳文婷*	王慧苓*	郭啟東*	李日朗
杜子傑*	吳嘉薇*	蘇美寶	余卓賢*
施曉琳*	沈子謙*	湯文軒	劉廣文
李貝賢	張睿珈	曾春燕*	李明蘭
潘潔貞	姚穎儀	黎志華	林佩珊
鄧詠心*	張沛筠	陳依華	黃健生
	朱曉瑜	蘇翠儀	劉寶華
		蔡少明	周陽明
周堅場	潘俊軒	杜偉德	楊捷益
姚德錦*		周昭德	林惠明
許家豪			

中心行政

余蔚欣 劉大麟
 白倩兒 張蔓丹
 鄭晴伊 何七嬌
 唐志英 蘇柳儿

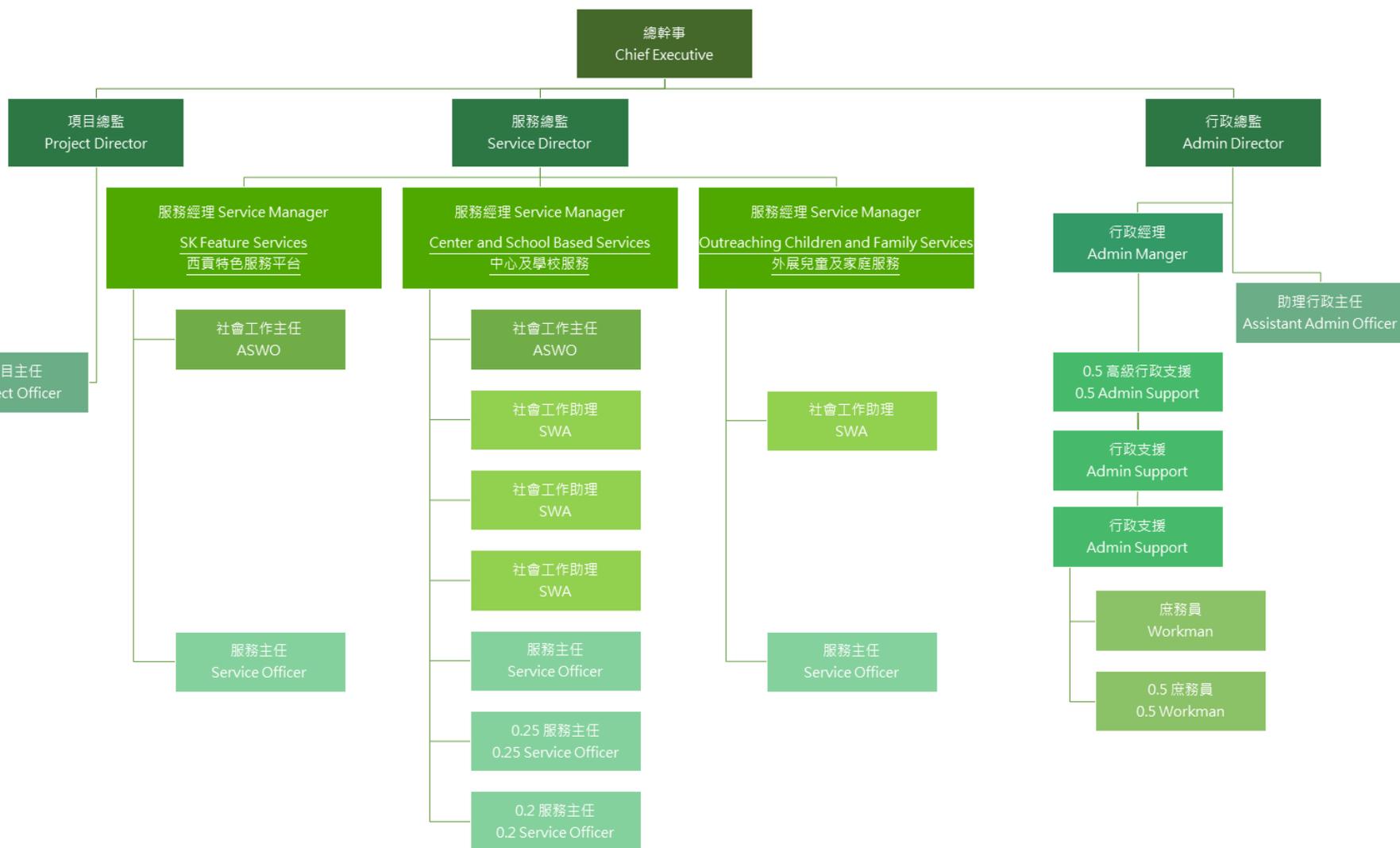
保育項目

曾繁康 李慕韞 石宝兒
 李秀芳



最後修訂日期：12/2023

~亦可在中心網站 www.skdcc.org 查看~



SWD ICYSC org. chart (updated on 10/2022)

~亦可在中心網站 www.skdcc.org 查看~

落實服務標準 提供優質服務

為了向市民提供優質服務，本中心受社會福利署津助之服務已全面落實其釐定的「16項服務質素標準」及定時作出檢視，範圍如下：

標準一：服務資料	標準二：檢討及修訂政策和程序
標準三：運作及活動紀錄	標準四：職務及責任
標準五：人力資源	標準六：計劃、評估及收集意見
標準七：財政管理	標準八：法律責任
標準九：安全的環境	標準十：申請和退出服務
標準十一：評估服務使用者的需要	標準十二：知情的選擇
標準十三：私人財產	標準十四：私隱和保密
標準十五：申訴	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷地改善及優化服務。



我們的歷史

- 西貢區社區中心於一九七零年成立
- 一九八九年開始，正式獲社會福利署資助開辦「兒童及青年中心」服務
- 二零一二年二月正式註冊為「非牟利慈善註冊團體」
- 二零一二年首次獲得伙伴倡自強撥款成立「拉闊自然」社會企業
- 二零一五年，獲得公益金基線撥款，資助鄉郊長者健康服務
- 二零一七年，獲得生態自然保育基金撥款推行「西灣復育計劃」
- 二零二一年，自資開發「鐵鉗坑綠趣田園」項目，推動綠色教育和保育工作
- 過去50年，西貢區社區中心努力地於社區上辦好一所中心，近年積極走進社區去「建設」流動中心。此時我們展望將來西貢區社區中心能為村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區，貫徹實踐「西貢區社區中心」的願景！

機構簡介

西貢區社區中心極力推展鄉郊生活支援工作及建立支援網絡。我們以「連結社區、關愛村民、愛護自然」為服務綱領，建立鄉郊獨有的服務模式，改善城鄉之間資源分配不均的情況，令鄉郊生活可得以保存，締造共贏社會。

我們的願景

為西貢村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區

我們的使命

連結社區·關愛村民·愛護自然

我們的信念

生而平等、無論遠近

成為會員!

任何人仕均可申請成為本中心會員，申請手續簡單，只須填妥申請表格及並親臨本中心繳交年費便可。或可於中心會員APP登記。新會籍有效期至31/3/2027屆滿，請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。

機構服務

中心及學校服務 (包括兒童及青少年服務)
外展兒童及家庭服務
鄉郊長者及基層醫療服務
西貢特色服務平台
保育項目

會籍	收費
個人	\$20
附屬會籍 (家庭成員或監護人)	\$5/每人
家庭	\$30(3人)
	\$30(4人)
	\$35(5人)



機構辦公時間

時間 \ 星期	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thu)	星期五 (Fri)	星期六 (Sat)	星期日 (Sun)
上午 9:30am-12:45pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
12:45pm-2:15pm	午間休息時間 (Noon Break)						
下午 2:15pm-6:30pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
晚上 6:15pm-8:45pm					 開放 OPEN		

- 公眾假期休息 (Centre is closed on public holidays)
- 行政辦公時間：星期一至五 9:30am-5:45pm
- 個別服務開放時間可致電 2792 1762 向負責職員查詢

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效		
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆註	照常	照常	暫停開放◆註
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常#註 (幼兒班組取消)	取消◆註	照常	照常#註 (幼兒班組取消)	取消◆註
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行 水上活動、遠足等)	如屬社會企業項目(獨木舟或龍舟等水上活動除外)需視乎活動地區實際天氣而定,帶隊職員或導師作最終決定;如屬社會服務,當雷暴警告範圍覆蓋活動地區時,活動將會取消或延期	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消

備註：

- 所有已繳交的費用,包括班組註1、活動註2及服務註3,如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引),將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款,參加者報名前須先閱讀有關條款。
- 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
- 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時,距離中心當日關閉的時間不足兩小時,當日將不會開放。
- 以上事項,中心不會作另行通知,如有查詢,請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
- 本中心保留一切活動最後安排之權利。

#天文台懸掛三號或以上風球/紅色、黑色暴雨警告信號,幼兒(不足6歲及以下者)班組/興趣班/活動/服務停止。

*如預計天氣迅速惡化,中心可取消活動。

◆在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後,中心於2小時後儘快恢復服務。

註1:班組泛指各室內活動小組、興趣班 註2:活動泛指戶外活動、遊戲日等 註3:服務泛指室內及戶外進行之服務

機構退款政策：

- 如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之服務：
 - 如因惡劣天氣/疫情而停辦之班組或活動,如屬
 - 興趣班及課程,本中心不會另行補課或改期,所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額;
 - 班組或活動,將安排改期(唯所改日期如參加者未能出席,所繳費用恕不退還)或取消。取消活動所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
 - 弱勢家庭可獲豁免因以上原則取消班組/活動而扣除之行政費用：
 - 包括(但不限於):領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。
- 如中心主動提出班組及活動更改或取消(如:參加人數、場地安排或其他因素);參加者所繳費用,會按程序全數退回。
- 本中心不接受參加者因私人事故,而缺席活動之退款申請。
- 個別班組/活動受個別資助款項單位退款指引所限,機構將按之為準;並會將有關條款註明於活動報名資料上,參加者報名前須先閱讀相關條款。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

退款手續：

- 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內,預約負責職員申請退款,逾期恕不辦理。退款手續完成前,參加者應妥善保留收據
- 本中心亦不設網上退款服務。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。



西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

連結社區 關愛村民 愛護自然

☎ 2792 1762

📠 2791 0247

✉ skdcc@skdcc.org

📍 西貢美源街8號

🌐 www.skdcc.org

📘 西貢區社區中心

📷 skdcc_hk

📺 SKDCC 西貢區社區中心

