

西貢區社區中心

SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

電子月刊

2026年11-12月



出版日期：2026-11-19

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

新界區賣旗日
New Territories Flag Day

2027.01.09

支持綠色社會工作
SUPPORT GREEN SOCIAL WORK


綠色照護



自然探索




自然療癒


綠色教育

義工登記 | 捐款
Volunteer | Donation

詳情 DETAILS

查詢 Enquiries 2792 1762 | flagday@skdcc.org

www.skdcc.org

西貢區社區中心

西貢區社區中心

skdcc_hk

公開籌款許可證編號 Public Subscription Permit Number : FD/R066/2026

社會福利署署長已批准三間機構於二零二七年一月九日分別在港島區、九龍區及新界區賣旗，而我們（或有關機構）已獲授權於當日在新界區賣旗。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

「飛」常會員大會 2026

西貢森活營





費用全免

活動內容

- 攀樹飛索體驗
- 營地漫活
- 草地CHILL住傾（會員意見收集）

日期：2026年12月23日(三)

時間：上午10時至下午1時

地點：西貢森活營地

對象：中心會員（親子6對、兒童/青少年/長者 各6位）

名額有限
立即報名

TQRCG

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

目錄

總幹事分享 P.5

活動花絮 P.6

課程及興趣班 P.13

恆常活動及服務 P.17

中心資訊及會員須知 P.35

備註：所有活動及興趣班詳情及安排，以中心最後公布為準，
詳情請致電 2792 1762 向負責同事查詢。

鄉村姑娘分享時間

很高興與大家分享西貢區社區中心的一個重要里程碑：我們旗下的社會企業品牌「拉闊自然」，正式取得旅行社牌照! 這不僅是業務發展的新一頁，更是我們多年來以可持續社區發展的理念，邁向更廣闊未來的一步。

十多年前，幾任總幹事透過申請不同資助，逐步建立「拉闊自然」的自主營運基礎，並以支援銀齡長者開展第二職涯，培訓他們成為導賞員，參與生態保育與本土文化傳承，讓更多人以可持續的方式親近自然。隨着社會與市場的轉變，我們延續這份初心，同時拓展新的服務視角：協助青年建立綠色技能，透過自然體驗提升身心幸福感、深化人際連結、推動共融、社區營造，並支持企業實踐ESG。我們相信，自然可以成為讓人相遇、彼此理解、共同成長的空間。「拉闊自然」希望成為一個跨越年齡與背景的平台，讓不同人士一同探索、學習和享受自然，在共同經歷中促進社會包容，建立對社區的歸屬感。取得旅行社牌照，正是我們以西貢為基地、實踐綠色社會工作的重要一步，讓「連結社區、關愛村民、愛護自然」的願景，融入每一次旅程與相遇之中。衷心感謝歷任團隊、合作夥伴，以及各界和社區朋友一路以來的信任與支持。期待與大家繼續同行，讓自然連結人，讓旅程滋養社區，共同建設一個更綠色、更健康、更有人情味的海邊社區。

I am delighted to share an important milestone for Sai Kung District Community Centre: our social enterprise- Live Nature, has officially obtained its travel agent's licence. This marks not only a new chapter in its development, but also a step towards a wider vision—connecting people and communities through nature.

Founded more than a decade ago, the enterprise took shape through the efforts of successive Executive Directors, who secured funding and laid the groundwork for its independent operation. It began by supporting younger seniors in developing second careers, training them as eco guides who could contribute to ecological conservation and the sharing of local cultural heritage, while more people gained opportunities to connect with nature sustainably. As society and the market evolve, we remain true to that founding purpose while opening up new possibilities: helping young people develop green skills, enhancing well-being through nature-based experiences, strengthening relationships and inclusive, fostering community-building, and supporting businesses to achieve ESG. We believe nature is a space where people can meet, understand one another and grow together. Our aspiration is to create a platform where people of different ages and backgrounds can explore, learn and enjoy nature side by side, nurturing social inclusion and a stronger sense of belonging through shared experiences. Obtaining this license is an important step in advancing green social work in Sai Kung, bringing our vision of connecting communities, caring for people and concerning the nature into every journey and encounter. My heartfelt thanks go to our past and present teams, partners, supporters and community members for their continued trust and encouragement. We look forward to walking this path together—letting nature connect people and journeys enrich communities—as we build a greener, healthier and more caring coastal community.

Eva Missy

西貢區社區中心總幹事
SKDCC Chief Executive



活動花絮

拉闊自然啟航日













活動花絮

西貢青少年獨木舟短途大賽2026













活動花絮

西貢水上共融獨木舟慈善賽2026















活動花絮

萬聖節美食遊戲派對













參與 十八區日夜繽紛 @ We Wa 西貢 2026 啟動典禮



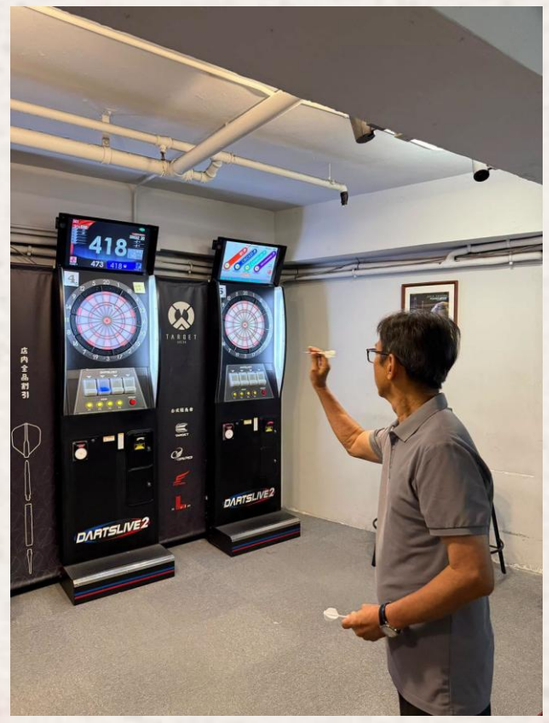


活動花絮

中心長者飛標隊「西飛之友」參與《長者飛標聯合賽》







參與「心連心。國慶社福匯萃」暨2026年「說好社福故事」





活動花絮

參與清水灣鄉村俱樂部慈善跑步比賽













活動花絮

海洋之星學生成長共學計劃








「自然導航」青少年綠色技能發展篇









課程及興趣班

11至12月

班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member)	費用 Fee 非會員 (Non-Mem)	對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註 Remarks: 負責職員/Staff : 何冠儀 WINNIE
K-POP BABIES (11月)	7-28/11/2026 (逢六, 4堂)	4	本中心	10:00-11:00	HK$600	HK$700	3-6歲	課程利用現時最流行的韓國音樂，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，並會加上MV中的招牌舞步，令熱愛K-POP的你更加投入，更容易上手。少女時代、EXO……讓學員跳得有型有款，趕快吧！Be the next K-Pop Star。	12	1. 此課程與「Miu's Theatre & Dance」公司合辦 2. 參加者穿著輕便衣服上堂 3. 一班最多12人
K-POP BABIES (12月)	5-19/12/2026 (逢六, 3堂)	3			HK$450	HK$550				
K-POP BABIES (01月)	2-30/01/2027 (逢六, 5堂)	5			HK$750	HK$850				
K-POP DANCE (11月)	7-28/11/2026 (逢六, 4堂)	4	本中心	11:00-12:00	HK$600	HK$700	7歲或以上			
K-POP DANCE (12月)	5-19/12/2026 (逢六, 3堂)	3			HK$450	HK$550				
K-POP DANCE (01月)	2-30/01/2027 (逢六, 5堂)	5			HK$750	HK$850				
Baby 綜合藝術繪畫班 (12月)	5-19/12/2026 (逢六, 3堂)	3	本中心	11:00-12:00	HK$435	HK$535	3-6歲	1. 多元媒材啟蒙：運用安全多元的藝術素材，激發幼兒對色彩與形狀的探索興趣。 2. 小手肌肉發展：透過塗鴉、捏塑與撕貼等豐富手作，有效鍛鍊幼兒的手眼協調與細肌肉發展。 3. 自由發揮創意：鼓勵孩子不受限制地自由創作，在快樂繪畫中培養感知力與專注力。	10	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
Baby 綜合藝術繪畫班 (01月)	2-30/01/2027 (逢六, 5堂)	5			HK$725	HK$825				
綜合繪畫班 (12月)	5-19/12/2026 (逢六, 3堂)	3	本中心	12:00-13:00	HK$435	HK$535	6歲或以上	油粉彩的濃厚質感，水粉彩的輕盈流動，探索色彩的層次與變化，帶領孩子進入多元的繪畫世界，激發視覺表現的創意潛能！ ・掌握油粉彩疊色與混色技巧 ・體驗水粉彩渲染與水分控制 ・培養構圖美感與色彩表達力	10	1. 此課程由『Art Fantastic Studio』合辦 2. 費用已包括材料費及用具。 3. 參加者需自行準備圍裙及手袖。
綜合繪畫班 (01月)	2-30/01/2027 (逢六, 5堂)	5			HK$725	HK$825				

課程及興趣班

11至12月

班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member)	費用 Fee 非會員 (Non-Mem)	對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註 Remarks: 負責職員/Staff：何冠儀 WINNIE
幼兒中文識字班(12月)	5-19/12/2026 (逢六, 3堂)	3	本中心	14:00-15:00	HK$350	HK$450	3-6歲	課程教授學員讀寫中文生字、詞彙，內容以日常生活的題材為主，使學員能活用基本的生活用字。另設筆順教學，學員能學懂正確的中文寫法。	10	1. 課程由教學經驗豐富老師教授 2. 已包括課程筆記 3. 參加者自備文具
幼兒中文識字班(01月)	2-30/01/2027 (逢六, 5堂)	5			HK$590	HK$690				
中文理解應用班(12月)	5-19/12/2026 (逢六, 3堂)	3	本中心	15:00-16:00	HK$350	HK$450	6-9歲	課程教授學員識別部首、分析漢字結構。亦會按不同主題教授日常生活常用字詞，幫助有效擴充詞彙量。同時，課程會配合字句運用的練習，鞏固學員對中文語法及詞彙的理解，目標讓學員能在實際語境中準確應用。	10	1. 課程由教學經驗豐富老師教授 2. 已包括課程筆記 3. 參加者自備文具
中文理解應用班(01月)	2-30/01/2027 (逢六, 5堂)	5			HK$590	HK$690				
跆拳道精英種子培訓班 (11月)	7-28/11/2026 (逢六, 4堂)	4	本中心	15:00-16:00	HK$300	HK$400	6歲或以上	內容： 1. 教授專業跆拳道技巧，全方位提升兒童體能、身體協調性、紀律性與個人意志力。 2. 課程設有各級色帶升班考試，讓學員在明確的目標中建立自信心與成就感。	10	1. 本課程與「香港跆拳道正道舘之教練」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。
跆拳道精英種子培訓班 (12月)	5-19/12/2026 (逢六, 3堂)	3			HK$225	HK$325				
跆拳道精英種子培訓班 (01月)	2-30/01/2027 (逢六, 5堂)	5			HK$375	HK$475				
幼兒跆拳道培訓班(11月)	7-28/11/2026 (逢六, 4堂)	4	本中心	15:00-16:00	HK$300	HK$400	3-5歲	內容： 1. 鍛鍊幼兒的身體協調性、平衡感與專注力，同時培養尊師重道的禮貌與紀律。 2. 屬於長期系統化課程，為日後銜接兒童班打下堅實基礎。	5	1. 本課程與「香港跆拳道正道舘之教練」合辦。 2. 學員請穿著運動鞋及運動服裝。
幼兒跆拳道培訓班(12月)	5-19/12/2026 (逢六, 3堂)	3			HK$225	HK$325				
幼兒跆拳道培訓班(01月)	2-30/01/2027 (逢六, 5堂)	5			HK$375	HK$475				

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

課程及興趣班

11至12月

班組名稱	舉辦日期	堂數	地點	時間	費用 Fee		對象	內容	名額	備註 Remarks:
Class name	Date	Lesson	Place	Time	會員 (Member)	非會員 (Non-Mem)	Target	Details	Quota	負責職員/Staff : 何冠儀 WINNIE
激FUN滾軸溜冰A (11月)	7-28/11/2026 (逢六, 4堂)	4	惠民路滾軸溜冰場	16:00-17:00	HK$560	HK$660	初學的參加者及5歲或以上	透過滾軸溜冰活動，加強兒童體能、耐力、反應等...同時亦從中訓練他們人與人之間溝通、合作及個人品格。初階主要教授內容：前溜叉步轉向、後溜交叉步轉向、急速剎停、橫溜等.....	10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先 3. 一班最多10人
激FUN滾軸溜冰A (12月)	5-19/12/2026 (逢六, 3堂)	3			HK$420	HK$520				
激FUN滾軸溜冰A (01月)	2-30/01/2027 (逢六, 5堂)	5			HK$700	HK$800				
激FUN滾軸溜冰B (11月)	7-28/11/2026 (逢六, 4堂)	4	惠民路滾軸溜冰場	17:00-18:00	HK$560	HK$660	已懂滑行的參加者		10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先 3. 一班最多10人
激FUN滾軸溜冰B (12月)	5-19/12/2026 (逢六, 3堂)	3			HK$420	HK$520				
激FUN滾軸溜冰B (01月)	2-30/01/2027 (逢六, 5堂)	5			HK$700	HK$800				
Letterland 拼音課程 (11月)	9-30/11/2026 (逢一, 4堂)	4	本中心	17:00-18:00	HK$448	HK$548	3-6歲	該課程為英國一個有系統的拼音課程。它把學習融入26個人物及圖像的故事世界裏，配合講故事、兒歌、角色扮演、遊戲及手工勞作，學習英文詞彙及句式。 *此為恆常班課程，新學員入學，並不會重新開始。	10	· 課程與『 莎士比亞學習中心 』 合辦課程 · 由外藉教師任教 · 費用已包筆記及教學材料
Letterland 拼音課程 (12月)	7-28/12/2026 (逢一, 4堂)	4			HK$448	HK$548				
Letterland 拼音課程 (01月)	4-25/01/2027 (逢一, 4堂)	4			HK$448	HK$548				

課程及興趣班

11至12月

班組名稱 Class name	舉辦日期 Date	堂數 Lesson	地點 Place	時間 Time	費用 Fee 會員 (Member)	費用 Fee 非會員 (Non-Mem)	對象 Target	內容 Details	名額 Quota	備註 Remarks: 負責職員/Staff : 何冠儀 WINNIE
幼兒好玩非洲鼓 (12月)	9-30/12/2026 (逢三, 4堂)	4	本中心	17:00-18:00	HK$520	HK$620	3-6歲	非洲鼓乃西非的傳統樂器，形狀特別，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作，而不是個人表演，除了個人的技術之掌握外，團隊的配合亦非常重要。在課堂上，導師有系統地教導學生非洲鼓的基礎手法，技巧和節拍訓練。用有趣生動的遊戲增加學習的趣味性，讓學生從學習中加強對非洲鼓的認識。	12	．本課程由教學經驗豐富老師教授
幼兒好玩非洲鼓 (01月)	6-27/01/2027 (逢三, 4堂)	4			HK$520	HK$620				
爵士鼓班	11-01月 (逢二 & 三)	按月收費	本中心	13:00-18:30	$ 140 (初級) 30分鐘	$ 150 (一級) 30分鐘	4-24歲	一對一個別授課，根據程度度身訂造課程。課堂涵蓋基本擊鼓技巧、節奏訓練、歌曲練習等以打鼓形式增強手腳協調及靈活性，培養專注力、自信心。同時透過音樂釋放情緒，增強表達能力。	/	本課程由資深導師任教 1.中心亦有Band房租借服務，詳細資訊可與負責職員聯絡。
鋼琴班D Piano Class D	11-01月 (逢三 & 四)	按月收費	本中心	10:00-18:30	$ 155 (初級) 30分鐘	$ 165 (一級) 30分鐘	6-24歲	本課程採用個別教授模式上課，透過專業的鋼琴培訓，教授學生彈奏鋼琴技巧及樂理。 ♪導師可為學員代購買琴書及為學員報考英國皇家音樂試。	/	1.本課程由資深導師任教如有興趣參加的會員，請在中心的辦公時間內親臨或致電本中心留名。 2.中心亦有鋼琴租借服務如學員卻想租借鋼琴，可預先致電與負責職員聯絡，購買琴卡。
鋼琴班B Piano Class B	11-01月 (逢六)	按月收費	本中心	10:00-18:30			6-24歲			
瑜伽班T (12月)	1-29/12/2026 (逢二, 5堂)	5	本中心	14:00-15:00	HK$600	HK$700	本區人士舊生優先報名	現時廣泛流行的哈達瑜伽(hatha yoga)，最適合初學人士練習，無論是小孩以至長者均可學習。本課堂採循序漸進方式教授瑜伽式子及呼吸法，藉此加強身體協調能力。瑜伽亦是忙碌都市人減輕壓力的妙法，常習之不僅使頭腦清醒，更能保持愉快的心境。持之以恆不但可強身健體，矯正身體偏差，更有美顏修身之效。	10	本課程由資深導師任教 1.參加者請自備水、毛巾及穿著合適運動服及鞋 2. 此乃長期班，舊生可優先
瑜伽班T (01月)	5-26/01/2027 (逢二, 4堂)	4			HK$480	HK$580				
瑜伽班F (11月)	6-27/11/2026 (逢五, 4堂)	4			HK$480	HK$580				
瑜伽班F (12月)	4-18/12/2026 (逢五, 3堂)	3			HK$360	HK$460				
瑜伽班F (01月)	8-29/01/2027 (逢五, 4堂)	4			HK$480	HK$580				

西貢森活營地（SAI KUNG MAD）

聖誕節 期間限定!

地址：西貢大網仔仁義路　電話：2792 1762
查詢：6689 0924(WHATSAPP)

MEADOW • ADVENTURE • DRIFT

—— 給孩子一個不一樣的視角，自然的生活課本

【2日1夜】星夜森活歷險營

28-29/12/2026 (一及二)

專屬孩子的獨立之夜

7-11歲兒童限定

野炊 x 星空夜話 x 飛索





人手比例：1導師:3 位參加者

NEW



- 動手紮營，建立自信
- 團隊野炊，戶外自理
- 星空夜話，探索宇宙奧秘
- 飛索挑戰，突破自我極限

【日營】聖誕野外「奇」跡挑戰

31/12/2026 (四)

一日極限考驗

7-11歲兒童限定

山野徒步 x 攀樹 x 飛索 x 野炊爆谷





人手比例：1導師:4位參加者

NEW



- 山野徒步 ， 鍛鍊體能與抗逆力
- 攀樹挑戰， 克服高度建立自信
- 極速飛索滑行， 享受破風的快感
- 聖誕野炊爆谷 ， 動手做熱辣美味

詳情及報名

西貢特色服務平台

西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地
Sai Kung Canoe Training Centre & Water Sports Club



專業指導 活力體驗 安全參與

- 獨木舟訓練課程
- 獨木舟體驗旅程/獨木舟生態遊
- 西貢區青少年獨木舟訓練計劃Olympic Hope
- 龍舟體驗計劃
- 學校及企業團體訓練(水上歷奇及旅程/生態包團)

電話：2798 9283 / 2792 1762 (許先生 / 周先生)
地址：西貢沙下路（近迴旋處）

報名及課程查詢

9343 8647



Facebook 專頁

@kayak.training.centre









西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

青少年綠色技能發展篇
Youth Eco SkillSync Development

自然導航 Nature Navigator 2.0

核心內容

- 專業獨木舟訓練
- 海洋生態保育知識
- 24節在職實習（提供津貼）
- 社區海灘清潔同樂日

招募對象

優先取錄：16-24歲，有特殊教育需要（SEN）及有社工跟進的青年
(任何對獨木舟及生態培訓有興趣的青年，需面試)

關於計劃

本計劃為「自然導航」之延續階段，旨在為SEN及邊緣青年提供持續專業培訓。內容涵蓋進階獨木舟及生態訓練，並配合在職實習機會，以全面提升參加者之就業競爭力，協助其長遠融入職場，開拓事業路向。

重要資訊

計劃週期：2026年8月至2027年7月
參加費用：全免
（參加者須經面試甄選）
按金：$300
（出席率達90%者可全數退還）

"Train to Work, Paddle to Future."
今日培訓・明日出路

主辦機構

西貢區社區中心 SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地 Sai Kung Canoe Training Centre & Water Sports Club

資助機構

Clearwater Bay HONG KONG

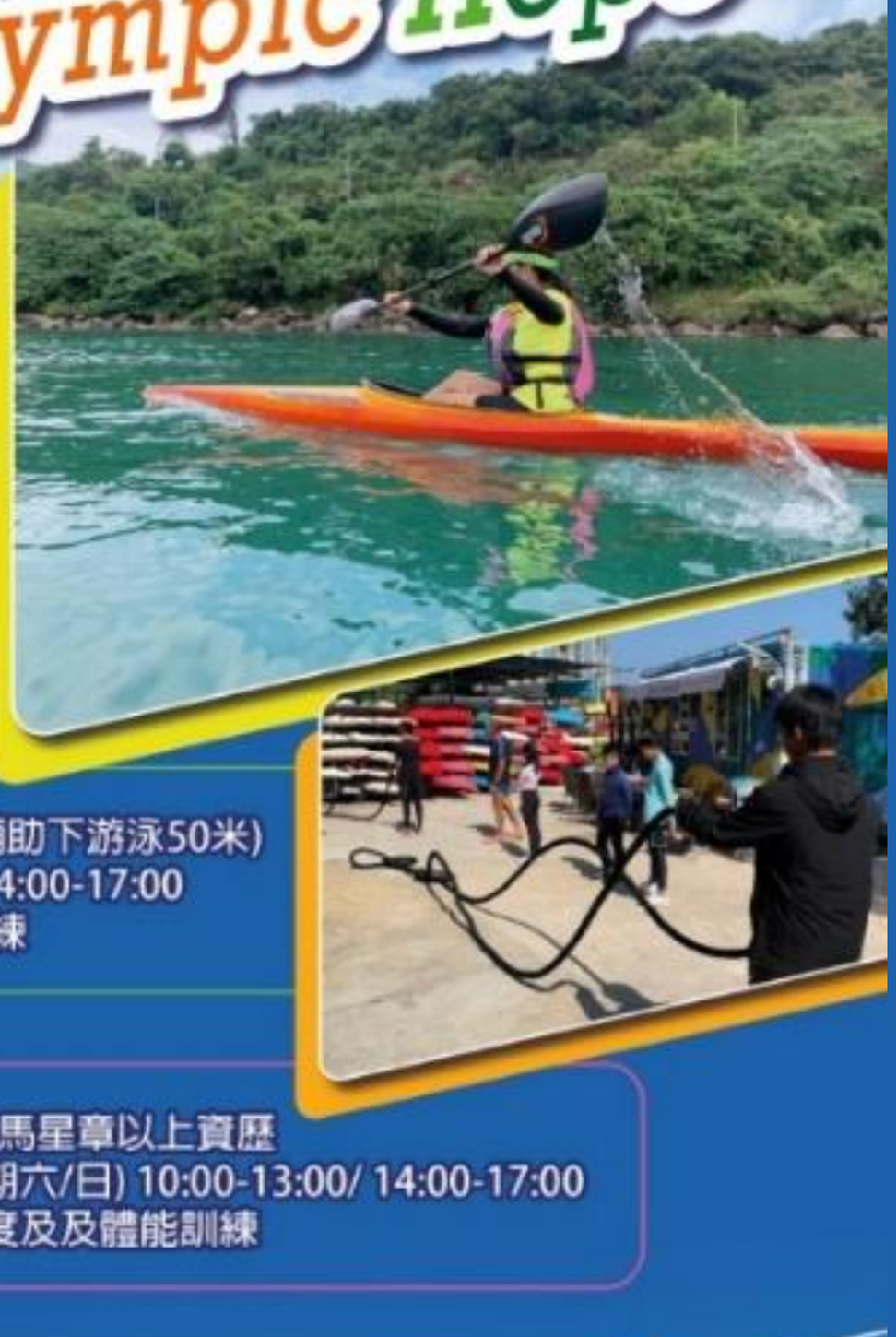
本中心網頁

西貢獨木舟訓練中心 Facebook

報名資料及表格
2792 1762 (137)
Stephen Sir（註冊社工）

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

西貢區青少年獨木舟訓練計劃 Olympic Hope



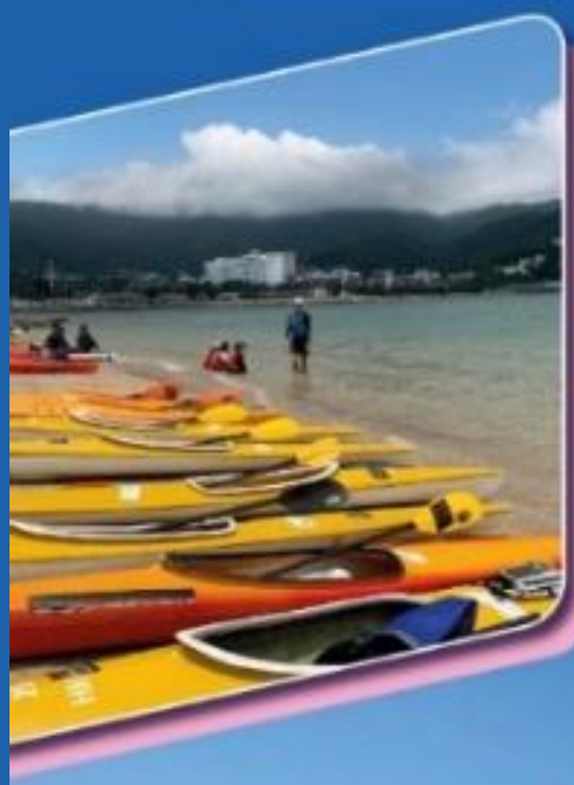
目標：
- 推廣安全獨木舟運動
- 培養紀律, 提昇運動常識及體能
- 培養運動員代表比賽

上課地點： 西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地

對象： 8-15歲青少年

A 班：

對象：8-15歲青少年 (能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳50米)
開班日期：4月至12月 (逢星期六/日) 10:00-13:00/ 14:00-17:00
訓練內容：獨木舟基礎技術訓練, 安全知識及體能訓練



B 班：★

對象：完成A班學員或持有海馬星章以上資歷
開班日期：7月至12月 (逢星期六/日) 10:00-13:00/ 14:00-17:00
訓練內容：少年賽艇訓練,速度及及體能訓練

C 班：★

對象：完成B班學員或持有海豹星章以上資歷(需經過考核)
開班日期：全年 (逢星期六/日) 10:00-13:00/ 14:00-17:00
訓練內容：賽艇技術認識、競賽訓練及體能訓練



*學員經教練評估星章考核達標，會獲頒發星章證書。
優異者, 會獲教練推薦代表本會參與獨木舟賽事

歡迎登入 QR Code 了解詳細資料 ▶
電話查詢：27921762 姚sir /周sir

西貢民政事務處
Sai Kung District Office

西貢青年大使
Sai Kung Youth Ambassadors

主辦

2026/27年度西貢青年大使培訓計劃

多元發展貢。晴。TEEN

「星動西貢」天文探索夜



- 日期：2026年12月12日 (星期六)
- 時間：晚上6時至9時
- 地點：西貢營地
- 內容：星圖教學、觀星及天文導賞
- 費用：全免

集合及解散資訊



- 西貢區社區中心集合 (乘旅遊車往返)
- 集合時間：下午5時45分
- 解散時間：晚上9時

sai_kung_youth_ambassadors

匯豐 HSBC 香港社區夥伴計劃 HK Community Partnership Programme

社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Department

西貢區社區中心 SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

A PLASTIC OCEAN FOUNDATION

參與學校 (排名不分先後):

「匯豐香港社區節」 匯豐西貢海洋市集

海洋之星 學生成長共學計劃

日期：2026年12月5日（星期六）
時間：上午11:00至下午1:00
地點：西貢海濱長廊
對象：兒童及青少年、家庭、長者、殘疾人士、不同種族人士、學校老師及社工
內容：12間學校的「海洋之星」組員及海洋保育專家將分享他們的海洋保育經驗。
你亦可透過遊戲攤位及手工工作坊，在遊玩中學習海洋知識，並可贏得紀念品乙份。



SCAN ME

查詢址址:西貢 美源街8號 查詢電話:27921762 負責社工:劉向仁 先生

根據CPP2025資助項目的計劃書挑選獲獎者
Awardees are selected based on the content of the CPP2025 project proposal
傑出氣候倡導大獎 Outstanding Climate Advocate Award

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 4 QUALITY EDUCATION 11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES 17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

此計劃由匯豐香港社區夥伴計劃支持
This project is supported by the HSBC Hong Kong Community Partnership Programme

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

SKDCC音樂活動
西貢區社區中心



🧡優先預約並免費使用band房
💛引薦演出機會，包括比賽及busking機會
💚日後將為band club會員而設的樂隊訓練班，
增強組band技巧及音樂技術
💙中心如有音樂表演活動將優先給予演出機會band club會員
💜建立溝通平台交流心得

everyoneinsaikung對此讚好

SKDCC音樂活動

收費： 每位$80，Band Club會籍有效期至31/3/2026
(如未有band組，可以個人名義報名，亦有機會與其他band club會員組隊)

對象： 有興趣學習Band樂器、音樂表演、組band之6-24歲兒童及青年中心會員 (兒童及青少年將分別組隊)

活動日期和時間：與職員聯絡，進行各種band隊及音樂活動
(包括使用band房及進行小組活動)

查詢：27921762 (歐姑娘 / 沈sir)

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

贊助基金: 維拉律敦治. 荻茜慈善基金
SPONSORED BY VERA RUTTONJEE DESAI CHARITABLE FUND

遠「觸」西貢
社區流動醫療計劃

免費
護士
健康評估
(包括三高、痛症、身體成分分析等)

個人化
健康管理計劃



配對資助
醫療服務





西醫 跟進治療
中醫 診症針灸
物理治療 痛症管理

服務對象

60歲或以上
及
居於西貢鄉郊/
患有慢性病/
醫療券使用者/
經濟能力欠佳

可使用醫療券

查詢及報名：
西貢區社區中心 2792 1762
(註冊護士CC姑娘)

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

贊助基金: 維拉律敦治. 荻茜慈善基金
SPONSORED BY VERA RUTTONJEE DESAI CHARITABLE FUND

西醫

慢性疾病管理及諮詢



服務對象:

- 患有高血壓/血糖/膽固醇及控制不穩人士
- 高血壓/血糖/膽固醇異常及未有接受其他醫療服務人士
- 為初診結果及治療方案尋求第二意見人士
- 其他長期病患 (按情況而定)

資助後收費$30/節

歡迎使用

醫療券
Health Care Voucher
香港特別行政區政府
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region

預約服務 敬請查詢

西貢區社區中心
27921762 CC姑娘
Whatsapp: 95363555



預約治療

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

維拉律敦治.荻茜
遠「觸」西貢社區流動醫療計劃

物理治療診症服務

日期：請聯絡我們預約
地點：中心診療室
對象：60歲或以上長者

醫療券
Health Care Voucher
香港特別行政區政府
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region

每節治療約45分鐘
優惠價 $160
~~（原價 $250）~~

查詢及報名

西貢區社區中心
2792 1762
（註冊護士CC姑娘）

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

贊助基金: 維拉律敦治. 荻茜慈善基金
SPONSORED BY VERA RUTTONJEE DESAI CHARITABLE FUND

遠「觸」西貢社區流動醫療計劃

流動中醫診症服務

由註冊中醫師到村提供內科診症及針灸服務，費用獲得贊助，便利村民以適切價錢在村內接受所需醫療服務。

服務流程

1. 免費護士健康篩查及跟進
2. 訂立個人化健康管理計劃
3. 提供到村中醫服務

服務對象：
60歲以上西貢鄉郊長者

現有提供服務村點：
沙角尾、蠔涌、窩美、
北港、滘西新村
每日外展中醫診症高達12位！



服務內容及資助收費

內科診症及2日中醫配方顆粒 $224
中醫診症及針灸 $260
*可另加配中藥(每日$50)

歡迎使用





醫療券
Health Care Voucher
香港特別行政區政府
The Government of
the Hong Kong Special Administrative Region

西貢區社區中心 27921762 (CC姑娘)
WHATSAPP預約 95363555



西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

維拉律敦治·荻茜 遠「觸」西貢社區流動醫療計劃

註冊營養師 營養治療服務

註冊營養師根據提供個別飲食輔導及營養治療，
配合你的生活習慣、飲食喜好，設計真正個人化的飲食建議

請聯絡我們預約

中心診療室

60歲或以上長者

首次治療$160；
後續跟進$110

- 預防及管理各種慢性疾病
（糖尿、血脂、血壓、脂肪肝、痛風）
- 長者營養需求、肌少症或
營養補充品需求
- 體重管理（增重、減重）
- 癌症治療前或復康營養需求

註冊營養師 陳可兒

腸胃肝臟科碩士（中文大學）
營養及營養學碩士（悉尼大學）
營養及營養科學學士（英屬哥倫比亞大學）

WHATSAPP/
電話報名及查詢 9536 3555 CC姑娘

中華人民共和國香港特別行政區政府
數字政策辦公室
Digital Policy Office
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region of the People's Republic of China

政府資助計劃
Government-funded programme

SIE FUND 資創基金



友智識 長者數碼共融計劃

"Smart Silver" Digital Inclusion Programme for Elders

社區支援點

Community-based Help Desk



社區中心內



服務時段：

星期一至五：上午 **9:00** – 中午**12:00**
下午 **2:00** – 下午 **5:00**

星期六及日：上午**10:00** – 中午**12:00**



基層醫療辦公室

推行機構

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

查詢電話：
2792 1762 / 63647515

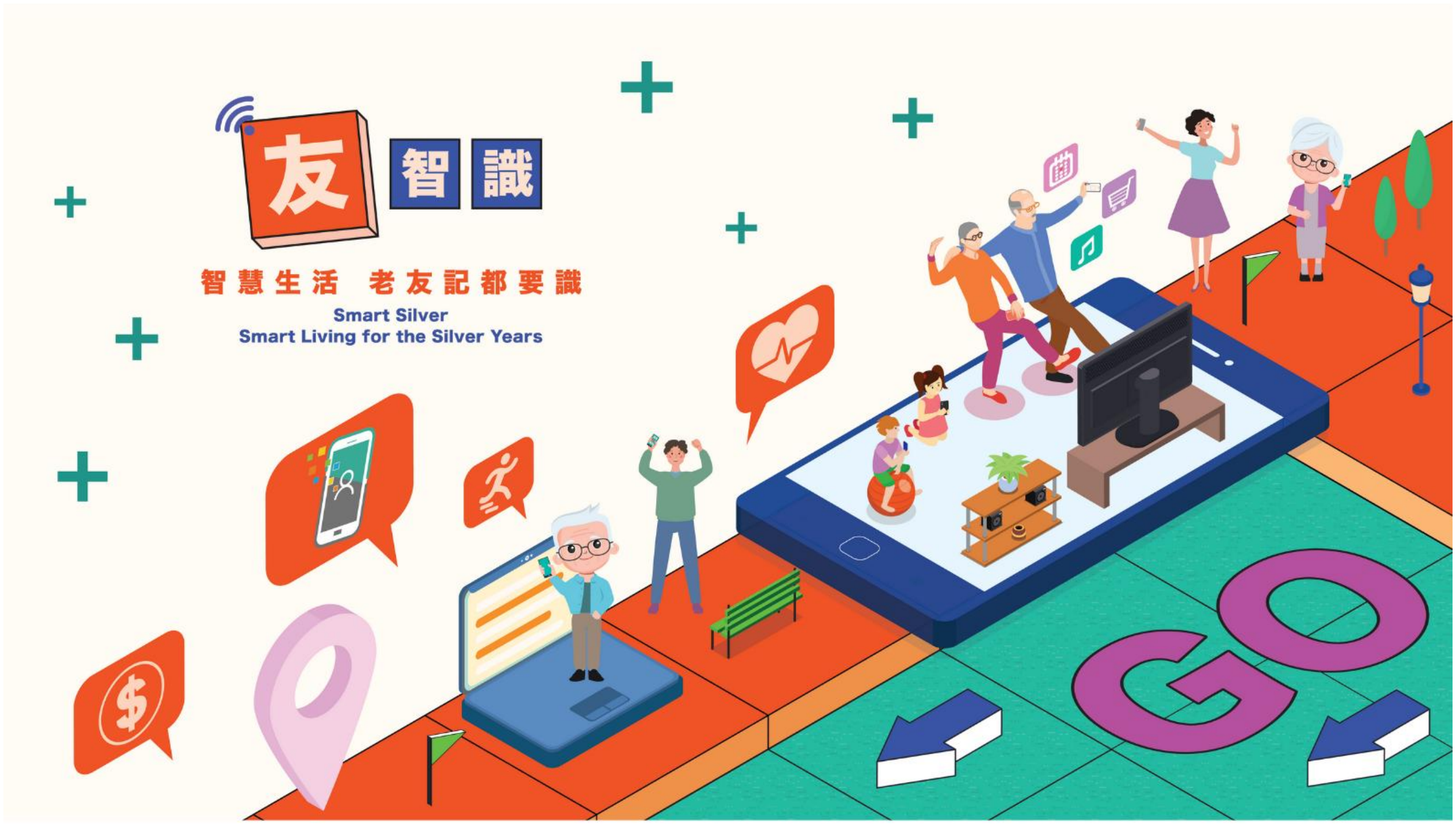
撥款資助 Funded by

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

中華人民共和國香港特別行政區政府
數字政策辦公室
Digital Policy Office
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region of the People's Republic of China

政府資助計劃 Government-funded programme

SIE FUND 社創基金



歡迎加入「友智識長者共融計劃」

義工招募

對象：

- 協助支援長者使用手機應用程式
- 熟悉手機應用程式使用



報名方法：
WhatsApp: 曾姑娘 63647515
或到接待處留名

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE



自己友陪診



長者便利車及護送服務

以自負盈虧方式為居住在西貢及鄉郊之長者提供收費的護送服務

服務內容:

- 由經培訓的人員護送前往覆診、協助長者與醫護人員溝通及取藥等流程
- 經社工評估需要後，可使用本服務協助長者外出參加活動或接受其他社會福利服務

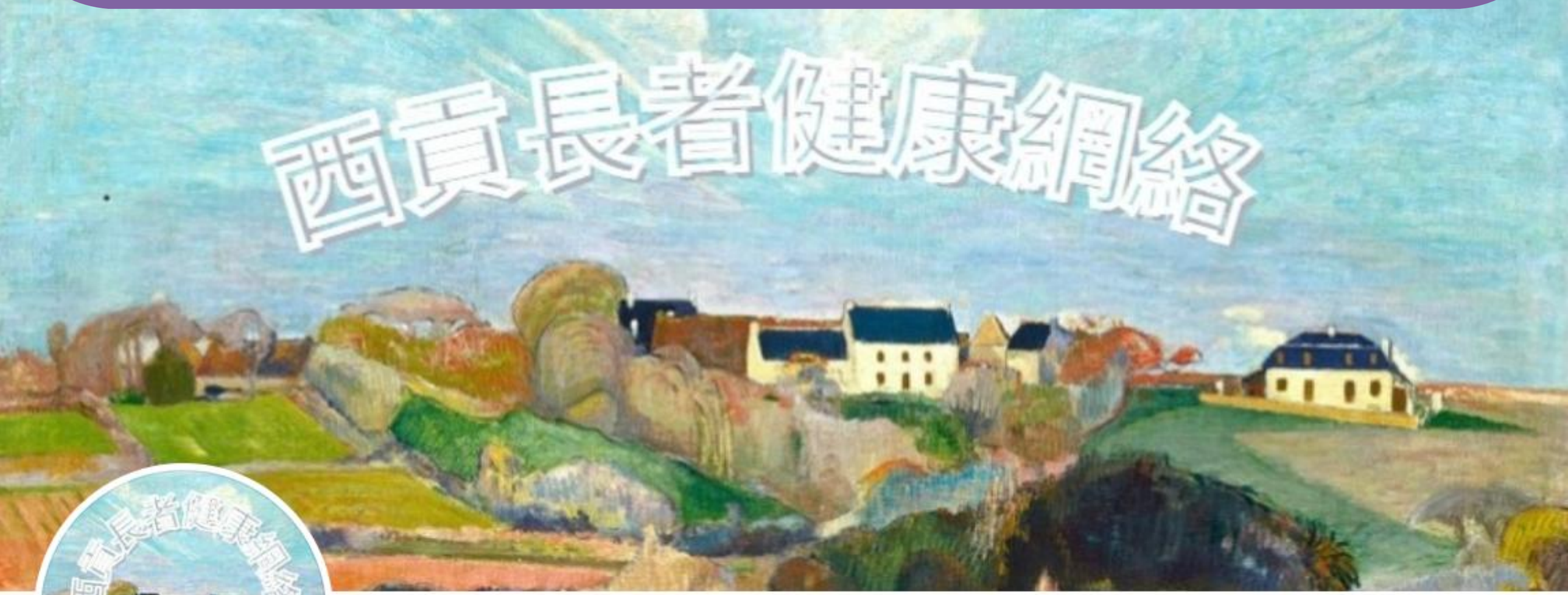
(行動不便長者可配套輪椅接送)





收費: 每小時$150
(已包括車及陪診員)

電話查詢:
27921762 蘇姑娘





西貢長者健康網絡

西貢長者健康網絡：此Facebook專頁由香港公益金贊助，為鄉村公益樂延年一部份，提供各類健體資訊、社區健康資源、健康咨詢等等予長者，藉以鼓勵他們建立建康生活習慣。



Like & Share 西貢長者健康網絡

長者便利車服務



費用全免

『鄉村公益樂延年』西貢長者原村安老服務	
便利車服務日子：	星期一至五 (公眾假期除外)
便利車服務時間：	上午八時半 至 下午五時半 (至少一個工作天前預約)
服務範圍：	● 將軍澳靈實醫院 ● 將軍澳醫院 ● 將軍澳(寶寧路)普通科門診診所 ● 將軍澳賽馬會普通科門診診所 ● 九龍醫院/ 香港眼科醫院 ● 聯合醫院 ● 西貢方逸華診所/ 西貢仁濟中醫診所 ● 容鳳書紀念中心東九龍健康中心 ● 將軍澳南家庭醫學診所 ● 香港中醫醫院 (將軍澳)
服務對象：	服務對象; 居住西貢鄉郊村落之長者 (需先由職員評估及登記)
收費：	免費
使用目的：	長者覆診 或 身體檢查等醫療目的為優先
名額：	視乎預約情況
服務內容：	因應長者行動不便及居住點偏遠等問題, 本服務由香港公益金資助, 並由華人永遠墳場管理委員會慈善基金 及Topaz Edelweiss Foundation 捐獻車輛, 以長者便利車服務接載長者外出, 支援鄉郊弱勢長者
備註：	長者每次可安排一人陪同/ 可直接輪椅上落
負責職員：	鄉郊長者隊 – 蘇姑娘/ 余生

拉闊自然社會企業

拉闊自然 (Live Nature) 是西貢區社區中心創立的社會企業品牌，專注於生態與文化保育，通過可持續的方式，拉近人與自然的距離，傳承本地文化。

詳情可在網站 www.skdcc.org 查閱：

- 生態導賞
- 植林優化計劃
- 綠趣田園
- 保育教育工作
- 西貢龜途社區教育基地

中心會員手機應用程式



中心最新推出會員手機應用程式，希望以後同大家溝通及活動報名更加方便！

重點功能

- 會員可透過此應用程式知悉中心資訊、特別通告及小組通訊，接收中心最新消息
- 查閱已報名活動、個人會藉資料
- **活動報名**及透過電子支付平台**繳費**

登入及啟動步驟

1. 下載並安裝程式
2. 啟動程式並輸入登記電郵及登入密碼
3. 如未登記成為會員，可在會員APP內註冊，註冊後將於2個工作天內啟動會籍(如有需要，可於辦公時間內致電27921762，讓職員優先為你辦理)
4. 啟動後可開始使用中心會員手機應用程式
5. 手機應用程式可作為電子會員證，取代實體會員證

下載中心會員手機APP

iOS

Android

於Apple App Store / Google Play搜尋 **SKDCC**

iOS：https://apple.co/3u9oXLJ

Android：https://bit.ly/2QTLDSd

中心隊伍

管治團隊

總幹事： 陳潔華*

助理總幹事： 胡子慶

高級服務經理： 郭啟東*

中心及學校服務

歐穎琳*	杜子傑*	林德鎔*	施曉琳*
李貝賢	潘潔貞	林英卓	何冠儀
郭晉軒	陳悅心*	林韻儀	

兒童及家庭成長服務

劉向仁*	沈子謙*	張沛筠	張睿珈

長者及基層醫療服務

余卓賢*	曾春燕*	梁子瑩	湯文軒
李明蘭	蘇美寶	林佩珊	張少朋
蔡雯斯	曾嘉儀	楊捷益	汪子婷*

西貢特色服務平台

周堅場	姚德錦*	許家豪

拉闊自然社會企業

胡思穎	曾繁康	鄧文盛

公共關係

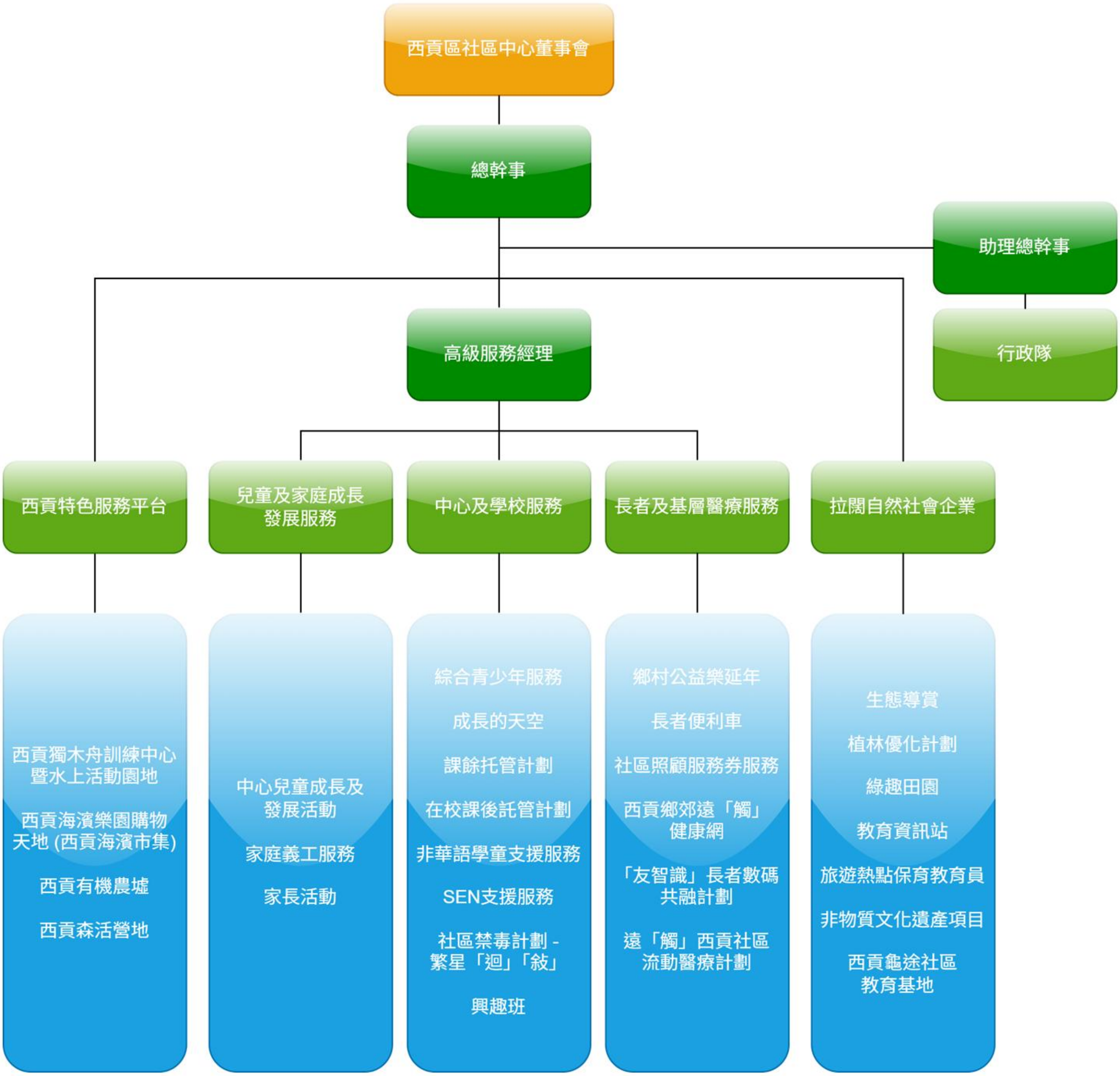
潘俊軒	周天禮

行政

林浩昇	鄧錦盈	蘇茵紫	劉楨懿
張蔓丹	蘇柳儿	許燕萍	白倩兒

**註冊社工*

機構服務架構



最新架構可參考網站組織架構頁面： www.skdcc.org

津助服務架構

管理層			
陳潔華	總幹事	0.9 CEO	註冊社工
胡子慶	助理總幹事	1.0 EO	
郭啟東	高級服務經理	0.8 ASWO	註冊社工
中心及學校服務			
歐潁琳	服務經理(中心及學校服務)	1.0 ASWO	註冊社工
杜子傑	項目經理(社工IIB)	1.0 ASWO	註冊社工
林德鎔	助理社會工作主任	1.0 ASWO	註冊社工
施曉琳	社會工作員(社工IIB)	1.0 ASWO	註冊社工
陳悅心	社會工作員 (社工III)	1.0 SWA	註冊社工
李貝賢	服務幹事(資深工作員)	1.0 SO	
潘潔貞	服務幹事(工作員)	1.0 SO	
何冠儀	服務主任(工作員)	0.5 SO	
郭晉軒	服務主任(工作員)	1.0 SO	
林英卓	服務助理	0.5 SO	
林韻儀	服務助理 (工作員)	1.0 SO	
兒童及家庭成長服務			
劉向仁	服務經理(社工2A-2)	1.0 ASWO	註冊社工
沈子謙	社會工作員(社工III)	1.0 SWA	註冊社工
張睿珈	服務幹事(工作員)	1.0 SO	
張沛筠	服務幹事	0.7 SO	
西貢特色服務平台			
周堅場	服務經理	0.5 SO	
姚德錦	項目經理(社工IIB)	0.5 ASWO	註冊社工
公共關係			
潘俊軒	項目主任-公共關係(工作員)	0.25	
周天禮	活動幹事	0.5	
行政			
林浩昇	會計經理(行政經理)	1.0 CA	
鄧錦盈	行政經理	1.0 CA	
蘇茵紫	行政支援(行政支援及服務助理)	1.0 CA	
張蔓丹	高級行政支援(工作員)	1.0 CA	
蘇柳儿	庶務員	1.0 WM	
許燕萍	兼職 庶務員	0.5 WM	
白倩兒	行政支援(行政支援及服務助理)	1.0 SO	

最新架構可參考網站組織架構頁面： www.skdcc.org

服務標準

落實服務標準 提供優質服務

為了向市民提供優質服務，本中心受社會福利署津助之服務已全面落實其釐定的「16項服務質素標準」及定時作出檢視，範圍如下：

標準一　：服務資料	標準二　：檢討及修訂政策和程序
標準三　：運作及活動紀錄	標準四　：職務及責任
標準五　：人力資源	標準六　：計劃、評估及收集意見
標準七　：財政管理	標準八　：法律責任
標準九　：安全的環境	標準十　：申請和退出服務
標準十一：評估服務使用者的需要	標準十二：知情的選擇
標準十三：私人財產	標準十四：私隱和保密
標準十五：申訴	標準十六：免受侵犯

中心對上述各項標準定有推行的政策和內容，市民如有需要查詢或提供意見，歡迎與中心職員接洽。我們願為您不斷地改善及優化服務。



會員須知

我們的歷史

- 一九七零年，西貢區社區中心成立
- 一九八九年，正式獲社會福利署資助開辦「兒童及青年中心」服務
- 二零一二年，由二月起正式註冊為「非牟利慈善註冊團體」
- 二零一二年，首次獲得伙伴倡自強撥款成立「拉闊自然」社會企業
- 二零一五年，獲得公益金基線撥款，資助鄉郊長者健康服務
- 二零一七年，獲得環保署自然保育管理協議計劃撥款推行「西灣復育計劃」(計劃於2023年完結)
- 二零二一年，自資開發「鐵鉗坑綠趣田園」項目，推動綠色教育和保育工作
- 二零二六年，設立「西貢龜途社區教育基地」及「西貢森活營地」，進一步實踐綠色社會工作
- 二零二六年，社會企業品牌「拉闊自然」正式取得旅行社牌照，拓展可持續社區發展的理念

過去50多年，西貢區社區中心努力地於社區上辦好一所中心，近年積極走進社區去「建設」流動中心。此時我們展望將來西貢區社區中心能為村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區，貫徹實踐「西貢區社區中心」的願景！

機構簡介

西貢區社區中心極力推展鄉郊生活支援工作及建立支援網絡。我們以「連結社區、關愛村民、愛護自然」為服務綱領，建立鄉郊獨有的服務模式，改善城鄉之間資源分配不均的情況，令鄉郊生活可得以保存，締造共贏社會。

我們的願景

為西貢村民去建立一個幸福感及宜居度高的社區

我們的使命

連結社區．關愛村民．愛護自然

我們的信念

生而平等、無論遠近

機構服務

中心及學校服務 (包括兒童及青少年服務)

兒童及家庭成長發展服務

鄉郊長者及基層醫療服務

西貢特色服務平台

拉闊自然社會企業

會員申請手續

1. 凡年齡介乎6-24歲的青少年、包括健全和弱能人士均可申請成為本中心會員「會員申請表」(SKDCC.M01)；此外，本中心亦接受家庭會籍。
2. 填妥申請表格 (或可於中心會員APP登記)，帶同會費到本中心辦理手續即可。會員年費 $29 (會費會定期作出調整)，會員證自申請日起計有效期一年。
3. 如有經濟困難或對會員費有任何查詢，歡迎致電2792 1762 聯絡中心同事或當值主任。
4. 請留意閣下會員証有效日期，並請盡早辦理續証申請。
5. 會員可憑會員證或展示會員APP資料參加本中心之活動。
6. 會費一經繳交，恕不退還。
7. 如欲更改會員資料，可親身到中心或透過電郵 (skdcc@skdcc.org) 與中心職員聯絡。
8. 如欲退出會籍，可親身到中心或透過電郵 (skdcc@skdcc.org) 索取並填妥「會員申請退出會籍表格」(M20)，然後交回中心。

中心開放時間

機構辦公時間

時間 \ 星期	星期一 (Mon)	星期二 (Tue)	星期三 (Wed)	星期四 (Thu)	星期五 (Fri)	星期六 (Sat)	星期日 (Sun)
上午 9:30am-12:45pm	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	
12:45pm-2:15pm	午間休息時間 (Noon Break)					開放 OPEN	
下午 2:15pm-6:30pm	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	開放 OPEN	
晚上 6:30pm-8:45pm	開放 OPEN				開放 OPEN		

- 公眾假期休息 (Centre is closed on public holidays)
- 行政辦公時間：星期一至五 9:30am-5:45pm
- 個別服務開放時間可致電 2792 1762 向負責職員查詢

惡劣天氣下中心開放及服務安排

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

惡劣天氣下中心開放及服務安排

暴雨 / 颱風	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號颱風	三號颱風	八號颱風或以上
中心開放/活動安排	活動舉行前一小時開始生效				活動舉行前兩小時開始生效		
中心開放	照常	照常	照常	暫停開放◆註	照常	照常	暫停開放◆註
中心內舉行之室內活動	照常	照常	照常	取消◆註	照常	照常	取消◆註
出外活動 (參觀、交流、宿營等)	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	照常	取消	取消	照常	取消	取消
野外活動 (野外露營、旅行 水上活動、遠足等)	如屬社會企業項目(獨木舟或龍舟等水上活動除外)需視乎活動地區實際天氣而定，帶隊職員或導師作最終決定；如屬社會服務，當雷暴警告範圍覆蓋活動地區時，活動將會取消或延期	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消	照常*註 (預計天氣惡化則取消)	取消	取消

備註：

1. 所有已繳交的費用，包括班組[註1]、活動[註2]及服務[註3]，如因「惡劣天氣 或 疫情」不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引)，將不會安排補堂及依據機構退款政策安排有關退款，參加者報名前須先閱讀有關條款。
2. 會員及訪客請避免於天氣惡劣情況下前往中心。
3. 倘若八號或以上颱風或暴風信號及黑色暴雨警告除下時，距離中心當日關閉的時間不足三小時，當日將不會開放。
4. 以上事項，中心不會作另行通知，如有查詢，請致電-2792 1762 天氣查詢電話-1878200
5. 本中心保留一切活動最後安排之權利。

*** 如預計天氣迅速惡化，中心可取消活動。**

◆在8號風球或黑色暴雨警告信號取消後，中心於3小時後儘快恢復服務。

註1：班組泛指各室內活動小組、興趣班　　註2：活動泛指戶外活動、遊戲日等　　註3：服務泛指室內及戶外進行之服務

機構退款政策：

1. 如因「惡劣天氣」等不可抗力之因素(一般依據政府/政府部門指引) 而無法推行之興趣班/課程/班組/活動，將會安排補堂(如參加者未能出席，所繳費用恕不退還)。如未安排補堂而取消活動，則所交費用將扣除20%行政費用後退回餘額。
2. 弱勢家庭可以書面形式向中心申請豁免因以上原則取消之興趣班/課程/班組/活動而扣除之行政費用，包括(但不限於)：領取在職家庭津貼、書簿津貼及綜援受助人。本中心保留最終決定權。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
4. 為保障參加者健康，如參加者有流感病徵，職員有權要求家長立即接回，所交費用將不獲退還。
5. 如申請病假要求退款須提供醫生紙證明。
6. 本中心保留更改活動及退款決定之權利。

退款手續：

1. 於本中心報名的退款者請於公佈活動取消日期後一個月內，預約負責職員申請退款，逾期恕不辦理。退款手續完成前，參加者應妥善保留收據。
2. 本中心亦不設網上退款服務。
3. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

職員資訊

中心新鮮人



Hannah

我係新加入中心長者部的社工汪姑娘Hannah，負責長者服務。
好開心可以成爲中心嘅一份子~
祝大家身體健康、快樂常伴！



Jayden

我係Jayden！今年24歲，亦喺西貢住咗24年了！嚟緊會幫手籌備賣旗嘅工作，大家多多指教！



Ruby

Hello, 我係Ruby！負責中心及學校服務！

意見回應

2026-2027 Q2 (9月) 服務問卷調查/意見收集之回應

感謝各位會員於過去季度(暑期活動的服務問卷/意見調查期間，積極提出你們的意見，助我們改善服務及活動質素。

以下是節錄幾項於調查中的意見總結：

- 對中心提供的服務的滿意程度：5分(42.4%) 、4分(42.4%)
- 最喜歡的活動、希望本中心增加的活動：

  曲奇製作班

  多啲陀螺活動

  踢足球活動

  去深圳

  氣球

  做鬼口水

  Basketball

  羽毛球

  Gymnastics

  DIY Craft class



我們已接收到你們的意見！☺

以上有關建議，已交給服務隊同事參考。

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

連結社區 關愛村民 愛護自然

2792 1762　2791 0247　skdcc@skdcc.org

西貢美源街8號　www.skdcc.org

西貢區社區中心　skdcc_hk　SKDCC 西貢區社區中心

