



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

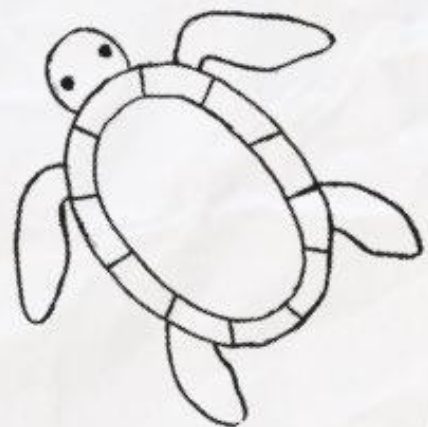


電子月刊

2025年11-12月



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



西貢區社區中心55周年系列 西貢龜途社區教育基地

慈善開幕嘉年華

🐢 日期：2025年12月20日（星期六）
🐢 時間：下午2時至5時
🐢 慈善門券：\$50(位)

🐢 內容：龜途講座、海龜輕黏土工作坊、Henna, 遊戲攤位、彩繪、紀念品慈善義賣
🐢 註：部份活動需額外捐款參予



主辦機構
Organized by:



協辦
Co-organized by:



鳴謝
Acknowledgment:



西貢青少年 Sai Kung Youth Canoe Sprint Competition 獨木舟短途大賽 2025



賽事調整至
2025年11月9日（星期日）
舉行，敬請留意！

主辦機構
Organized by:



西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
Sai Kung Canoe Training Centre & Water Sports Club



西貢區社區中心 **55**周年
水上共融獨木舟慈善賽

特別鳴謝及贊助

組別冠名贊助(排名不分先後):

西貢商會
袁士星先生
欄船灣天后宮值理會
無止龍
西貢區社區中心獨木舟訓練及發展諮詢委員會
西貢區社區中心董事會

支持學校及團體(排名不分先後):

新界西貢坑口區鄭植之中學
曾壁山(崇蘭)中學
循道衛理聯合教會李惠利中學
真鐸學校
FIS PANDA 法國國際學校
通德學校

海事青年團
消防及救護青年團
民眾安全服務隊少年團
香港童軍東九龍第281旅
海豚獨木舟會
晨曦獨木舟會

旭日體育會
無止龍
A仔同學會男子龍舟隊
A仔同學會女子龍舟隊
快意龍舟划槳俱樂部
西貢崇真獨木舟舊生會

AUX龍舟隊
啟勵扶青會
多樂會
極地同行



目錄

總幹事分享 P.5

活動花絮 P.6

課程及興趣班 P.15

恆常活動及服務 P.19

中心資訊及會員須知 P.41

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，詳情請致電 2792 1762 向負責同事查詢。

隨著新學年的展開，西貢區社區中心各項學校服務亦隨之熱絡起來，我們真心相信，每位小朋友定能在校園中頻頻遇見我們同事那熟悉而溫暖的身影！近日，社會福利署對服務協議作出調整，我們衷心盼望，在未來能更專注於那些真正需要福利支援的社群，一同陪伴他們融入社區，支援成長！

我們將一如既往，堅守「連結社區」的信念，以推動西貢不同背景的街坊們積極參與各種社區活動，讓大家在互動中深化對西貢的歸屬感與情感羈絆。

今年適逢中心成立55周年，我們誠摯邀請大家共襄盛舉，參與一系列主題活動，包括：12月的「西貢龜途社區教育基地開幕嘉年華」、1月的渣打馬拉松慈善跑，以及2月的「築福」西貢長者盆菜宴……

期待大家參與，共築社區鄰里愛！

With the new academic year unfolding, the school services at Sai Kung District Community Centre have become increasingly vibrant. We sincerely believe that every child will frequently encounter the familiar and warm presence of our colleagues at schools! Recently, the Social Welfare Department has adjusted the service agreements, and we earnestly hope that in the future, we can focus more on communities truly in need of welfare support, accompanying them as they integrate into the community and nurture their growth.

We will continue to uphold the belief in "Connecting the Community," enthusiastically encouraging residents from diverse backgrounds in Sai Kung to actively participate in various community activities, allowing everyone to deepen their sense of belonging and emotional bonds to Sai Kung through these interactions.

This year marks the 55th anniversary of the centre's establishment. We cordially invite everyone to join us in celebrating with a series of themed activities, including the "Sai Kung Turtle Inn Community Education Base Opening Carnival" in December, the Standard Chartered Marathon Charity Run in January, and the "Building Blessings" Sai Kung Elderly Poon Choi gathering in February...

We look forward to your participation in building a loving community spirit together!

Eva Missy

西貢區社區中心總幹事
SKDCC Chief Executive





鄉郊「遠觸」基層醫療創新研討會



Junior Sailing Program (co-organized with Sailibility)



西貢社區 Splash !



親子賣旗活動



萬聖節 🎃 嘩鬼手工薄餅 🍕 班





橄欖成長基金
RUGBY FOR GOOD



友情達陣欖球計劃

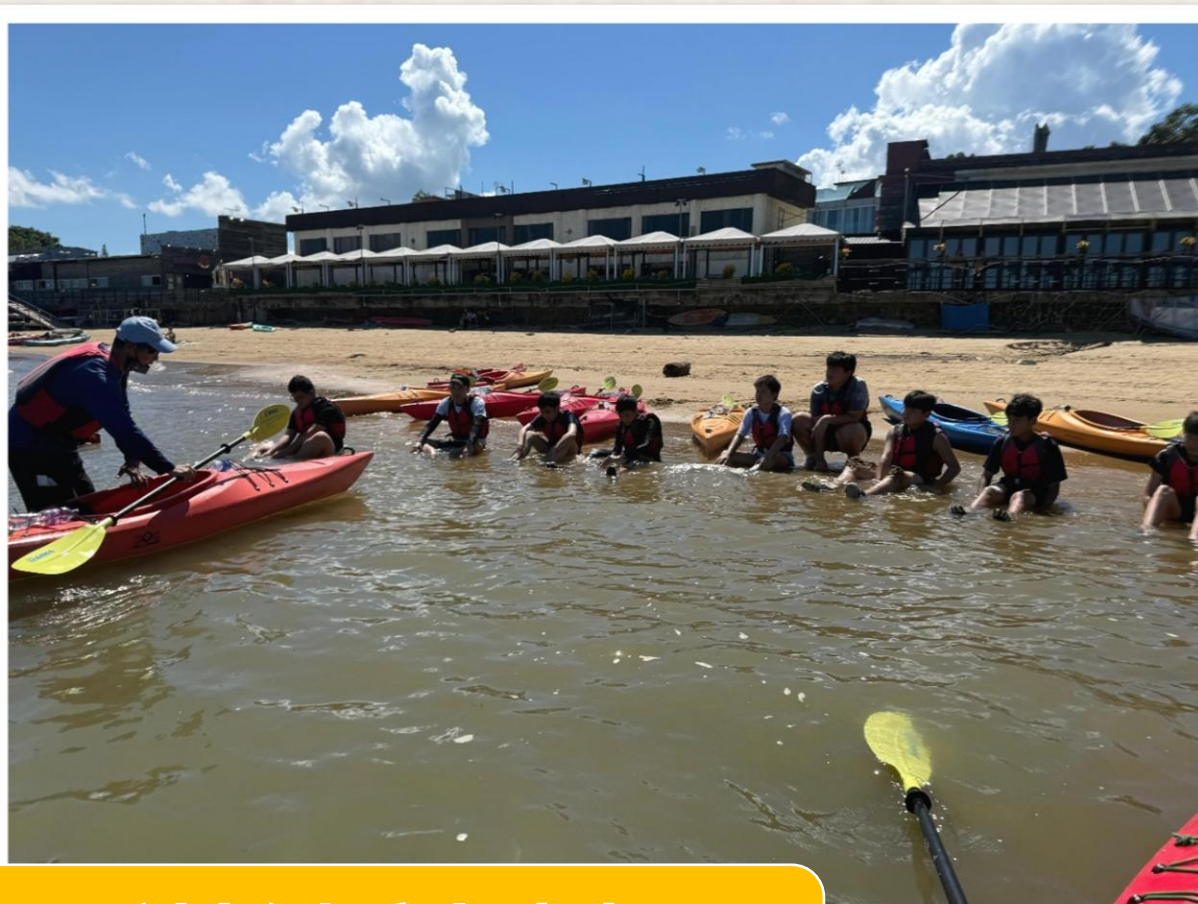




YOUNG OLD西貢海遊



水上歷奇日



青少年推廣及訓練計劃



西貢區青少年獨木舟訓練計劃學員 參與校際獨木舟比賽

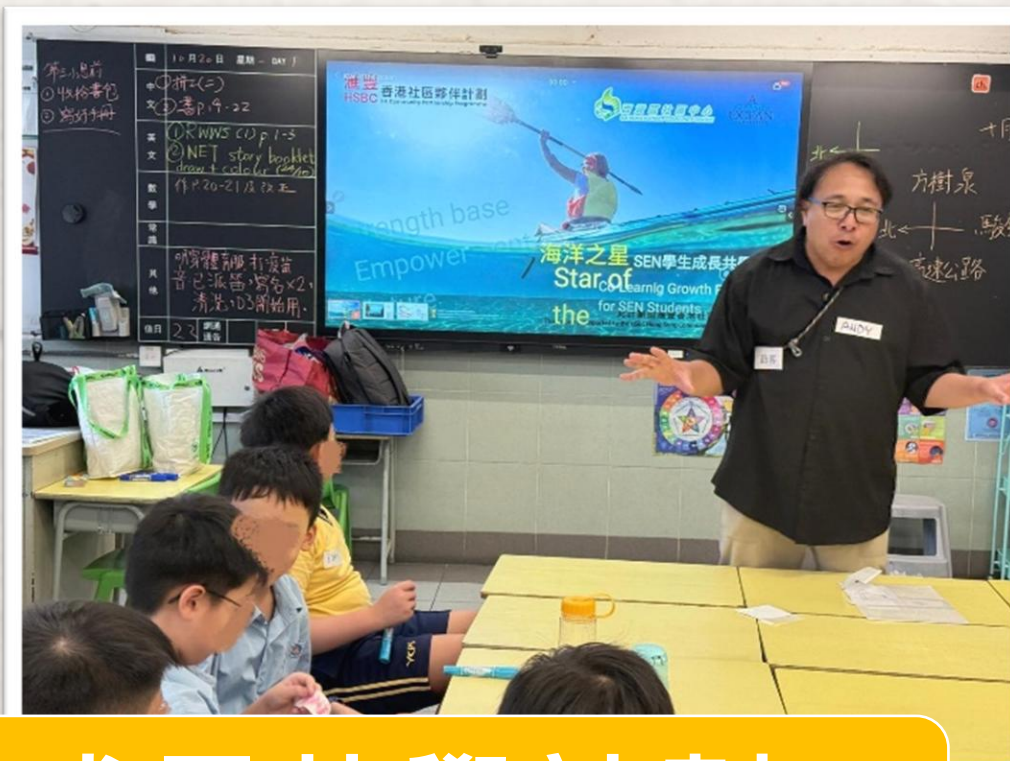




西貢區青少年獨木舟訓練計劃 (Olympic Hope)



「自然導航」青少年獨木舟生態導覽計劃 (清水灣鄉村俱樂部慈善基金贊助)



海洋之星SEN學生成長共學計劃



西貢青少年短途獨木舟大賽推廣活動



資助



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的基金



社區投資共享基金簡介

民政及青年事務局轄下的社區投資共享基金於2002年由香港特別行政區政府成立，在社區推行多元化的社會資本發展計劃，推動市民及社會各界發揮凹凸互補精神，齊心建立跨界別協作平台及社會支援網絡，從而建立互助互信、守望相助、社區凝聚力等社會資本，讓個人、家庭及組織互相支援，令社區能力得以提升。

社區動起來 到處人情在！

網址：www.ciif.gov.hk



CIIF充滿人情味的基金

「貢」家延鄉情： 鄉郊地區支援計劃

本計劃持續推動及鞏固「社、福、商、校」跨界別協作平台，如「一村一校一企業」，推動學校及企業在區內為鄉郊家庭及長者建構支援網絡。另外，計劃將成立「街坊學堂」學習平台，促進居民參與及作出貢獻，建立穩固的社區互助網絡。同時，「鄉村關心鄰里大使」及「鄉村互助隊」，以「原村配對」及「流水式」的方法為區內有需要人士提供服務，彰顯「西貢人照顧西貢人」的精神，並鼓勵居民由受惠者轉化為施助者，於區內推動社會資本的實踐，以支援鄉郊家庭及長者。



一村一校一企業-理工大學探訪活動



一村一校一企業-綠色共學日
@中銀香港、萬鈞匯知中學



貢助大使 - 好義織義工活動



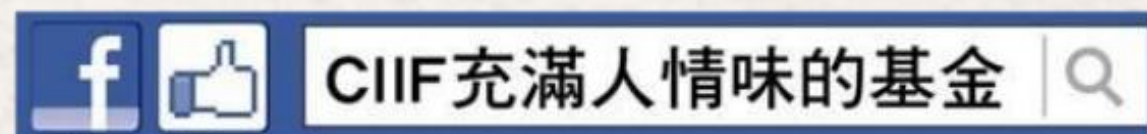
鄉村天文台（聚腳點） -
環保舊衣重造工作坊

11-12月活動花絮

資助



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的基金



配對探訪-愛心商戶金雞（西貢）海南雞專門店贈送中秋福袋給鄉郊長者



鄉村互助隊定期培訓-節慶活動隊「耆年easy活」



鄉村關心鄰里大使－配對探訪



鄉村關心鄰里大使 - 軟式飛鏢隊到村進行飛鏢義務推廣活動



鄉村關心鄰里大使－製作到手香蚊膏關愛活動



關愛宣傳站
@香港聾人福利促進會



關愛宣傳站
到手香蚊膏愛心贈送計劃



關愛宣傳站
香港學堂

班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 何冠儀WINNIE
K-POP BABIES (11月)	01-29/11/2025 (逢六, 5堂)	5	本中心	10:00-11:00	HK\$725	HK\$825	3-6歲	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。少女時代、EXO.....讓學員跳得有型有款，趕快吧！Be the next K-Pop Star。	12	1. 此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 2. 參加者穿著輕便衣服上堂 3. 一班最多12人
K-POP BABIES (12月)	6-27/12/2025 (逢六, 4堂)	4			HK\$580	HK\$680				
K-POP DANCE (11月)	01-29/11/2025 (逢六, 5堂)	5	本中心	11:00-12:00	HK\$725	HK\$825	7歲或以上			
K-POP DANCE (12月)	6-27/12/2025 (逢六, 4堂)	4			HK\$580	HK\$680				
幼兒Clay 黏土班 (11月)	01-29/11/2025 (逢六, 5堂)	5	本中心	11:00-12:00	HK\$725	HK\$825	3-6歲	課程內容： 1. 訓練小手肌肉 2. 培養立體空間感 3. 學習耐心與專注 通過小朋友搓、揉、捏、壓，將天馬行空的想像，變成獨一無二的黏土雕塑，從2D思考邁向3D創造！	12	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
幼兒Clay 黏土班 (12月)	6-27/12/2025 (逢六, 4堂)	4			HK\$580	HK\$680				
幼兒藝術啟蒙班 (11月)	01-29/11/2025 (逢六, 5堂)	5	本中心	12:00-13:00	HK\$725	HK\$825	3-6歲	課程內容： 1. 認識色彩與形狀 2. 啟發觀察力與聯想力 3. 綜合多元藝術體驗 透過大師啟發、故事引導與複合媒材，踏出藝術世界的第一步，發掘孩子內在的藝術種子！	12	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
幼兒藝術啟蒙班 (12月)	6-27/12/2025 (逢六, 4堂)	4			HK\$580	HK\$680				

15

班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 何冠儀WINNIE
Labubu 奇幻藝術探險班	01-29/11/2025 (逢六, 5堂)	5	本中心	13:00-14:00	HK\$725	HK\$825	6歲或以上	課程內容： 1. 塑膠彩馬克筆手繪製作Labubu神秘森林地圖 2. 手作黏土Labubu與精靈夥伴 3. 水彩渲染夢幻精靈光影 跟著Labubu一起闖蕩藝術森林，發掘藏在色彩與形狀中的魔法秘密	12	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
Capybara 療癒水豚藝術班	01-29/11/2025 (逢六, 5堂)	5	本中心	14:00-15:00	HK\$725	HK\$825	6歲或以上	課程內容： 1. 塑膠彩描繪水豚的悠然姿態 2. 水彩繪製水中與森林場景 3. 黏土捏製水豚與好朋友系列 跟著世界上最 chill 的水豚，一起在藝術中感受慢活與療癒！	12	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
Kuromi 慵懶日常繪畫班	6-27/12/2025 (逢六, 4堂)	4	本中心	13:00-14:00	HK\$725	HK\$825	6歲或以上	課程內容： 1. 油畫/塑膠彩繪製Kuromi的慵懶時光 2. 輕黏土製作軟萌造型與小物 3. 水彩畫風格勾勒愜意生活場景 和Kuromi一起，把每一天的輕鬆瞬間變成可愛藝術作品！	12	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
Chiikawa 微縮世界創作班	6-27/12/2025 (逢六, 4堂)	4	本中心	14:00-15:00	HK\$725	HK\$825	6歲或以上	課程內容： 1. 迷你輕黏土製作Chiikawa角色 2. 水彩繪製微型漫畫場景 3. 綜合媒材打造掌上小劇場 進入Chiikawa的可愛宇宙，亲手打造屬於你的迷你奇幻世界！	12	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。

班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 何冠儀WINNIE
跆拳道精英種子培訓班 (10-11月)	04-25/10/2025 & 08-29/11/2025 (逢六, 8堂)	8	本中心	15:00-16:00	HK\$600	HK\$700	6歲或以上	內容： 1. 教授跆拳道之技巧，藉以鍛鍊兒童的體能、紀律和意志力。 2. 本課程設有各級色帶考試。 3. 屬長期訓練課程，有程度、級別之分。	10	1. 本課程與「香港跆拳道正道館之教練」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。
跆拳道精英種子培訓班 (12月)	6-27/12/2025 (逢六, 4堂)	4	本中心	15:00-16:00	HK\$300	HK\$400	6歲或以上	內容： 1. 教授跆拳道之技巧，藉以鍛鍊兒童的體能、紀律和意志力。 2. 本課程設有各級色帶考試。 3. 屬長期訓練課程，有程度、級別之分。	10	1. 本課程與「香港跆拳道正道館之教練」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。
幼兒好玩非洲鼓 (11月)	5-26/12/2025 (逢三, 4堂)	4	本中心	17:00-18:00	HK\$520	HK\$620	3-6歲	非洲鼓乃西非的傳統樂器，形狀特別，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作，而不是個人表演，除了個人的技術之掌握外，團隊的配合亦非常重要。在課堂上，導師有系統地教導學生非洲鼓的基礎手法，技巧和節拍訓練。用有趣生動的遊戲增加學習的趣味性，讓學生從學習中加強對非洲鼓的認識。	12	· 本課程由教學經驗豐富老師教授
鼓班	11-12月(逢二 & 三)	按月收費	本中心	15:00-18:30	\$ 140 (初級) 30分鐘	\$ 150 (一級) 30分鐘	6-24歲	一對一個別授課，根據程度度身訂造課程。課堂涵蓋基本擊鼓技巧、節奏訓練、歌曲練習等以打鼓形式增強手腳協調及靈活性，培養專注力、自信心。同時透過音樂釋放情緒，增強表達能力。	10	本課程由資深導師任教 1.中心亦有Band房租借服務，詳細資訊可與負責職員聯絡。
鋼琴班D Piano Class D	11-12月(逢三, 四 & 六)	按月收費	本中心	10:00-18:30	\$ 155 (初級) 30分鐘	\$ 165 (一級) 30分鐘	6-24歲	本課程採用個別教授模式上課，透過專業的鋼琴培訓，教授學生彈奏鋼琴技巧及樂理。 ♪導師可為學員代購買琴書及為學員報考英國皇家音樂試。	/	1.本課程由資深導師任教如有興趣參加的會員，請在中心的辦公時間內親臨或致電本中心留名。 2.中心亦有鋼琴租借服務如學員卻想租借鋼琴，可預先致電與負責職員聯絡，購買琴卡。
鋼琴班B Piano Class B	11-12月(逢三, 四 & 六)	按月收費	本中心	10:00-18:30			6-24歲			



班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 何冠儀WINNIE
激FUN滾軸溜冰A (11月) Roller Class A (NOV)	15-29/11/2025 (逢六, 3堂)	3	惠民路滾軸溜冰場	16:00-17:00	HK\$420	HK\$520	初學的參加者	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停、橫溜等.....	10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先 3. 一班最多10人
激FUN滾軸溜冰A (12月) Roller Class A (DEC)	6-27/12/2025 (逢六, 4堂)	4		16:00-17:00	HK\$560	HK\$660	初學的參加者			
激FUN滾軸溜冰B (11月) Roller Class B (NOV)	15-29/11/2025 (逢六, 3堂)	3	惠民路滾軸溜冰場	17:00-18:00	HK\$420	HK\$520	已懂滑行的參加者	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停、橫溜等.....	10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先 3. 一班最多10人
激FUN滾軸溜冰B (12月) Roller Class B (DEC)	6-27/12/2025 (逢六, 4堂)	4		17:00-18:00	HK\$560	HK\$660	已懂滑行的參加者			
瑜珈班C (11月) Yoga Class C (NOV)	4-25/11/2025 (逢二, 4堂)	4	本中心	14:00-15:00	HK\$480	HK\$580	本區人士舊生優先報名	現時廣泛流行的哈達瑜珈(hatha yoga)，最適合初學人士練習，無論是小孩以至長者均可學習。本課堂採循序漸進方式教授瑜珈式子及呼吸法，藉此加強身體協調能力。瑜珈亦是忙碌都市人減輕壓力的妙法，常習之不僅使頭腦清醒，更能保持愉快的心境。持之以恆不但可強身健體，矯正身體偏差，更有美顏修身之效。	10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先
瑜珈班C (12月) Yoga Class C (DEC)	2-30/12/2025 (逢二, 5堂)	5			HK\$600	HK\$700				
瑜珈班B (11月) Yoga Class B (NOV)	7, 14, 28/11/2025 (逢五, 3堂)	3			HK\$360	HK\$460				
瑜珈班B (12月) Yoga Class B (DEC)	5-19/12/2025 (逢五, 3堂)	3			HK\$360	HK\$460				



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



招募 龜龜小義工

義工服務詳情:

日期: 星期一至四(其中兩日)

時間: 放學時間後

地點: 西貢區社區中心 西貢
龜途社區教育基地

名額: 12名 (每時段六名)

申請方法:

- 掃描QR code登記
- 由職員進行約見
- 確認符合資格並於指定日期接受訓練 (必需出席)



參加資格

- *中心會員
- *居於西貢
- *八至十三歲兒童
- *有興趣與大自然及動物接觸



如有查詢, 可致電27921762 (內線122) 沈sir



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



Volunteer Needed Caring for Tortoises

Volunteer Service Details:

- Dates: Monday to Thursday (two days per period)
- Time: After school hours
- Location: Sai Kung Turtle's Inn Community Education Base, SKDCC
- Capacity: 12 participants (six per time slot)

Eligibility to Participate:

- SKDCC member
- Residents of Sai Kung
- Children aged 8 to 13
- Interest in interacting with nature and animals

Registry:

- Scan the QR code to register
- Staff will conduct an appointment
- Confirm eligibility and attend training on the designated date (attendance is mandatory)



Could you please help me and my house with cleaning and preparing food?



Please contact tel: 27921762 (ext.: 122) for any inquiry

聖誕小夜行



由經驗生態導師帶領進行冬季夜行活動，了解夜間生態，挑戰獨立進行夜間遠足，提升參加者對生態保育的意識。

日期：	22/12/2025 (星期一)
時間：	17:00 – 20:30
地點：	西貢企嶺下 (西貢市中心集合及解散)
對象：	7-10歲兒童
名額：	8名 (人手比例 2:8)
備註：	參加者須自備巴士費用，便餐及手提電筒，穿著運動服裝、運動鞋等。 活動後備日為29/12，如參加者未能出席，不設退款。

\$200 (會員) / \$250 (非會員)

負責職員：東Sir



西貢假日冒險營：攀樹飛索體驗日

3小時歷奇活動，結合攀樹、飛索、走繩（Slackline）三大項目挑戰

	A	B	C
日期：	14/12/2025 (星期日)	14/12/2025 (星期日)	22/12/2025 (星期一)
時間：	09:00 - 12:00	13:00 - 16:00 (每節15人)	09:00 - 12:00 (每節15人)
地點：	西貢營地（西貢區社區中心集合及解散）		
對象：	8-10歲兒童	8-10歲兒童	8-10歲兒童
名額：	15名	15名	15名
備註：	費用包括旅遊巴費用；參加者須穿著運動服裝、運動鞋		

(優惠價)\$200(會員) / \$250 (非會員) (原價\$500)
*低收入家庭可申請費用減免

負責職員：周Sir (Jerry Sir)



2025升中伴你-升中模擬面試日

活動透過中學模擬面試訓練，提升學生對升中的準備及信心。另外會邀請過來人分享面試技巧，讓學生為升中過渡作準備。

	A	B
日期：	22/11/2025	6/12/2025
時間：	15:30-17:30	10:00-12:00
地點：	本中心	本中心
對象：	小六之學生	小六之學生
名額：	20名	20名
備註：	如參加者以上活動時間未能參與而有意進一步了解升中資訊，歡迎隨時與職員聯絡。	

\$80(會員) / \$199 (非會員)

負責職員：葉家俊(Stanley)

慢活系列-龜速·單車導賞活動

參加者於將軍澳海濱公園及區內單車徑，參加者可以觀賞到日出康城、將軍澳海域及將軍澳跨灣連接路，以至鯉魚門海峽及港島柴灣一帶的景色。介紹西貢及將軍澳區的歷史。

如後續有興趣可加入西貢「車」迷會，分享單車的樂趣。

中心集合→貨車乘載單車往坑口站→開始-龜速·單車導賞活動

沿經香港單車館→將軍澳海濱公園→將軍澳跨灣大橋→寶康公園→坑口文曲里公園→回程
行程會按實際情況有所更改

日期：	22/11/2025 (星期六)
時間：	13:00-18:00
地點：	集合地點：本中心 活動地點：將軍澳海濱公園
對象：	11歲-24歲
名額：	10名
備註：	參加者需自備單車及公共小巴交通費



\$90 (會員) / \$209(非會員)

負責職員：葉家俊(Stanley)



青年就業培訓計劃給
新加入的成員提供職
前/在職技能訓練、
職安健和實習機會。
仲有團體合作活動及
訓練。

青年職業培訓/訓練

青年就業培訓計劃

此活動為青年就業提供職前培訓及工作實習。

- 提昇青年對職業的工作知識及安全意識
- 提昇青年對職業的工作態度
- 提昇青年的自信心

本中心社會企業包括西貢海濱市集、西貢農墟及水上活動訓練中心提供實習機會及就業機會。

對象：16-24歲青年

培訓及工作機會，加入我們！

工作時薪：\$60起

活動報名及查詢：2798 9073 /2792

1762 周Sir



西貢特色服務平台



西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
Sai Kung Canoe Training Centre & Water Sports Club

專業指導 活力體驗 安全參與

- 獨木舟訓練課程
- 獨木舟體驗旅程/獨木舟生態遊
- 西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope
- 龍舟體驗計劃
- 學校及企業團體訓練(水上歷奇及旅程/生態包團)

電話：2798 9283 / 2792 1762 (許先生 / 周先生)

地址：西貢沙下路 (近迴旋處)



報名及
課程查詢

9343 8647



Facebook 專頁



@kayak.trainingcentre



西貢特色服務平台

主辦



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
Sai Kung Canoe Training Centre & Water Sports Club

贊助



支持機構



「自然導航」 Nature Navigator

青少年獨木舟生態導覽計劃
Youth Eco-Kayak Guide Program



詳情

目標：提昇青少年的職涯訓練及
推動西貢海洋生態保育及可持續發展

對象：16-24歲 (SEN/邊緣青少年)

人數：18名

活動日期：2025年8月至2026年3月

費用：全免 (參加者需要經過面試甄選)

(按金\$200，出席率達90%可退回按金)



報名表格

專業培訓及
活動內容

(一) 獨木舟星章訓練及旅程 (5次)

- 考取獨木舟一二三星證書課程
- 考取中級銅章證書課程
- 一次旅程體驗
- 社工全程支援 (情緒及生涯指導)

(二) 海洋生態與可持續發展工作坊 (3次)

- 從海岸實踐到海洋保育
- 洞悉ESG與海洋可持續發展
- 科技創新守護海洋未來

(三) 海洋市集/ 社區推廣 (2次)

- 服務實踐
- 西貢海濱市集成果展示及保育推廣

(四) 成果分享會(26年3月) (1次)

- 總結成果、頒發證書

查詢



2792 1762 (137)
Stephen Sir (註冊社工)



stephenyiu@skdcc.org



西貢區社區
中心網頁



西貢獨木舟訓練中心暨
水上活動園地FB



社會福利署資助服務
Subsidised Service for the Social Welfare Department



西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
Sai Kung Canoe Training Centre & Water Sports Club



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



Racing Kayak Team

JOIN US!

正接受報名

西貢獨木舟訓練隊 OLYMPIC HOPE TEAM

培養運動員代表出賽

培養紀律、增進運動常識及體能

推廣安全獨木舟運動



星期六班：4堂 (逢星期六)

星期日班：4堂 (逢星期日)

時間：10:00-13:00



地點：西貢獨木舟訓練中心、西貢沿岸



✦對象資格：8至15歲青少年, 完成本中心獨木舟訓練計劃B班/海豹章或以上資歷(需經過考核)



訓練內容：賽艇技術訓練、比賽技術訓練、速度及體能訓練等🔥



收費：\$ 920 (會員價) (合共4堂)



2792 1762(137)
STEPHEN SIR (註冊社工)



報名請登入QR Code



社會福利署資助服務
Funded Services by the Social Welfare Department

西貢區青少年 獨木舟訓練計劃 Olympic Hope

目標：

- 推廣安全獨木舟運動
- 培養紀律, 提昇運動常識及體能
- 培養運動員代表比賽

上課地點： 西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地

對象： 8-15歲青少年



A 班：

對象：8-15歲青少年 (能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳50米)
開班日期：4月至12月 (逢星期六/日) 10:00-13:00/ 14:00-17:00
訓練內容：獨木舟基礎技術訓練, 安全知識及體能訓練



B 班：

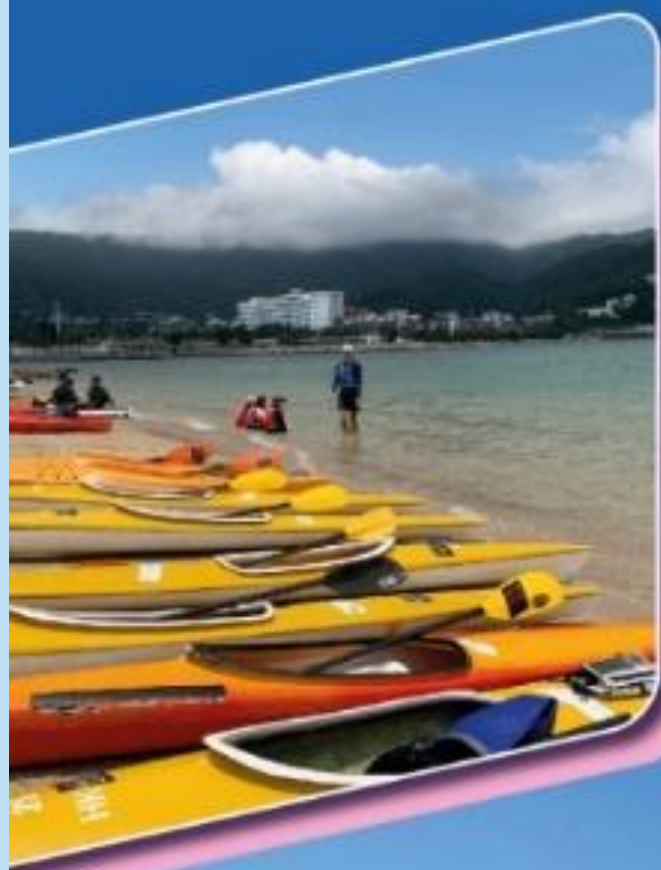
對象：完成A班學員或持有海馬星章以上資歷
開班日期：7月至12月 (逢星期六/日) 10:00-13:00/ 14:00-17:00
訓練內容：少年賽艇訓練, 速度及體能訓練

C 班：

對象：完成B班學員或持有海豹星章以上資歷 (需經過考核)
開班日期：全年 (逢星期六/日) 10:00-13:00/ 14:00-17:00
訓練內容：賽艇技術認識、競賽訓練及體能訓練

*學員經教練評估星章考核達標, 會獲頒發星章證書。
優異者, 會獲教練推薦代表本會參與獨木舟賽事

歡迎登入 QR Code 了解詳細資料 ▶
電話查詢：27921762 姚sir / 周sir



滙豐
HSBC 香港社區夥伴計劃
HK Community Partnership Programme



A
PLASTIC
OCEAN
FOUNDATION

*Strength base
Empathy & Empowerment
Nature*

海洋之星

SEN學生成長共學計劃

我們項目內容：

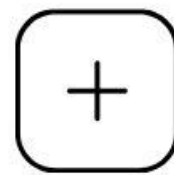
1. 網上媒體簡介會：向全港學校老師介紹項目概念。
2. 海洋保育工作坊：由海洋專家主導，提升學生的綠色技能，了解海洋生態系統及保護方法。
3. 預熱活動：在校園內學生小組應用 PSVR 2 體驗獨木舟旅程，幫助學生熟悉海洋環境及水上安全。
4. 戶外海洋保育旅程：親自參與海洋清潔及生態考察，增強對海洋環境的認識。
5. 校內保育推廣活動：社工引導學生進行生態攝影、海洋日記等，提升環保意識。
6. 社區參與：參加「滙豐西貢海洋市集」，向公眾推廣海洋保育，展示學習成果。

網上報名



此計劃由滙豐香港社區夥伴計劃支持

This project is supported by the HSBC Hong Kong Community Partnership Programme



SKDCC 音樂活動

西貢區社區中心



兒童及青少年

BAND CLUB

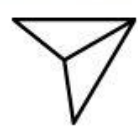
♥ 優先預約並免費使用band房

♥ 引薦演出機會，包括比賽及busking機會

♥ 日後將為band club會員而設的樂隊訓練班，
增強組band技巧及音樂技術

♥ 中心如有音樂表演活動將優先給予演出機會band club會員

♥ 建立溝通平台交流心得



everyoneinsaikung 對此讚好



SKDCC 音樂活動

收費：每位\$80，Band Club會籍有效期至31/3/2026

(如未有band組，可以個人名義報名，亦有機會與其他band club會員組隊)

對象：有興趣學習Band樂器、音樂表演、組band之6-24歲兒童及青年中心會員 (兒童及青少年將分別組隊)

活動日期和時間：與職員聯絡，進行各種band隊及音樂活動

(包括使用band房及進行小組活動)

查詢：27921762 (歐姑娘 / 沈sir)

遠「觸」西貢 社區流動醫療計劃

免費

護士

健康評估

(包括三高、痛症、身體成分分析等)

服務對象

60歲或以上

及

居於西貢鄉郊 /

患有慢性病 /

醫療券使用者 /

經濟能力欠佳

個人化
健康管理計劃

配對資助
醫療服務

可使用
醫療券

西醫 跟進治療

中醫 診症針灸

物理治療 痛症管理

查詢及報名：

西貢區社區中心 2792 1762

(註冊護士CC姑娘)



西貢鄉郊居民
行動不便者優先
12月7日

費用全免

長者便利車 投票日特別服務

服務日期：2025年12月7日
(星期日)

時間：0900-1730

名額：每時段2名輪椅+2名照顧者

長者必須由照顧者陪同前往投票站

登記及查詢：

27921762

(蘇姑娘)

需預約 (先到先得)



長者服務



中華人民共和國香港特別行政區政府
數字政策辦公室
Digital Policy Office
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China



智識

長者數碼共融計劃

"Smart Silver" Digital Inclusion Programme for Elders

社區支援點

Community-based Help Desk



社區中心內



服務時段：

星期一至五：上午 **9:00** – 中午**12:00**
下午 **2:00** – 下午 **5:00**

星期六及日：上午**10:00** – 中午**12:00**

推行機構



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

查詢電話：

2792 1762 / 63647515



基層醫療辦公室

長者服務

撥款資助 Funded by



中華人民共和國香港特別行政區政府
數字政策辦公室
Digital Policy Office
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China



歡迎加入「友智識長者共融計劃」

對象：

義工招募

- 協助支援長者使用手機應用程式
- 熟悉手機應用程式使用



報名方法：

WhatsApp: 曾姑娘 63647515
或到接待處留名



自己友陪診



長者便利車及護送服務

以自負盈虧方式為居住在西貢及鄉郊之長者
提供收費的護送服務

服務內容：

- 由經培訓的人員護送前往覆診、協助長者與醫護人員溝通及取藥等流程
- 經社工評估需要後，可使用本服務協助長者外出參加活動或接受其他社會福利服務
(行動不便長者可配套輪椅接送)



收費：每小時\$150
(已包括車及陪診員)

電話查詢：
27921762 蘇姑娘



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

香港聖公會將軍澳安老服務大樓

伴您同行

中風及認知障礙症長者及護老者支援計劃

服務對象

年滿**60**歲或以上長者，並：

1曾中風；或**2**有認知缺損

服務內容

「個人家居復康計劃」 物理治療

費用全免
名額有限

經中心社工評估，提供物理治療訓練，改善身體機能及活動能力

負責職員：曾姑娘/林姑娘

報名及查詢 WHATSAPP: 94221319/ 27921762(內線128)

西貢長者健康網絡



西貢長者健康網絡

258 個讚 • 325 位追蹤者

西貢長者健康網絡：此Facebook專頁由香港公益金贊助，為鄉村公益樂延年一部份，提供各類健體資訊、社區健康資源、健康諮詢等等予長者，藉以鼓勵他們建立健康生活習慣。



Like & Share 西貢長者健康網絡

長者便利車服務



費用全免

『鄉村公益樂延年』西貢長者原村安老服務

便利車服務日子：	星期一至五 (公眾假期除外)
便利車服務時間：	上午八時半 至 下午五時半 (只少一日前預約)
服務範圍：	● 將軍澳靈實醫院 ● 將軍澳醫院 ● 將軍澳(寶寧路)普通科門診診所 ● 將軍澳賽馬會普通科門診診所 ● 九龍醫院 ● 香港眼科醫院 ● 聯合醫院 ● 西貢方逸華診所 ● 容鳳書紀念中心東九龍健康中心
服務對象：	居住西貢鄉郊村落之長者
收費：	免費
使用目的：	長者覆診 或 身體檢查等醫療目的為優先
名額：	視乎預約情況
服務內容：	因應長者行動不便及居住點偏遠等問題, 本服務由香港公益金資助, 並由華人永遠墳場管理委員會慈善基金 及Topaz Edelweiss Foundation 捐獻車輛, 以長者便利車服務接載長者外出, 支援鄉郊弱勢長者
備註：	長者每次可安排一人陪同/ 可直接輪椅上落

由專業地質導賞員帶領

Guided by Recommended Geopark Guides

半日團

逢星期六、日及
公眾假期

Half-day tour, Every Sat,
Sun and Public Holiday

出發及回程時間

Departure and Return Schedule

出發 Departure	回程 Return
**10:30am	13:00pm
12:00pm	15:00pm
14:00pm	17:00pm



立刻報名
Register now

查詢：
火山探知館
地址：西貢巴士總站旁
電話：2394 1538

本團由 安信旅遊 承辦 牌照號碼：351873

This tour is organized by Faith Travel Agency, License Number: 351873

東壩深度遊

East Dam In-Depth Tour

探索世界級六角形岩柱。地質深度遊

Explore World Class Hexagonal Columns, In-depth geological tour

專車接送往返西貢市與萬宜水庫東壩

Round-trip shuttle service between Sai Kung Town and the East Dam

全程 3 小時 R2G 專業地質導賞員貼身講解

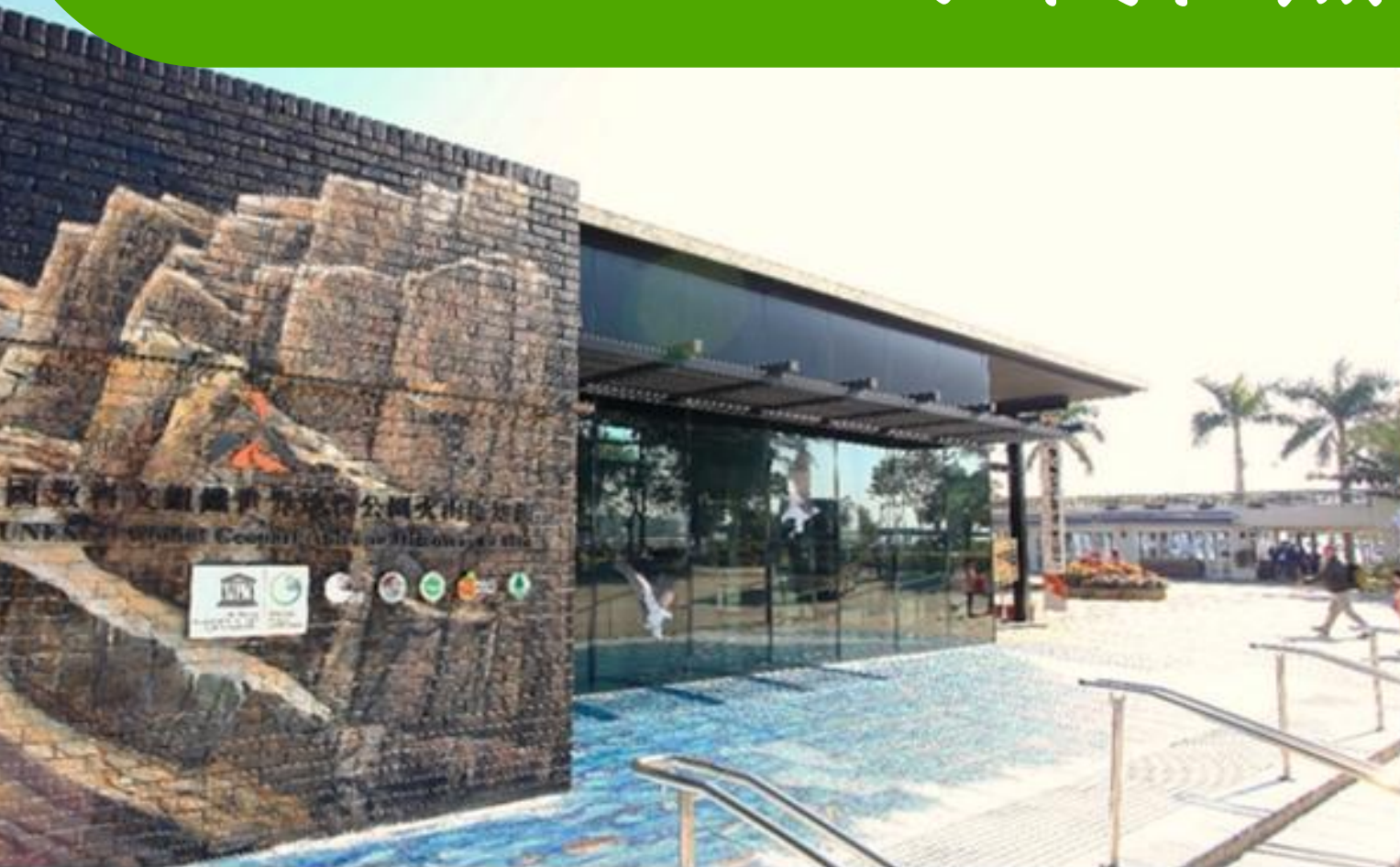
Enjoy a 3-hour immersive experience with a certified R2G Geopark Guide, providing expert geological insights every step of the way

推介最佳打卡位，拍出火山岩區最美一面

Recommended photo spots to capture the most stunning side of the volcanic rock formations



拉闊自然社會企業



中心會員手機應用程式



中心最新推出會員手機應用程式，希望以後同大家溝通及活動報名更加方便！

重點功能

- 會員可透過此應用程式知悉中心資訊、特別通告及小組通訊，接收中心最新消息
- 查閱已報名活動、個人會籍資料
- 活動報名**及透過電子支付平台**繳費**

登入及啟動步驟

- 1.下載並安裝程式
- 2.啟動程式並輸入登記電郵及登入密碼
- 3.如未登記成為會員，可在會員APP內註冊，註冊後將於2個工作天內啟動會籍(如有需要，可於辦公時間內致電 27921762，讓職員優先為你辦理)
- 4.啟動後可開始使用中心會員手機應用程式
- 5.手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證



iOS



Android



下載
中心會員
手機APP

於Apple App Store / Google Play搜尋

SKDCC

iOS : <https://apple.co/3u9oXLJ>

Android : <https://bit.ly/2QTLDSc>

中心隊伍

管治團隊

總幹事： 陳潔華*
助理總幹事： 胡子慶
高級服務經理： 郭啟東*

中心及學校服務

歐穎琳*
李貝賢
陳思鵬

杜子傑*
潘潔貞

葉家俊*
林英卓

施曉琳*
何冠儀

外展家庭及兒童服務

劉向仁*
姚穎儀

吳嘉薇*
張沛筠

沈子謙*
蔣慈恩

張睿珈

長者及基層醫療服務

余卓賢*
李明蘭
蔡雯斯

曾春燕*
蘇美寶
曾嘉儀

梁子瑩
林佩珊
楊捷益

湯文軒
張少朋

西貢特色服務平台

周堅場

姚德錦

曾繁康

許家豪

生態項目

胡思穎

何采碧

黃瑋甄

劉梓敬

公共關係

潘俊軒

行政

林浩昇
張蔓丹

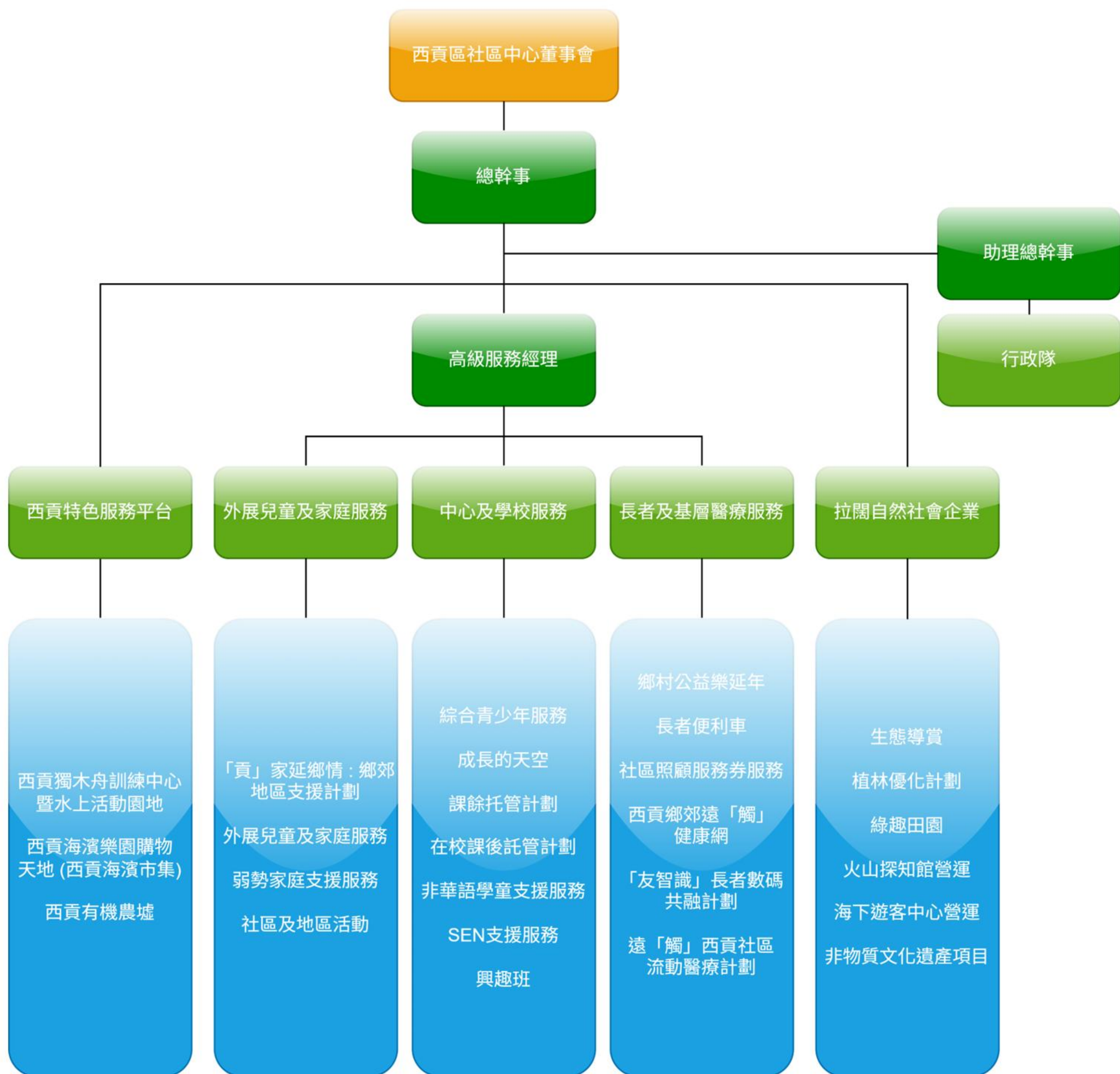
鄧錦盈
蘇柳儿

蘇茵紫
鄒淑明

劉楨懿
白倩兒

***註冊社工**

機構服務架構



最新架構可參考網站組織架構頁面：www.skdcc.org

津助服務架構

管理層			
陳潔華	總幹事	0.9 CEO	註冊社工
胡子慶	助理總幹事	1.0 EO	
郭啟東	高級服務經理	0.8 ASWO	註冊社工
中心及學校服務			
歐穎琳	服務經理(中心及學校服務)	1.0 ASWO	註冊社工
杜子傑	社會工作員(社工III)	1.0 SWA	註冊社工
葉家俊	助理社會工作主任	1.0 ASWO	註冊社工
施曉琳	社會工作員(社工IIB)	1.0 ASWO	註冊社工
李貝賢	服務幹事(工作員)	0.25 SO	
潘潔貞	服務幹事(工作員)	1.0 SO	
何冠儀	服務主任(工作員)	0.5 SO	
林英卓	服務助理	0.5 SO	
外展家庭及兒童服務			
劉向仁	服務經理(社工2A-2)	1.0 ASWO	註冊社工
沈子謙	社會工作員(社工III)	1.0 SWA	註冊社工
張睿珈	服務幹事(工作員)	1.0 SO	
張沛筠	服務幹事	0.7 SO	
西貢特色服務平台			
周堅場	服務經理	0.5 SO	
姚德錦	項目經理(社工IIB)	1.0 ASWO	註冊社工
公共關係			
潘俊軒	項目主任-公共關係(工作員)	0.3	
行政			
林浩昇	會計經理(行政經理)	1.0 CA	
鄧錦盈	行政經理	1.0 CA	
蘇茵紫	行政支援(行政支援及服務助理)	1.0 CA	
張蔓丹	高級行政支援(工作員)	1.0 CA	
蘇柳儿	庶務員	1.0 WM	
鄒淑明	庶務員	0.5 WM	
白倩兒	行政支援(行政支援及服務助理)	1.0 SO	

最新架構可參考網站組織架構頁面：www.skdcc.org

落實服務標準 提供優質服務

為了向市民提供優質服務，本中心受社會福利署津助之服務已全面落實其釐定的「16項服務質素標準」及定時作出檢視，範圍如下：

標準一	：服務資料	標準二	：檢討及修訂政策和程序
標準三	：運作及活動紀錄	標準四	：職務及責任
標準五	：人力資源	標準六	：計劃、評估及收集意見
標準七	：財政管理	標準八	：法律責任
標準九	：安全的環境	標準十	：申請和退出服務
標準十一	：評估服務使用者的需要	標準十二	：知情的選擇
標準十三	：私人財產	標準十四	：私隱和保密
標準十五	：申訴	標準十六	：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷地改善及優化服務。



我們的歷史

- 西貢區社區中心於一九七零年成立
- 一九八九年開始，正式獲社會福利署資助開辦「兒童及青年中心」服務
- 二零一二年二月正式註冊為「非牟利慈善註冊團體」
- 二零一二年首次獲得伙伴倡自強撥款成立「拉闊自然」社會企業
- 二零一五年，獲得公益金基線撥款，資助鄉郊長者健康服務
- 二零一七年，獲得生態自然保育基金撥款推行「西灣復育計劃」
- 二零二一年，自資開發「鐵鉗坑綠趣田園」項目，推動綠色教育和保育工作
- 過去50年，西貢區社區中心努力地於社區上辦好一所中心，近年積極走進社區去「建設」流動中心。此時我們展望將來西貢區社區中心能為村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區，貫徹實踐「西貢區社區中心」的願景！

機構簡介

西貢區社區中心極力推展鄉郊生活支援工作及建立支援網絡。我們以「連結社區、關愛村民、愛護自然」為服務綱領，建立鄉郊獨有的服務模式，改善城鄉之間資源分配不均的情況，令鄉郊生活可得以保存，締造共贏社會。

我們的願景

為西貢村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區

我們的使命

連結社區・關愛村民・愛護自然

我們的信念

生而平等、無論遠近

機構服務

中心及學校服務 (包括兒童及青少年服務)

外展兒童及家庭服務

鄉郊長者及基層醫療服務

西貢特色服務平台

拉闊自然社會企業

會員申請手續

1. 凡年齡介乎6-24歲的青少年、包括健全和弱能人士均可申請成為本中心會員「會員申請表」(SKDCC.M01)；此外，本中心亦接受家庭會籍。
2. 填妥申請表格 (或可於中心會員APP登記)，帶同會費到本中心辦理手續即可。會員年費 **\$29** (會費會定期作出調整)，會員證自申請日起計有效期一年。
3. 如有經濟困難或對會員費有任何查詢，歡迎致電 2792 1762 聯絡中心同事或當值主任。
4. 請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。
5. 會員可憑會員證或展示會員APP資料參加本中心之活動。
6. 會費一經繳交，恕不退還。
7. 如欲更改會員資料，可親身到中心或透過電郵 (skdcc@skdcc.org) 與中心職員聯絡。
8. 如欲退出會籍，可親身到中心或透過電郵 (skdcc@skdcc.org) 索取並填妥「會員申請退出會籍表格」(M20)，然後交回中心。

中心開放時間

機構辦公時間

星期 時間	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thu)	星期五 (Fri)	星期六 (Sat)	星期日 (Sun)
上午 9:30am-12:45pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
12:45pm-2:15pm	午間休息時間 (Noon Break)					 開放 OPEN	
下午 2:15pm-6:30pm	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	 開放 OPEN	
晚上 6:30pm-8:45pm	 開放 OPEN				 開放 OPEN		

- 公眾假期休息 (Centre is closed on public holidays)
- 行政辦公時間：星期一至五 9:30am-5:45pm
- 個別服務開放時間可致電 2792 1762 向負責職員查詢

惡劣天氣下中心開放及服務安排

惡劣天氣下中心開放及服務安排

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效			活動舉行前兩小時開始生效			
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆註	照常	照常	暫停開放◆註
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常	取消◆註	照常	照常	取消◆註
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行 水上活動、遠足等)	如屬社會企業項目(獨木舟或龍舟等水上活動除外)需視乎活動地區實際天氣而定,帶隊職員或導師作最終決定;如屬社會服務,當雷暴警告範圍覆蓋活動地區時,活動將會取消或延期	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消

備註：

- 所有已繳交的費用，包括班組註1、活動註2及服務註3，如因「惡劣天氣或疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)，將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款，參加者報名前須先閱讀有關條款。
- 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
- 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時，距離中心當日關閉的時間不足三小時，當日將不會開放。
- 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
- 本中心保留一切活動最後安排之權利。

* 如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。

◆ 在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於3小時後儘快恢復服務。

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班

註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等

註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

機構退款政策：

- 如因「惡劣天氣」等不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)而無法推行之興趣班/課程/班組/活動，將會安排補堂(如參加者未能出席，所繳費用恕不退還)。如未安排補堂而取消活動，則所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
- 弱勢家庭可以書面形式向中心申請豁免因以上原則取消之興趣班/課程/班組/活動而扣除之行政費用，包括(但不限於)：領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。本中心保留最終決定權。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 為保障參加者健康，如參加者有流感病徵，職員有權要求家長立即接回，所交費用將不獲退還。
- 如申請病假要求退款須提供醫生紙證明。
- 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

退款手續：

- 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內，預約負責職員申請退款，逾期恕不辦理。退款手續完成前，參加者應妥善保留收據。
- 本中心亦不設網上退款服務。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

服務問卷調查/意見收集之回應

感謝各位會員於過去季度的服務問卷/意見調查期間，積極提出你們的意見，助我們改善服務及活動質素。

以下是幾項於調查中的意見總結(包括最喜歡的活動、希望本中心增加的活動等)：

- 戶外活動
- 宿營
- 因為新一代小朋友的中文水平比較差，希望增加中文語文或普通話語言的學習。
- 童軍
- 非常好
- 足球活動
- 暑假多些camp, 行山活、夜行好
- More 3days2nights camp, 4w car building
- 如有適合6歲同8歲以上小朋友活動，非常願意再次參加，謝謝！



我們已接收到你們的意見！ 😊

以上有關建議，已交給服務隊同事參考。



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

連結社區 關愛村民 愛護自然

☎ 2792 1762

📠 2791 0247

✉ skdcc@skdcc.org

📍 西貢美源街8號

🌐 www.skdcc.org

📘 西貢區社區中心

📷 skdcc_hk

📺 SKDCC 西貢區社區中心

